

Estudio sobre relaciones de amistad entre lesbianas y heterosexuales cubanas

MSc. Yorkys Santana-González

ysan@csh.uo.edu.cu

Facultad de Ciencias Sociales

Universidad de Oriente, Santiago de Cuba

Lic. Meglis Rivero-Favier

Universidad de Guantánamo, Cuba

Lic. Nober Luís Estrada-López

Facultad de Ciencias Sociales

Universidad de Oriente, Santiago de Cuba

Lic. Sondra Leyva-Padín

Facultad de Ciencias Sociales

Universidad de Oriente, Santiago de Cuba

Resumen

Nuestra investigación tiene como objetivo valorar las vivencias de las estudiantes universitarias lesbianas en sus relaciones de amistad con estudiantes heterosexuales de su mismo sexo. La misma fue realizada bajo los fundamentos del paradigma cualitativo, basándonos en el método fenomenológico. Entre las técnicas utilizadas para la recogida de datos se encuentran la entrevista en profundidad, la observación, la composición y el cuestionario. Trabajamos con 5 estudiantes universitarias lesbianas. Las conclusiones que arrojó esta investigación hacen referencia a que las relaciones de amistad de las estudiantes universitarias se distinguen por la experiencia de vivencias únicas, tales como el rechazo, la falta de comprensión, la discriminación, falta de tolerancia, las cuales contribuyen a la no aceptación, producto de su orientación sexual.

Palabras clave Relaciones de amistad, lesbianas, estudiantes universitarias, vivencias y juventud.

Abstract

Our investigation has as objective to value the perception of life of the students university lesbians in its relationships of friendship with heterosexual students of its same sex. The same one was carried out under the basics of the qualitative paradigm, basing us on the method fenomenologic. Among the techniques used for the collection of data they are the interview semistructured in depth, the observation non participant, the composition and the questionnaire. We work with five students university lesbians. The conclusions that it threw this investigation make reference to that the relationships of the university students' friendship are distinguished for the experience of unique perception of life, such as the rejection, the lack of understanding, the discrimination, lack of tolerance, which contribute to the non acceptance, product of their sexual orientation.

Key words: Friendship, lesbians, students, perception of life and youth.

Introducción

Las relaciones de amistad se han considerado como un valor y un sentimiento, que no son cuestionadas al interno de las relaciones interpersonales en nuestra sociedad y en ellas se depositan varios malestares producto a las condiciones actuales de su formación y desarrollo, apreciándose en manifestaciones superficiales, triviales y enajenadoras entre algunos de sus miembros¹. Toda relación de amistad implica beneficios y pérdidas, lo cierto es que nadie queda exenta de estos malestares que en ocasiones dependen más del medio social que del propio individuo.

De esto son muestra fehaciente las lesbianas, las cuales son objeto de nuestra investigación y quienes como consecuencia de patrones, estereotipos y prejuicios sociales gestados en nuestra sociedad, son privadas del disfrute de verdaderas amistades por el hecho de tener una preferencia sexual diferente a la que la "norma" establece,

¹ Yorkys Santana González. Las relaciones de amistad como mediación del autodesarrollo comunitario. Tesis en Opción al Grado de Master en "Desarrollo Comunitario".Santa Clara, 2007

lo que hace que se sientan discriminadas y rechazadas. El temor de ser etiquetadas como lesbianas hace que en la mayoría de los casos, especialmente entre las mujeres, se cotengan de establecer relaciones de amistad con las mismas, lo cual asociado a sus propios temores hace que se limiten a establecer nuevas relaciones de amistad, autocondenándose en algunos casos a la soledad.

Cuando hablamos de un amigo y no de cualquiera, sino de uno verdadero, sentimos la inmensa alegría y la sublime satisfacción de sabernos queridos, con un querer desinteresado que nos brinda seguridad, confianza, apoyo y que siempre nos alienta a ser mejores. Los amigos confirman los valores que tenemos, fortalecen nuestra propia capacidad de imaginar, de conocer, de construir la realidad, así como nos proporcionan un sentimiento de identidad, de pertenencia a un grupo y de apoyo en la resolución de conflictos y tareas².

