

**CON OJOS DE LECTOR**

**La población en el contexto del  
desarrollo**

**Lic. Juana Margarita Álvarez -Caballero**

*marg@fie.uo.edu.cu*

**Resumen**

El debate sobre las interrelaciones entre la población y el desarrollo ha estado signado por profundas discrepancias en cuanto al sentido e impacto de su acción de causa y efecto, lo cual ha marcado diferentes corrientes escuelas de pensamiento. La maltusiana idea de que los recursos no alcanzan porque somos muchos, refleja el conflicto entre el crecimiento de la población y el incremento de los bienes de subsistencia, esto ha desarrollado una línea de pensamiento que se ha extendido hasta la actualidad. Desde que se acuñó el término "explosión demográfica" se ha transmitido la idea de que la población es un problema para el desarrollo. El tema de la población, sus cambios socio demográficos y el impacto de estos en estrecha interrelación con el desarrollo económico como objeto y sujeto del desarrollo, resulta cada vez más necesario y de gran importancia. Es por ello que desde el punto de vista conceptual, los estudios de población como vía de identificar, diseñar, investigar y solucionar los problemas que plantean la incorporación del factor población en la planificación del desarrollo social y económico a diferentes niveles, se convierte, a nuestro modo de ver, en un imperativo en la actualidad. Se trata de valorar qué factores de la dinámica población influyen en el desarrollo, aspectos de particular importancia en la elaboración de políticas, su comprensión podría contribuir al manejo eficiente de los recursos humanos y materiales que involucran el desarrollo.

496

**Palabras clave:** Población, Factores de la dinámica población, Desarrollo, Relación biunívoca, Sujeto y objeto.

---

**Abstract**

The debate on the interrelations between population and development has been characterized by deep discrepancies towards the sense and impact of its action of cause and effect, which has contributed to different tendencies and schools of thoughts. The Malthusian idea which states that natural resources are not enough because of we are many, reflects the conflict between population growth and the increasing of subsistence goods; thus a line of thought has developed and extended until the present. Since it was coined the expression "*demographic explosion*", it has been transmitted the idea that population constitutes a problem for development itself. The topic on population, its social demographic changes, as well as their impact in a narrow interaction with the economic development as object and subject of the very development, results more necessary and of greater importance nowadays. Thus, from the conceptual point of view, the studies on population- as a way to identify, design, research and solve problems which state the inclusion of the factor population in the planning of social and economic development at different levels,- turn at present into a necessity. It is important to value that some factors of the dynamics of population influence on the development, which are aspects to be considered to elaborate policies; its comprehension could contribute to efficiently manage human and material resources that involve development.

**Key words:** Population, population dynamics factors, Development, Relationship biunivocal, subject and object.

**Introducción**

El debate sobre las interrelaciones entre la población y el desarrollo ha estado signado por profundas discrepancias en cuanto al sentido e impacto de su acción de causa y efecto, lo cual ha marcado diferentes corrientes escuelas de pensamiento.

La maltusiana idea de que los recursos no alcanzan porque somos muchos, refleja el conflicto entre el crecimiento de la población y el incremento de los bienes de subsistencia, esto ha desarrollado una línea de pensamiento que se ha extendido hasta la actualidad. Desde que se acuñó el término "explosión demográfica" se ha transmitido la idea de que la población es un problema para el desarrollo.

Se trata de valorar que factores de la dinámica población influyen en el desarrollo, aspectos de particular importancia en la elaboración de políticas, su comprensión podría contribuir al manejo eficiente de los recursos humanos y materiales que involucran el desarrollo.

Los clásicos del marxismo determinaron el lugar correspondiente a la población en el proceso social y en la producción material. Analizaron los problemas demográficos tal y como se planteaban las diferentes formaciones socio-económicas, develando el carácter histórico de las leyes de la población, las regularidades de su desarrollo y elaboraron una teoría científica para conocer los procesos objetivos de ese desarrollo. Según Marx, "la población constituye condición importante de la vida material de la sociedad, su base material" por lo que un análisis de la población abstraído de su medio social concreto, de la estructura de clases, de las formas de propiedad, de las relaciones económicas, del carácter de la división del trabajo, sería estéril. El concepto de población separado de su contexto es tan abstracto como el de la producción en general.

La teoría de la población revela cómo las fuerzas productivas y las relaciones de producción influyen sobre las condiciones de vida, trabajo y reproducción en las diferentes fases de la evolución de la sociedad. Las modificaciones de la población determinan la estructura económica y sus transformaciones, es decir, la densidad de la población y su crecimiento ejercen influencias variables sobre la vida económica y social, al mismo tiempo que los cambios estructurales influyen en el desarrollo de la población.

