

**VARIADA INVENCION**

**Reflexiones acerca del  
envejecimiento poblacional y la  
fuerza laboral en Cuba**

**M.Sc. Alberto Frómeta-Sánchez**

afs@csh.uo.edu.cu  
Facultad de Ciencias Sociales  
Universidad de Oriente, Santiago de Cuba

**Resumen**

En este trabajo se reflexiona acerca del proceso de envejecimiento poblacional y algunas de sus causas y consecuencias para la población en general y, en particular, relacionado con aquella parte de población que está dispuesta a aportar la fuerza de trabajo para producir los bienes y servicios que se necesitan para la sociedad. Por supuesto, que no pretendemos agotar todas las enormes riquezas del tema, pero si, intentar hacer un pequeño aporte que coadyuve a la preparación necesaria de las personas de cara a los cambios que se avecinan en materia de política socio-laboral.

**Palabras clave:** envejecimiento poblacional, fuerza de trabajo, sociedad, política socio-laboral.

**Abstract**

In this work it is meditated about the process of populational aging and some of their causes and consequences for the population in general and, in particular, related with population's part that is willing to contribute the work force the goods and services that are needed for the society to take place. Of course that don't seek to drain all the enormous wealth of the topic, but if, to try to make a small contribution that it cooperates to the

511

necessary preparation from face people to the changes that approach as regards partner-labor politics.

**Key words:** populational aging, work force, society, partner-labor politics.

### **Introducción**

Uno de los aciertos del desarrollo mundial ha sido, sin dudas, el aumento de la esperanza de vida promedio de la población mundial en la última mitad del pasado siglo. Se calcula que fue de unos 25 años. Esto es una lógica consecuencia del incremento de la calidad de vida que, a su vez, induce a una disminución de la mortalidad materna e infantil, debido al mejoramiento de: las aguas, la alimentación, el sistema de salud y la educación, por solo plantear cuatro. Según la literatura especializada la proporción de personas mayores (60 años y más) ha aumentado constantemente, pasando del 8 % en 1950 al 11 % en 2009, y se espera que alcance el 22 % en 2050, esto está asociado a lo que los especialistas en estudios de la población, han denominado Transición Demográfica, o sea, un descenso en la natalidad y en la mortalidad, que se ha precipitado, a partir de la segunda mitad del pasado siglo xx y que continúa en este siglo XXI.

En la mayoría de los países que han experimentado la transición:

- Las tasas de mortalidad disminuyeron a medida que mejoraba el nivel de vida;
- Las tasas de natalidad casi siempre decrecieron unas décadas más tarde.
- Finalmente, las tasas de natalidad alcanzan niveles muy bajos, aunque raramente tan bajos como las tasas de mortalidad.

Según la teoría de la Transición Demográfica, el desfase entre el descenso de la tasa de natalidad y el de mortalidad se debe a que la población tarda un tiempo en adaptarse al hecho de que la mortalidad es realmente más baja y a que las instituciones sociales y económicas que fomentaban una fecundidad elevada, tardan en acomodarse a normas nuevas favorecedoras de una fecundidad baja en consonancia con los nuevos niveles de mortalidad.

---

Las tasas de natalidad terminan por decrecer a medida que se debilita la presión social a favor de la existencia de familias grandes. Se supone que lo que convertía a la familia numerosa en una meta deseable era que proporcionaba a los padres una reserva de mano de obra y una garantía de protección en la vejez.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha considerado las tasas de natalidad, mortalidad y crecimiento natural para establecer los criterios que permiten clasificarlos en cuatro grupos de transición:

- Incipiente: tasa de natalidad alta, mortalidad alta, crecimiento natural moderado (2,5 %).
- Moderada: tasa de natalidad alta, mortalidad moderada, crecimiento natural alto (3,0 %).
- Completa o plena: tasa de natalidad moderada, mortalidad moderada o baja, crecimiento natural moderado (2,0 %).
- Avanzada: tasa de natalidad moderada o baja, mortalidad moderada o baja, crecimiento natural bajo (1,0 %).