Por tales motivos consideramos que privarnos del inigualable placer de tener un amigo por el hecho de tener una preferencia sexual diferente a la nuestra, no es un argumento suficiente para negarnos el derecho de disfrutar plenamente de una verdadera amistad, libre de prejuicios que puedan opacar su transparencia.

Aunque a pesar de que actualmente la nueva generación se ha ido educando en una cultura de libertad sexual, lo que ha permitido que la sociedad se haya ido desprejuiciando en cuanto a la homosexualidad haciéndose más permisible socialmente y más tolerada nos queda mucho por qué luchar y construir. Solo nos resta tratar de comprender el complejo mundo de las relaciones humanas especialmente su expresión a través de las relaciones de amistad, desde nuestro punto de vista donde los prejuicios dejen de ser un problema que impidan su expresión sin importar la preferencia de quien te la ofrezca o se la ofrezcas.

50 Las relaciones de amistad en nuestra sociedad son productoras de sentimientos, de bienestar, alegría, desinterés, solidaridad que propicien vínculos de vivencias únicas de reciprocidad afectiva, lealtad, cooperación, ayuda mutua, permiten la mejor adaptación de sus miembros a las presiones y conflictos sociales, etcétera. Sin embargo en el caso de las relaciones de amistad entre las lesbianas y las mujeres heterosexuales estas relaciones se dificultan

² *idem.*

y pueden producir malestares, ansiedades, rechazos, alienaciones, marginación etcétera, por las influencias de los prejuicios y estereotipos que están expresados a partir de las representaciones sociales que se tienen sobre la homosexualidad en nuestro medio sociocultural, aspectos por los cuales es imprescindible abordar la vivencia que tienen las lesbianas sobre el establecimiento de sus relaciones de amistad con heterosexuales, de su mismo sexo en estudiantes universitarias. Por lo cual nos trazamos como objetivo de este artículo valorar las vivencias de las estudiantes universitarias lesbianas en sus relaciones de amistad con estudiantes heterosexuales de su mismo sexo.

Al hablar de amistad resulta interesante escuchar la diversidad de criterios que sobre esta se tienen, pues su definición está marcada más por la individualidad y la experiencia de cada individuo que por los conocimientos acerca del tema, sin embargo a pesar de dicha diversidad existen criterios que resultan coincidentes, como son la sinceridad, la reciprocidad, la incondicionalidad, el desinterés y sobre todo los afectos, los cuales constituyen una parte importante de las relaciones de amistad, aunque no solo se reducen a la parte emocional.

La complejidad de las relaciones de amistad es un fehaciente reflejo de la subjetividad humana, influenciadas igualmente por la sociedad y su cultura. Si bien es cierto que nuestro medio sociocultural influye en gran medida en las características y la forma de elección de nuestros amigos y amigas, este no es más que una condición inherente a la relación.

Ahora bien, si por un momento nos detuviéramos a analizar los disímiles problemas por lo que atraviesa una lesbiana para el establecimiento de sus relaciones de amistad se convertirían, a pesar de su indiscutible valor para todo ser humano, en un problema insignificante, sin soslayar el mérito que posee toda relación de amistad; sin embargo este valor es irrefutable por los beneficios que estas le pueden proporcionar tanto para su crecimiento personal como para todas las aristas de su vida, y hasta en la solución de esos mencionados problemas, que son más el resultado de la reacción de la sociedad, debido al hecho de ser lesbianas. Las escasas expectativas que se tienen a nivel social sobre la homosexualidad han provocado las insuficiencias en el estudio de las relaciones de amistad en las lesbianas.