De modo que el problema de la población en el marco del desarrollo debe tener como premisa esencial el reconocimiento del lugar y el papel que la misma debe tener, y de hecho tiene, en esta relación, teniendo en consideración las importantes y complejas relaciones mutuas que tienen lugar entre el fenómeno poblacional y el desarrollo.

En la actualidad, el debate ha estado presente en las conferencias sobre población y desarrollo promovidas por el sistema de Naciones Unidas, en las cuales el análisis y las interpretaciones han sido muy variadas, reflejando diferentes posiciones: en la primera conferencia, realizada en Bucarest 1974, donde se aprobó el plan de acción mundial en Población, el análisis se centró básicamente en la planificación familiar como elemento esencial en la armonización de las tendencias demográficas y el desarrollo.

---

En la conferencia internacional de México 1984 se planteó el carácter neutro que tiene la variable población en el desarrollo.

En el Cairo 1994 aparece un nuevo enfoque para el abordaje de esta problemática. Se coloca el tema de la población en el marco del desarrollo sostenible, surgiendo así un nuevo paradigma, donde se introducen otros elementos en el análisis, tales como la consideración del bienestar de la familia, el mejoramiento de las condiciones de acceso a la salud, educación, así como la potenciación del papel de la mujer.)

Pensamos que el tratamiento de esta problemática debe de estar presidido por una clara comprensión de qué entendemos por desarrollo o de qué tipo de desarrollo estamos hablando y el papel que juega la variable población en este contexto.

Nuestro punto de partida está en que la población constituye una condición importantísima de la vida material de la sociedad," la base y el sujeto de todo acto de producción social".<sup>1</sup> Para nosotros, la población es sujeto y objeto del desarrollo.

Tener en consideración este aspecto, presupone que la población es el recurso productivo fundamental del desarrollo económico y social de determinado país, región, comunidad, o sea, es parte del conjunto de recursos con que cuenta la sociedad para producir los bienes y servicios, elemento esencial del desarrollo de las fuerzas productivas, al mismo tiempo que es consumidora de esos bienes y servicios.

Está claro que la satisfacción de las exigencias de la población, presupone el cuidadoso análisis no solo de la tasa de crecimiento de la misma, sino que se deben tener en cuenta otras variables demográficas que inciden en su dinámica.

Cuando hablamos de la dinámica poblacional estamos haciendo referencia al crecimiento y desarrollo de la población desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo (teniendo en consideración la condicionalidad socioeconómica de los procesos demográficos).

Para nuestro análisis, nos enmarcamos en las siguientes variables: fecundidad, natalidad, estructura etaria, movimientos migratorios, distribución espacial.

499

<sup>1</sup> C.Marx y F.Engels"Contribucion a la crítica de la Economía Política" OE,T1,edit Progreso, Moscú.

*Santiago(131)2013*

---

La fecundidad incide en el crecimiento de la población y su estructura etaria. Los niveles de fecundidad dependen no solo de factores biológicos sino también de factores socioeconómicos, e incluso culturales, entre los que podemos destacar: nivel educacional, el trabajo femenino, entre otros.

Cabe señalar que el estudio de la evolución y la tendencia de la fecundidad debe estar presidido de la influencia recíproca que existe entre esta y el desarrollo, en tanto que una fecundidad estabilizada en niveles adecuados, proporcionará un crecimiento poblacional más racional, una composición por edades mas equilibrada y por tanto permitirá al proceso de desarrollo una planificación más eficaz de todos los recursos humanos y naturales.

La estructura etaria es uno de los aspectos que más se destaca en los últimos tiempos en la situación socio demográfico, pues esta tiene una incidencia directa en la garantía de los recursos laborales, al tiempo que también incide en: los patrones del gasto doméstico, el crecimiento económico, la producción, el consumo, el ahorro, las inversiones, las pensiones, los impuestos. Repercute en los servicios de salud, la educación, cultura, composición familiar, condiciones de vida, etcétera.

Las variaciones en la estructura etaria implica una consecuencia de importancia en el equilibrio que debe darse entre el número de personas en edad laboral y la población en edades dependientes (los niños menores de 18 y las personas de más de 65). Esto impone pautas en la adopción de medidas y políticas económicas y sociales integrales para dar respuesta a las demandas de los diferentes grupos etarios.