Veamos el comportamiento de la tasa neta de reproducción y la esperanza de vida al nacer en la región latino-americana, a través del cuadro siguiente:

**América Latina y el Caribe: Tasa neta de reproducción y Esperanza de vida al nacer según categorías de transición demográfica. 1995 a 2050. Períodos seleccionados**

Región y Categoría de transición	1995-2000		2020-2025		2045-2050	
	Tasa neta de esperanza de vida	Reproducción al nacer	Tasa neta de esperanza de vida	Reproducción al nacer	Tasa neta de esperanza de vida	Reproducción al nacer
América Latina y el Caribe	1,3	69,2	1,0	74,4	1,0	77,6
T-Incipiente	1,8	57,5	1,2	67,7	1,0	73,9
T-Moderada	2,0	67,5	1,2	73,3	1,0	77,3
Plena	1,2	69,3	1,0	74,3	1,0	77,4
Transición						
T-Avanzada	1,1	74,0	1,0	77,7	1,0	80,2

Fuente: Características demográficas y socioeconómicas del envejecimiento de la población en Cuba

*Santiago(129)2012*

En el caso de Cuba, el envejecimiento se ha acelerado producto a la política social desarrollada después del triunfo de la Revolución, lo que ha incidido en una rápida Transición Demográfica, (en un período de unos cuarenta años, se han obtenido avances que, los países altamente desarrollados, tardaron cien años en lograr). Entre las acciones de la política social podemos mencionar: la incorporación de las mujeres al trabajo, las facilidades para la superación educacional y profesional, la independencia económica de las féminas, y el libre acceso a los métodos de planificación familiar, entre otras; coadyuvaron a que disminuyera, de forma brusca, la Tasa Neta de Reproducción y se elevara la Esperanza de vida al nacer a unos niveles que nos sitúan en el grupo de países de Transición Avanzada.

A esto, hay que agregar, que la Tasa Global de Fecundidad (promedio de hijos varones y hembras por mujer en el transcurso de su período fértil) y la Tasa Bruta de Reproducción (promedio de hijas por mujer en el período de fertilidad), han tenido el comportamiento que puede observarse en tabla la siguiente:

Año	TFG	TBR
1960	4,07	1,99
1970	3,70	1,80
1990	1,83	0,89
1980	1,67	0,81
2000	1,58	0,76
2001	1,60	0,78
2002	1,67	0,81
2003	1,63	0,79
2004	1,54	0,75
2005	1,49	0,73
2006	1,39	0,67
2007	1,43	0,69

Fuente: Oficina Nacional de Estadísticas, 2008

514

Llama la atención el hecho de que la TGF en 1960 fuera de más de cuatro hijos/hijas por mujer y que en el 2007 fuera de algo más de uno (1,43), cuando el óptimo es tres. Asimismo, que de 1,99 en 1960 descendieramos a menos de 1, que es igual a decir que desde la década de 1970 no se garantiza el reemplazo de las mujeres cubanas y que esa tendencia se vaya haciendo más cierta. De esto se infiere que, el proceso de la Transición Demográfica en Cuba

ha tenido sus especificidades, debido a las acciones de la Política Social ya planteadas.

De forma tal, que con el comportamiento de estos indicadores, en un unos pocos años en Cuba, se confirmarán las proyecciones que hay para el 2050 en el resto de América Latina.

### **Envejecimiento poblacional**

El creciente peso de la población anciana es uno de los cambios más significativos que se ha dado en las sociedades desarrolladas en la segunda mitad del siglo xx. El elemento fundamental, que condiciona el envejecimiento de la población, es el descenso de la fecundidad. Desde mediados del siglo xx la fecundidad de las parejas ha ido descendiendo hasta situarse por debajo del nivel de reemplazo.

La combinación de tasas de fecundidad bajas y una mortalidad en descenso ha provocado un envejecimiento general a nivel mundial. Cuando esto se une a un saldo migratorio negativo a nivel de país y una creciente esperanza de vida, se acelera, impresionantemente, el proceso de envejecimiento de la población.

En el caso de nuestro país, este proceso de envejecimiento ha afectado y, continuará afectando, la estructura de los grupos de edades, lo cual, podemos constatarlo en la tabla que les mostramos a continuación:

### **Estructura de la población total, de Cuba por grupos de edades\***

Año	Grupos de Edades				
	0-14	16-34	35-49	50-64	65 y más
1995	22,2	36,3	19,1	13,1	9,4
2000	20,5	30,8	23,3	15,0	10,4
2010	17,2	26,7	27,2	16,5	12,4
2020	14,6	25,1	25,1	23,2	16,1

FUENTE: Elaboración, sobre la base de los datos del Anuario de la CEPAL 2008.