Las relaciones de amistad al parecer no son tan libres como parecen. La elección de los amigos está limitada por la oportunidad que nos ofrece el entorno para que podamos escoger a otros voluntariamente³. Lo cierto es que las oportunidades que les brinda este contexto a las lesbianas son escasas y muy limitadas, su red de amigos por lo general está compuesta por otras lesbianas de similar edad o personas que comparten su orientación sexual. A pesar de que en este supuesto entorno de modernidad, hoy en día hemos dado un gran salto cualitativo en cuanto al lesbianismo, la realidad es que nos falta más de lo hemos recorrido o logrado, investigaciones realizadas han encontrado que las personas con la actitud más positiva hacia las lesbianas son aquellas personas que las conocen íntimamente, como resultado sus relaciones interpersonales, y la interacción con las mismas, que permiten eliminar todo vestigio de actitudes y conductas negativas sustentadas en los prejuicios y estereotipos sociales alimentados por falsas creencias e ideas preconcebidas sobre el lesbianismo, que a la larga o la corta afectan sus relaciones sociales.

Según Viñuales, para las lesbianas que encubren su identidad sexual y carecen de filiación, las amistades son la única fuente de soporte emocional cuando tienen problemas, al acompañarle en su cotidianidad, las amistades cumplen un importante papel moldeador de la identidad sexual, además la red de amistades lésbicas fortalece la autoestima e identidad de sus miembros⁴.

Las lesbianas para el establecimiento de sus relaciones de amistad van conformando un vínculo de complicidad más que de aceptación, debido a la necesidad de compartir y opinar libremente sobre temas tan importantes en la mujer como su sexualidad. Valorar más la complicidad que cualquier otra cualidad es de vital importancia para la construcción de su identidad, y la cual solo le puede brindar sus similares al darles la posibilidad de compartir sus sentimientos, compartidos desde sus experiencias, tanto de dolor como de placer.

³ Félix Requena Santos. *La amistad como un sistema de apoyo social*. sep-oct. 2004.

⁴ *Historia del Lesbianismo* – www.lesbianismo.tv 6/2007

De ahí la importancia de considerar toda relación de amistad desde lo vivencial, sería imperdonable pecar en su análisis reduccionista, de generalizar un aspecto tan subjetivo como la vivencia, experiencia que marca la individualidad. Por tal razón se nos hace necesario abordar el análisis de las relaciones de amistad en las lesbianas partiendo de sus vivencias, Lo cierto es que cada instante de la vida es una vivencia y esas vivencias son nuestra vida. Por eso demos vía libre a nuestras amistades, pues estas no son más que fieles productoras de vivencias únicas de reciprocidad afectiva, cognitiva y volitiva.

Metodología y técnicas utilizadas

El estudio tuvo como base la metodología cualitativa y el método fenomenológico, utilizando técnicas como entrevista a profundidad, composición, cuestionario y observación⁵.

El siguiente estudio es el resultado de una investigación que se realizó entre los meses de febrero a mayo de 2008, en grupo de jóvenes universitarias de orientación homosexual (5 jóvenes), específicamente homosexuales femeninas, distribuidas en los diferentes centros de estudios universitarios del municipio de Guantánamo. Para esto se propuso llevar a cabo en función de conocer la influencia de los prejuicios y estereotipos sociales partiendo de las vivencias de estudiantes universitarias lesbianas en cuanto al establecimiento de relaciones de amistad con estudiantes de su mismo sexo heterosexuales.

Las definiciones que guiaron este estudio son:

Consideramos el lesbianismo como categoría pues este fenómeno encierra en sí la inclusión de los individuos que conforman la muestra de la investigación, por lo que su definición por transitividad

⁵ Estas técnicas se pueden encontrar en la Tesis en Opción al Grado de Licenciatura en Psicología de la Universidad de Oriente, titulada: La amistad. *Una mirada desde las vivencias de las lesbianas*, julio, 2008.

definirá dicha muestra. De acuerdo a esto consideramos el lesbianismo u homosexualidad femenina como la atracción hacia el mismo sexo, atracción sexual y emocional que sienten las mujeres hacia las mujeres. El término **homosexual**: se refiere a aquellas personas, atracción o realización de relaciones sexuales preferentemente con personas del mismo sexo⁶.

De acuerdo a la definición dada por Vigotsky⁷ sobre **vivencia**, entendida como la unidad en que está representada la interacción del individuo y el medio con el cual interactúa generándose experiencias únicas.