Los movimientos migratorios no solo implican el traslado de las personas sino, su forma de asentamiento o de fijar residencia. Las migraciones, en su mayor parte, están revelando estrategias de grupos de población que intentan por ese medio resolver situaciones de necesidades de realizaciones económicas y socioculturales en sus lugares de origen.

**500**

Esto puede estar señalando desigualdades en las estrategias de desarrollo que no han considerado las consecuencias de este fenómeno.

---

*Juana Margarita Álvarez Caballero, págs.496-507*

---

Las migraciones crean vacíos de población en unas áreas y excesivas concentración en otras, con las implicaciones y el impacto que provocan en el tamaño de la población, su estructura interna y composición etaria, lo cual provoca problemas económicos, sociales y hasta culturales.

Los movimientos de población dentro de los países y entre ellos, incluido el crecimiento muy rápido de las ciudades, así como la distribución regional desequilibrada de la población, deben tenerse en cuenta para asegurar la sostenibilidad de los asentamientos humanos.

En otro orden de análisis queremos considerar los procesos de distribución espacial (geográfico). Esto tiene que ver con las posibilidades de expansión urbanística y espacial, las características topográficas y espacios concéntricos de asentamientos humanos, ya que en la concepción de la estrategia del desarrollo deber tener presente el desarrollo desde el punto de vista de urbanización, creación de infraestructura técnico-económica y ambiental en su expansión. Esto depende de las posibilidades desde el punto de vista del hábitat y el espacio.

La calidad de vida y las actividades de todas las personas en los asentamientos humanos están estrechamente relacionadas con los cambios y los modelos demográficos, en particular, el crecimiento, la estructura y la distribución de la población, y las variables de desarrollo como la educación, la salud y la nutrición, los niveles de utilización de los recursos naturales, el estado del medio ambiente y el ritmo y la calidad del desarrollo económico y social.

A fin de atender a las cuestiones relativas a la población que afectan a los asentamientos humanos y de integrar plenamente las preocupaciones demográficas en las políticas sobre asentamientos humanos, los gobiernos a los niveles apropiados, incluidas las autoridades locales y otras partes interesadas, deben:

-velar por que se tengan debidamente en cuenta las cuestiones demográficas en los procesos de adopción de decisiones, especialmente los relativos a la fomentar la toma de conciencia, el conocimiento y la comprensión de los efectos de los cambios demográficos y de las variables de desarrollo en los asentamientos humanos a todos los niveles de la sociedad mediante campañas de información pública, y actividades de comunicación que se centren

---

en la importancia y pertinencia de las cuestiones relacionadas con la población y en las medidas responsables necesarias para resolver esas cuestiones, en particular la salud, la planificación familiar y los modelos de consumo y producción compatibles con un desarrollo sostenible;

- estudiar la necesidad de planear, diseñar y construir asentamientos humanos sostenibles teniendo en cuenta su efecto en el medio ambiente, a fin de aliviar las presiones actuales -y evitar las futuras- de la población y el desarrollo en las zonas urbanas y rurales.

La habitabilidad de las zonas edificadas es muy importante para la calidad de la vida en los asentamientos humanos. La calidad de la vida supone la existencia de los atributos que permiten atender a aspiraciones diversificadas y crecientes que van más allá de la satisfacción de las necesidades básicas de los ciudadanos. La habitabilidad guarda relación con las características y cualidades de espacio, entorno social y medio ambiente que contribuyen singularmente a dar a la gente una sensación de bienestar personal y colectivo e infundirle la satisfacción de residir en un asentamiento determinado. Las aspiraciones a la habitabilidad varían de un lugar a otro y evolucionan y cambian con el tiempo. También difieren según las poblaciones que integran las comunidades. Por lo tanto, las condiciones para que haya asentamientos humanos habitables presuponen una democracia que funcione y en la que estén institucionalizados los procesos y mecanismos de participación.

Mejorar las condiciones de la vivienda a fin de mitigar los riesgos para la salud y la seguridad, en particular los riesgos de las mujeres, las personas de edad, los niños y las personas con discapacidad, que están relacionados con las actividades en el hogar;

Aumentar a todos los niveles la capacidad de administración efectiva de la higiene ambiental;

Formular y ejecutar programas que garanticen el acceso universal de las mujeres a lo largo de toda su vida a una gama completa de servicios de atención de salud, incluidos los relacionados con la salud reproductiva, que incluye la planificación de la familia y la

---

salud sexual, de forma compatible con lo dispuesto en el Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo; dar a conocer mejor la interdependencia del medio ambiente y la salud y desarrollar en las comunidades los conocimientos, las actitudes y las prácticas necesarios para mejorar la salud personal y de la comunidad, con especial atención a la higiene; promover, según corresponda, la planificación y el buen diseño de los asentamientos humanos, tanto en las urbanizaciones nuevas como en el mejoramiento y la rehabilitación de otras, haciendo hincapié a la vez en la calidad estética y en la calidad técnica y funcional, racional y sostenible, a fin de enriquecer y mejorar la calidad general de vida de las personas.