\* La suma de todos los grupos de edad podría diferir, levemente, de 100 % debido al redondeo de las cifras.

Llama la atención el hecho de que, desde 1995, y en la proyección hasta el 2020, en los adultos mayores de 65 y más años, casi se duplicarán los porcentajes; así como la disminución en el grupo de 0-14.

### Envejecimiento y su relación con la población laboral

Conocemos que la población es conceptualizada como el objeto y sujeto del desarrollo, por encontrarse incluidos en esta los efectivos que producen el total de bienes y servicios que requiere no solo la parte productora y toda la población en su conjunto para garantizar su reemplazo, o sea su reproducción.

Veamos la situación actual y futura distribución de la población cubana a partir de clasificar, la misma, en tres grupos: un primer grupo en el que se incluye la población pre-laboral, (menores de 17 años); un segundo grupo conformado por la población en edad laboral (17 a 55 años para la población femenina y 17 a 60 para la población masculina), hoy las edades máximas aprobadas recientemente (con la discrepancia de una parte importante de la población que aduce agotamiento, poco rendimiento o dolencias de los hombres y mujeres que arriban a los 59 y 54 años) son de 60 años para las féminas y 65 para los masculinos. Hay un tercer grupo, post-laboral, en el que se incluyen las personas mayores de la edad laboral, con este análisis podremos avizorar el futuro inmediato, en los diferentes grupos. Para ello, veamos el cuadro que expondremos seguidamente:

Estructura porcentual de la población cubana, según edad pre-laboral, laboral y post-laboral. Ambos sexos, ambas partes.

Concepto	1953a/	1907b/	1981c/	2002d/	2021e/	2025e/
total	100	100	100	100	100	100
Población en edad Pre-Laboral	40,4	40,5	35,2	23,5	16,5	16,1
Población en edad Laboral	51,7	48,7	52,1	59,3	56,6	53,2
Población en edad Post-Laboral	7,9	10,8	12,6	17,2	26,9	30,7

Con el transcurso de los años, la estructura de la población en edades laborales y no laborales se ha modificado. Del año 1953 al 2002 se observa un crecimiento sostenido de la población en edad laboral, un decrecimiento en la edad pre-laboral y un crecimiento en la post-laboral. En el año 2021 es probable que se llegue a un punto de variación estructural, a partir del cual, continuará disminuyendo, relativamente, la población en edad pre-laboral y comienza el decrecimiento de la laboral; en tanto que, la post-laboral, mantiene su creciendo a un ritmo mayor, síntoma del envejecimiento poblacional reflejado, además, en el comportamiento del índice de dependencia potencial.

Esta situación, pone de manifiesto la necesidad de prestar especial atención a las políticas socioeconómicas dirigidas a lograr una mayor incorporación de la población a la actividad económica, y un incremento sostenido de la productividad del trabajo, que impacten positivamente en el crecimiento de la riqueza social fundamentalmente por la vía intensiva.

Si analizamos estos datos, profundamente, podremos comprender que en el país habrá menos personas en condiciones de trabajar y producir, los bienes y servicios que necesita la sociedad. Esto justifica, en buena medida, el aplicar la recomendación de la 2da Asamblea Mundial del Envejecimiento de la ONU, efectuada en el 2002, relativo a sugerir a los estados alargar la vida laboral activa de la población y realizar los ajustes convenientes a la legislación. Hay que señalar que varios países desarrollados como España, Francia, han expresado que prologarán la edad de jubilación hasta los 67 años para los hombres y 62 las féminas, lo que originó masivas protestas.

El envejecimiento acelerado de la población cubana es uno de los problemas que lacera, directamente, a la población laboral y a esto, hay que agregar, los saldos migratorios negativos que, como promedio a nivel internacional, y pensamos que Cuba no sea la excepción, predomina la población joven en edad laboral. Veamos el comportamiento de los saldos externos.