Se tendrán en cuenta solo en relación a la amistad, referida a vivencias únicas, peculiares, especiales e irrepetibles, personales, individuales, mediadas por lo afectivo, lo cognitivo y lo volitivo. Se deben tener en cuenta las causas que hacen que se produzcan y las consecuencias que provocan (efectos). Toda vivencia es una vivencia de algo⁸, lo cual se evalúa de manera individualmente, según la experiencia.

La amistad: es una relación vincular, promotora de vivencias únicas de intimidad, reciprocidad afectiva, lealtad, colaboración y solidaridad, sujetas a normas sociales establecidas, donde el conflicto que se genera en la interacción, potencia el desarrollo de sus miembros y de la relación para sí⁹.

⁶ Enciclopedia Autodidáctica Interactiva Océano, págs., 2137. t.VIII. citado en La Blanco Yaquelines y Verdecia González, Tairis. Trabajo de Diploma, *Homosexualidad lésbica: ¿sexo superior?* 2000-2001.

⁷ citado en *El contenido y la relación de la vivencias de los niños con trastornos del desarrollo del aprendizaje. Propuesta de intervención.* Natalia Adele Augustine. 2006-2007.

⁸ citado en *El reto de cambiar en plural. Un estudio de las vivencias de los hombres ante las resignificaciones de los hombres.* Elaine Hechavaria Munueve.2006-2007

⁹ Yorkys Santana González. *Las relaciones de amistad como mediación del autodesarrollo comunitario.* Tesis en Opción al Grado de Master en "Desarrollo Comunitario".Santa Clara 2007

Resultados

Los resultados obtenidos demuestran que las lesbianas son personas que independientemente de características que las hacen distintivas como son su preferencia sexual y su manera de asumir los retos que implican ser lesbiana socialmente, debido a los diferentes patrones de conducta predeterminados por nuestra sociedad, patrones de género que definen desde que nacemos el cómo ser hombre y cómo ser mujer, estas son plenamente capaces de mantener una vida social como cualquier heterosexual, con sus semejanzas y diferencias.

Sin embargo son las diferencias las que hacen que las lesbianas sean rechazadas y discriminadas socialmente por estar fuera de la «norma», la cual no deja cabida a la diversidad. Las lesbianas a pesar de lo planteado anteriormente son personas que mantienen buenas relaciones interpersonales. Aunque es importante destacar que dentro de las mismas ocurre un "stop" en el momento en que se hace pública su preferencia sexual, donde ocurre una ruptura de dichas relaciones especialmente con familiares y amigos.

El establecimiento de nuevas relaciones de amistad es definido por las lesbianas como muy difíciles de lograr, es por ello que les conceden gran valor a la amistad. De manera general las lesbianas son personas de pocas amistades independientemente de ser empáticas, comunicativas y sociables.

Para su elección parten de saber escoger sus amigos, no solo desde el ser lesbianas y de saber que significa socialmente serlos, sino desde el punto de vista del candidato a amigo/a, en nuestro caso específicamente heterosexuales femeninas. Para su elección tienen en cuenta criterios como la sinceridad, reciprocidad, confianza, compartir criterios, intereses comunes, sin embargo cada uno de estos criterios gira alrededor de la orientación sexual de manera que no se tenga en cuenta la preferencia sexual.

Otros de los criterios en los cuales recae el mayor peso para selección sus amistades resultan ser la comprensión, el respeto, la tolerancia y sobre todo la aceptación, por lo que a diferencia de los anteriores estos encierran una estrecha relación con la preferencia sexual como un elemento imprescindible a considerar aunque no directamente en el establecimiento de una relación de amistad.

Esto deja al descubierto que dentro de una relación de amistad donde uno de sus miembros sea una lesbiana los principales criterios a tener en cuenta para la elección de un amigo están estrechamente relacionados con su orientación sexual aunque esto no constituya un elemento determinante.

Consideran que estos criterios dependen de la oportunidad que sean capaces de darse para formar una nueva amistad, sin embargo el peso de esta oportunidad recae en la parte de la heterosexual, en su conocimiento acerca de los beneficios y desventajas de este tipo de relación, el nivel de aceptación, de tolerancia, de comprensión hacia ellas (lesbianas), pues son estas las que internalizan con mayor intensidad los estereotipos y prejuicios que forman parte de la representación social que sobre el lesbianismo se tiene, dificultando el establecimiento de nuevas relaciones de amistad.