Fomentar condiciones sanas y seguras en el lugar de trabajo para hombres y mujeres.

. Reconociendo que es necesario adoptar un enfoque integrado del suministro de servicios y políticas ambientales que son esenciales para la vida humana, los gobiernos a los niveles apropiados, en asociación con otras partes interesadas, deben:

Velar por que todos los asentamientos humanos dispongan de agua potable, entre otras cosas, la adopción y mejora de la tecnología, y velar por la preparación y aplicación de planes de conservación y protección del medio ambiente con miras a sanear sistemas hídricos contaminados y rehabilitar cuencas hidrográficas dañadas.

. La ordenación de los recursos hídricos en los asentamientos humanos constituye un gran problema para el desarrollo sostenible. Combina la exigencia de garantizar a todas las personas la satisfacción de la necesidad humana básica de un suministro seguro de agua potable limpia y la de satisfacer las demandas contrapuestas de la industria y la agricultura, que son cruciales para el desarrollo económico y la seguridad alimentaria, sin poner en peligro la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus necesidades de agua.

Para hacer frente a ese problema se requiere un enfoque integrado de la ordenación de los recursos hídricos que tenga en cuenta los vínculos entre el agua, el saneamiento y la salud, entre la economía y el medio ambiente, y entre las ciudades y sus alrededores, y que armonice la planificación del uso de la tierra y las políticas de vivienda con las políticas del sector hídrico y aplique un enfoque



---

amplio y coherente a fin de fijar y hacer cumplir normas realistas. Para una ordenación integrada de los recursos hídricos son indispensables un decidido compromiso político, la cooperación entre sectores y disciplinas diversos y una colaboración activa de todas las partes interesadas. A tal fin, los gobiernos a los niveles apropiados, en colaboración con otras partes interesadas, deben:

- aplicar políticas de ordenación de los recursos hídricos inspiradas en la idea más amplia de sostenibilidad económica, social y ambiental de los asentamientos humanos en general.
- prestar apoyo a los organismos competentes a fin de que aumenten su capacidad para evaluar la demanda de las comunidades y para incorporar esa demanda en la planificación de servicios de infraestructura ambiental;
- tomar en consideración las necesidades de las mujeres al adoptar decisiones de carácter tecnológico respecto del nivel de servicios básicos y del acceso a ellos;
- velar por la participación plena y en igualdad de condiciones de la mujer en todas las decisiones relativas a la conservación y gestión de los recursos de agua y a las opciones tecnológicas.

Para mejorar la habitabilidad de los asentamientos humanos, los gobiernos a los niveles apropiados, deben procurar:

- la plena participación de todas las partes interesadas en la planificación del espacio, el diseño y las prácticas que contribuyen a la sostenibilidad, la eficiencia, la conveniencia, la accesibilidad, la seguridad, la estética, la diversidad y la integración social en los asentamientos humanos;
- la interacción dentro de los distintos grupos sociales y entre ellos mediante la creación y mantenimiento de servicios culturales y de una infraestructura de comunicaciones;
- una oferta suficiente de vivienda accesible para todos;
- un entorno económico que pueda generar oportunidades de empleo y que ofrezca una diversidad de bienes y servicios;
- el fomento de la capacidad, el desarrollo institucional y la participación cívica para contribuir a la integración y a un aumento general de la productividad en los asentamientos humanos.

---

Las distribuciones espaciales deficientes provocan que no se puedan satisfacer las necesidades vinculadas a: (empleo, transporte, disponibilidad de agua potable, entre otros) Esto a la vez que provoca desigualdades sociales, sobre todo implica un ritmo de deterioro ambiental más acelerado.

El estudio de estas variables es importante para articular la dinámica poblacional con el desarrollo, tanto en priorización de políticas, como en la definición de estrategias de impacto sobre las diferentes dimensiones que vinculan estas variables, teniendo en cuenta que el desarrollo afecta y refleja todos los aspectos de la población en general y del individuo en particular.

Esto significa que el desarrollo tenemos que verlo como un proceso dinámico, balanceado de la economía, que asegure las transformaciones de la estructura económica y social capaces de garantizar las necesidades de la colectividad humana en cuestión.