---

---

**Tasas de Saldo Migratorio Externo de Cuba en años seleccionados**

Años	Total (Unidad)	Tasa del saldo (por 1000 hab.)
1960	-62379	-8,9
1965	-18003	-2,3
1970	-56404	-6,6
1975	- 2891	-0,3
1980	-141742	-14,6
1985	-8164	-0,8
1990	-5352	-0,5
1995	-33648	-3,1
2000	-29322	-2,6
2005	-33348	-3,0
2006	-35276	-3,1
2007	-32811	-2,9
2008	-36903	-3,3

Fuente: Anuario Demográfico de Cuba del 2008

Hay que apuntar que, en nuestro caso, no debemos suplir el envejecimiento poblacional mediante la inmigración por razones obvias y, mucho menos, con la sobre explotación de la fuerza de trabajo barata proveniente de otros países. Hacer esto, implicaría salirnos del modelo de sociedad socialista que desee construir y donde el incremento de la esperanza de vida al nacer se ve y es, uno los logros conseguidos. Por lo que se buscan otras alternativas encaminadas a contrarrestar el referido envejecimiento como puntos de partida para la conformación de diferentes políticas económicas y sociales que propicien un desarrollo sostenible y, por eso, ajustado a las posibilidades que tenemos en la actualidad y en el futuro.

**Conclusiones**

518

En el orden cualitativo, indicadores tales como la disminución de las tasas de mortalidad infantil, de natalidad, el incremento de la esperanza de vida al nacer, que alcanza un valor superior a 77,5 años para ambos sexos, unido al nivel de preparación educacional de la población y de los recursos laborales, permiten diagnosticar,

---

---

que en el país existen las potencialidades necesarias para la asimilación, por la mayoría de los trabajadores, de los cambios que ya comenzaron a efectuarse.

No obstante, debido a la disminución de las tasas de natalidad, de mortalidad infantil y con el incremento logrado en la esperanza de vida al nacer, hacen prever un incremento sustancial en los próximos años de la población de 65 años y más. Ya actualmente, la población de 60 años y más alcanza una cifra superior a los dos millones quinientas mil personas, es decir, más del 13 por ciento con relación a la población total.

Paralelamente, la drástica reducción de la fecundidad implicará cambios en la demanda y en el consumo tanto alimentario como industrial para este segmento de la población, debido a los cambios que determinarán en la estructura de la población por edades. Son previsibles, incrementos en los gastos del sistema de jubilación causados, por una parte, por los incrementos en los salarios que conllevará a un mayor nivel en las pensiones, así como, por el incremento de la esperanza de vida de la población. Esperamos que se encuentren las alternativas, menos traumáticas para la inmensa mayoría de la población, en función de resolver esta situación sin desamparar a ningún cubano, como ha sido declarado por el presidente del país, aunque sabemos que la tarea es muy comprometida.

### **Bibliografía**

OFICINA NACIONAL DE ESTADÍSTICAS, *Anuario Demográfico de Cuba*, 2008.

CEDEM, Los recursos laborales en Cuba y su utilización productiva, Ciudad de La Habana, julio del 2003.

CEPAL, *Anuario estadístico de América Latina y el Caribe*, Naciones Unidas, febrero de 2009.

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Informe Anual, 2008.

CEDEM. Políticas de población en América Latina. Estudio de caso: Cuba. La Habana, mayo 2006.

Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) –

División de Población de la CEPAL. Tendencias pasadas y la situación actual de la dinámica demográfica en la región. 2007.

---

Censo de Población y Viviendas, 2002. Oficina Nacional de Estadísticas. Proyección de población. CEPDE 2006.

CEDEM. Características demográficas y socioeconómicas del envejecimiento de la población en Cuba. Universidad de La Habana, Año 2003.

*Revista Internacional de Sociología (RIS)*. La Lógica de los Trabajadores. Un estudio sobre la racionalidad, la autonomía y la coherencia de las prácticas y los significados de los trabajadores Vol.67, nº 1, enero-abril, 135-160, 2009

*Revista Austral de Ciencias Sociales*. Sobre la crisis del trabajo y la mutación del sistema en su búsqueda de la acumulación sin tregua. Incidencia de los nuevos determinismos socioeconómicos en el escenario laboral. 14: 71-88, 2008.

*Revista Cubana de Salud Pública*. Las perspectivas de la seguridad social en los inicios del siglo XXI, v.29 n.2 Ciudad de La Habana abr.-jun. 2003