La representación social que se tiene en torno a las lesbianas, alimentadas por una falsa imagen, hacen que se vean frenadas, e incluso se eviten dichas relaciones de amistad debido a los prejuicios, tabúes, falsas creencias y estereotipos todos como resultado de patrones y normas sociales preestablecidas.

Otro de los factores que intervienen en la calidad de las relaciones de amistad entre lesbianas y heterosexuales femeninas son la opinión del grupo, la falta de comprensión, la no aceptación, desplazando a un segundo plano la educación familiar, los prejuicios y estereotipos sociales. Esto evidencia que de manera general el establecimiento de las relaciones de amistad de las lesbianas con heterosexuales femeninas depende en mayor medida de la heterosexual.

Entre los elementos que constituyen impedimentos para el logro de sus vínculos de amistad están: la opinión de las heterosexuales, el temor de ser tildada como lesbiana, lo que piensa el grupo sobre ellas, debido a lo que está establecido por nuestra sociedad. Esto hace que se priven de la posibilidad de expresar libremente sus sentimientos sin temor a que puedan ser confundidos con el amor de pareja, por lo que deben mantenerla en secreto (la amistad), sin poder decírselo a los demás, entre ellos a la familia.

Los prejuicios y estereotipos parten según las lesbianas más de las heterosexuales que de ellas mismas, quienes se sienten presionadas por el grupo, debido a las críticas a que están sometidas. A pesar de que estos parten de los heterosexuales son las lesbianas las más perjudicadas, ya que repercuten en ellas limitándolas y en casos extremos privándolas de estas amistades.

En cuanto a las relaciones de amistad con heterosexuales masculinos y a diferencia de las anteriores, estas resultan más visibles, más fácil de lograr que con heterosexuales de su mismo sexo. El vínculo con estos se hace más estrecho, existiendo una mejor comunicación, lo que no quita que también existan prejuicios y estereotipos en relación a la amistad, muchos de ellos arraigados a una fuerte cultura machista.

Contradictoriamente en el caso del establecimiento de las relaciones de amistad entre las mismas lesbianas, la posibilidad de existencia, son a pesar de tener aparentemente más puntos en común, mucho más difíciles de lograr que las anteriores. La probabilidad de establecer una verdadera relación de amistad con otra lesbiana es mínima. El establecimiento de relaciones de amistad entre lesbianas resulta poco probable, pues estas por lo general desencadenan en una relación de pareja y lo que parecía una amistad sólo resulta ser un medio para lograr una relación sexual, tan difícil de lograr en-el mundo lésbico-.

Esto finalmente trae como consecuencia que se rompa el vínculo, ni hay amistad, ni mucho menos se logra una relación de pareja, y lo que pudo ser una amiga pasa a ser solamente *-una conocida-*. Es por ello que le conceden gran importancia el asumir de manera responsable y madura la identidad sexual, así como saber elegir y definir quienes pueden ser amigas y quienes pareja.

El asumirse como lesbiana lleva implícito la discriminación y la experiencia de lo que es convertirse en una persona rechazada, propensa a perder el apoyo de la familia y ver convertida sus amistades en pseudoamistades. Lo cierto es que sus ideales de amistades se sustentan en su necesidad de aceptación y de ser comprendidas basadas en la confianza, el respeto y la tolerancia partiendo de su preferencia sexual. Estas demuestran que las lesbianas son personas con grandes necesidades de afecto y afiliación manifiesta, de sentirse queridas, de tener amigos y/o amigas capaces de poner por encima sus valores y aceptarlas a

pesar de las diferencias, así como necesidades de reconocimiento y seguridad visibles con su deseo de hacer valer sus derechos –de disfrutar una vida a plenitud-, de lograr un espacio en la sociedad, y de eliminar barreras que imposibiliten el establecimiento de sus relaciones de amistad.