Esto implica tener en consideración el desarrollo alcanzado por las ramas y esferas dedicadas a la satisfacción de las necesidades materiales y espirituales así como, considerar la disponibilidad de recursos materiales, la contaminación ambiental y el agotamiento de los recursos no renovables.

En correspondencia con esto, es necesario tener claro que no basta con el incremento del Producto Interno Bruto (PIB), sino que el crecimiento debe darse en las ramas y sectores claves capaces de asegurar los niveles de actividad auto sostenida a corto, mediano y largo plazos. Por lo que el desarrollo debe expresarse desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo del crecimiento de la actividad económica, teniendo por supuesto en cuenta la distribución de los costes y beneficios del mismo, incluso el impacto que puede provocar la contracción económica en determinados periodos en los distintos grupos de población.

También se deben considerar otras determinantes como las instituciones sociales, por ejemplo (el servicio educacional, la atención médica, asistencia social entre otros.

Toda sociedad, para reproducirse, debe satisfacer sus necesidades no solo materiales sino espirituales, el grado de satisfacción de las mismas permitirá elevar su desarrollo y por tanto esto redundará en el crecimiento de las fuerzas productivas y la productividad del

trabajo, a la vez que con el mejoramiento de las condiciones de vida se puede disminuir y de hecho se disminuye la mortalidad infantil, aumenta la esperanza de vida, por lo que las metas del desarrollo deben ser de bienestar; cuando hablamos de bienestar se hace referencia no solo a la elevación del nivel de vida sino a la calidad de vida.

El concepto de desarrollo debe integrar plenamente lo económico, lo ambiental y lo social; esto significa que las políticas de población no pueden definirse si no son plenamente integradas a las políticas de desarrollo económico y social. Por lo que las acciones deben estar encaminadas a ofrecer oportunidades. los pobladores en cuanto a mejorar sus condiciones de trabajo y de vida al mismo tiempo que la población debe demostrar capacidad de creación económica y técnica.

Se trata no solo de tener en cuenta los valores cuantitativos de las variables demográficas, sino que recobra gran importancia el aspecto cualitativo, por ejemplo la aptitud de los distintos sectores de la población para participar en los procesos del desarrollo, el cual hoy no se concibe sin la modernización tecnológica. Además, debe estar presente que las variables demográficas varían su comportamiento en dependencia de las características de las diferentes comunidades (tener en cuenta su carácter heterogéneo). Esto es fundamental y constituye un objetivo importante a resolver cuando por ejemplo se presentan índices de mortalidad infantil más altos que los de la media nacional.

Como un principio derivado de lo anterior cabe señalar que las políticas de población no pueden diseñarse y definirse sin ser integradas a las políticas de desarrollo, las cuales deben propiciar una distribución equitativa de recursos materiales, medioambientales, de capacidades, conocimientos en relación con el ejercicio de los derechos individuales

### **Conclusiones**

**506**

El tema de la población, sus cambios socio demográficos y el impacto de éstos en estrecha interrelación con el desarrollo económico como objeto y sujeto del desarrollo, resulta cada vez más necesario y de gran importancia. Es por ello que desde el punto de vista conceptual, los estudios de población como vía de identificar, diseñar, investigar y solucionar los problemas que plantean la incorporación del factor población, en la planificación del desarrollo

*Juana Margarita Álvarez Caballero, págs. 496-507*

---

social y económico a diferentes niveles, se convierte a nuestro modo de ver en un imperativo en la actualidad.

Tener presente que la población no es solo sujeto sino objeto del desarrollo, de aquí que existe una relación biunívoca y dinámica entre estos elementos, por lo que se hace necesario evaluar los factores de la dinámica poblacional a la hora de trazar la estrategia de desarrollo económico social.

En fin, las políticas poblacionales deben de estar en función de las políticas de desarrollo

### **Bibliografía**

BUENO SÁNCHEZ Eramis."Población en los Modelos Mundiales". Edit-CS 1990.

BUENO SÁNCHEZ Eramis "Población y nivel de vida en los países subdesarrollados" edit. 1995.

CESPEDES Michel. Población Mundial y los medios de subsistencia. Hab 2007.

Centro de población y desarrollo. Anuario Demográfico de Cuba.Hab.2002

Centro de población y desarrollo. El envejecimiento de la población.Hab.2010.

Colectivo de autores. Pensamiento Ibero Americano.2009.

Sociedad Cubana de estudios de población. Informe presentado en San Salvador, julio 2001.