Conclusiones

Después de realizado este análisis llegamos a las siguientes conclusiones

·Algunas de las vivencias experimentadas por las estudiante universitarias lesbianas y que median en sus relaciones de amistad con estudiantes universitarias de su mismo sexo heterosexuales son:

-El rechazo fundamentalmente por parte de las personas con las que mantienen vínculos afectivos.

-La falta de comprensión debido a su decisión de ser lesbianas.

-Ser discriminadas como consecuencia de patrones establecidos socialmente.

-La falta de tolerancia, la cual contribuyen a la no aceptación debido a su orientación sexual.

·La elección y establecimiento de relaciones de amistad por parte de las lesbianas se basan en la comprensión y aceptación de su orientación, así como de ser toleradas independientemente de la influencia de estereotipos y prejuicios.

·Para el establecimiento de relaciones de amistad entre estudiantes universitarias lesbianas y heterosexuales femeninas se incluyen además entre los criterios para su elección: la pertenencia al mismo grupo, la semejanza de criterios y valores como la honestidad, sinceridad, respeto, reciprocidad y confianza.

·Los prejuicios y estereotipos ejercen influencia en el establecimiento de las relaciones de amistad entre estudiantes universitarias y heterosexuales de su mismo sexo, aunque parten fundamentalmente de las heterosexuales.

·Son las lesbianas las más perjudicadas con la influencia de estos prejuicios y estereotipos pues no solo influyen en sus relaciones de amistad desarrollo personalógico.

Bibliografía

- BARZANI Carlos. *Homosexualidad e imaginarios sociales en Buenos Aires*. carlosbarzani@ uol.com.ar. 2001.
- CALVIÑO Manuel y Carolina, DE LA TORRE . *Revista Cubana de Psicología*. Volumen 14. No.2 .1997. Una mirada desde lo vivencial. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana.
- DERLAGA, V. J. y B. A. WINSTEAD. *Friendship as social interaction*, New York, Springer-Verlag. 1986.
- FARIÑAS Gloria. *Revista Cubana de Psicología*. Volumen 16. No 3. Acerca del concepto de vivencia en el enfoque Histórico –Cultural. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana.
- Feminismo: Artículos con pasajes que requieren referencias.
Sexualidad <http://es.wikipedia.org/wiki/Sexualidad>. 5/ 03/ 08.
- GALLEAN Rodnie. *Prejuicios, discriminación y estereotipos en terapia*. rodniegalleani[arroba]yahoo.com.ar. Cátedra: Ética Profesional. Santiago, noviembre del 2003.
- LAÍNENTRALGO, Pedro. *Sobre la amistad*. Madrid. España. Editorial Castilla. S.A.
- LA OBLANCO Yaquelines, VERDECIA GONZÁLEZ Tairis. Trabajo de Diploma, *Homosexualidad lésbica: ¿sexo superior?* 2000-2001.
- La homosexualidad es amor. www.gaychile.com/esp/educación7detnew.php?cot275. 2/ 2008.
- MAISONNEUVE, J. *The better friendships of students*. In Journal of Personality and Social Psychology # 46.
- MATOS TREVIN Grethel. Artículo Científico “ *Homosexualidad una mirada desde el apoyo familiar*. Año 2005-2006.
- MASTERS, William H. y JOHNSON, Virginia E. *La Sexualidad Humana*. Ciudad de La Habana. Cuba.Editorial Científico-Técnico. 1987.
- PAPALIA, Diane. E y Sally, WENDKO. OLDS. *Desarrollo Humano*. Interamericano de México Editorial Mc Graw Hill. . S.A. 1997.
- QUIENZA LLEÓ Xavier. *Art. La amistad entre varones y mujeres. Otro amor de amistad*.
- REQUENA SANTOS, Félix.. *Amigos y Redes Sociales. Elementos para una sociología de la amistad*. CIS. Colección monografía. 1994.
- RICART PONCE Yanet. Artículo Científico. *Heterosexualidad y homosexualidad ¿Una relación de amistad posible?* curso 2005-2006.
- RIVERO FAVIER, Meglis. Artículo. Científico. *¿Orientación sexual inversamente proporcional a la salud?* 2007.
-