

Participación Social Del Adulto Mayor, En El Barrio 7 De Septiembre

SOCIAL PARTICIPATION OF THE OLDER ADULT, IN THE 7 DE SEPTIEMBRE NEIGHBORHOOD

Ginger Thalia Yagual-Choez*

<https://orcid.org/0000-0003-4060-1014>

Universidad Estatal Península de Santa Elena (UPSE), Santa Elena

Jorge Luis Pozo-Chele

<https://orcid.org/0000-0003-3231-8948>

Universidad Estatal Península de Santa Elena (UPSE), Santa Elena. OR

* Autor para correspondencia. Correo electrónico: ginger.yagualchoez@upse.edu.ec

Resumen

La Participación social del adulto mayor es importante debido a que influye la inclusión, toma de decisión, actividades y vínculo que se establece en la comunidad. El objetivo es identificar los factores que inciden en la participación social del adulto mayor en el barrio 7 de Septiembre. Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo, se aplicó un muestreo probabilístico aleatorio simple, con dos encuestas como instrumentos principales para la recolección de datos dirigido a los Adultos mayores y a la Directiva barrial, los datos fueron procesados en el Software SPSS. Los resultados obtenidos reflejan una serie de factores interrelacionados que afectan la participación social en las iniciativas comunitarias dirigidas a los Adultos mayores a través de actividades sociales, área que requiere atención y la eficacia puede estar limitada por el edadismo o los estereotipos y las barreras ambientales. La discusión refleja la relación entre autonomía, estereotipos, barreras ambientales y apoyo social que destaca la complejidad y sugiere que las intervenciones deben ser integrales y adaptadas a las necesidades específicas del grupo etario. En conclusión, la participación social no solo es un indicador de bienestar, sino también un elemento esencial para su autonomía y calidad de vida.

Palabras clave: inclusión, participación social, toma de decisión.

Abstract

The social participation of the elderly is important because it influences the inclusion, decision making, activities and bond established in the community. The objective is to identify the factors that affect the social

participation of older adults in the 7 de Septiembre neighborhood. This research has a quantitative approach, a simple random probabilistic sampling was applied, with two surveys as main instruments for data collection aimed at the Elderly and the Neighborhood Directive, the data were processed in the SPSS Software. The results obtained reflect a series of interrelated factors that affect social participation in community initiatives aimed at older adults through social activities, an area that requires attention and effectiveness may be limited by ageism or stereotypes and environmental barriers. The discussion reflects the relationship between autonomy, stereotypes, environmental barriers and social support that highlights the complexity and suggests that interventions must be comprehensive and adapted to the specific needs of the age group. In conclusion, social participation is not only an indicator of well-being, but also an essential element for autonomy and quality of life.

Keywords: inclusion, social participation, decision making.

Introducción

La participación social del Adulto mayor es importante debido a que influye la inclusión, toma de decisión, las actividades y vínculo que se establece en la comunidad. La teoría Crítica destaca la importancia de la participación social del adulto mayor en la integración en actividades desarrolladas dentro de la comunidad como un rol en el aspecto social, cultural, espiritual y cívico (Bósquez, 2022), mejorando su autonomía y pertenencia social.

La participación en sus diversos ámbitos sociales como en la comunidad, la educación y la familia, brinda al grupo etario un sentido de pertenencia que contribuye al desarrollo y bienestar, Además, les permite ser agentes de cambio contribuyendo con la experiencia obtenidas a lo largo de su trayectoria su sabiduría y perspectivas valiosas. El vínculo que tiene el adulto mayor en la comunidad que promueve bienestar, autoestima e inclusión es el apoyo de la familia (Díaz, 2023).

La inclusión en actividades sociales formales como reuniones comunitarias, eventos sociales y programas dirigidas a la comunidad adulta mayor, fortalecen con sus saberes la vida comunitaria (Clarke *et al.*, 2019). Además, las informales evitan el aislamiento y la exclusión en la comunicación e interacción entre su red de apoyo, familiar, amigos, vecinos promoviendo bienestar y un envejecimiento activo.

Los factores estructurales repercuten en el nivel de participación debido a que las instalaciones recreativas y los transportes no son idóneos para las personas adultas mayores que padecen de limitaciones fisiológicas y el surgimiento del desconocimiento en el uso de la tecnología. Además, las contextuales resalta el apoyo familiar y el edadismo hacia los adultos mayores cuando son discriminados y marginados dentro de su entorno social (Santana-González, 2022).

Según (Clarke *et.al.*, 2019) Además de los factores contextuales y estructurales existen factores sociales, físicos y ambientales que repercuten en la participación social del adulto mayor. El primero se relaciona con el apoyo social de su círculo familiar, social y comunidad del adulto mayor para incluirlo en actividades sociales, el segundo factor se compone por las capacidades físicas y las condiciones de salud para participar en actividades sociales mientras que en el último influye el uso de la tecnología, dispositivos tecnológicos, los estereotipos influenciados por la sociedad y las infraestructurales no adaptadas al grupo etario que mantienen las ciudades.

La Organización mundial de la salud (OMS, 2021) señala que una de cada dos personas adultas mayores percibe actitudes edadista que impacta negativamente en la salud fisiológicas aumentando el riesgo del aislamiento social y reduciendo la calidad de vida, un problema global que afecta al grupo etario manifestado a través de estereotipos, prejuicios y discriminación basada en la edad.

En el documento de la década del envejecimiento saludable (OMS, 2020) menciona que la participación social es importante para el bienestar de los adultos mayores contrarrestando los obstáculos del edadismo y estereotipos basados en la edad. Además, el apoyo tanto familiar como comunitario es importante para facilitar un envejecimiento saludable, al fortalecer estas redes de apoyo, se puede mejorar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores. Por ello es importante que el Estado garantice los derechos del Adulto mayor en la sociedad en materia de Participación libre, significativa y en igualdad de condiciones, reconociendo a las personas adultas mayores como sujetos de derechos, conservando su intervención en la toma de decisiones y no subestimándola únicamente como objetos de atención.

La Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores en Ecuador establece el principio de participación, la cual favorece la participación activa de los adultos mayores en estos asuntos públicos, sociales y comu-

nitarios como se lo establece en el Artículo 13 que promueve bienestar, autonomía y democracia. Además, el Artículo 26 impulsa la participación de las personas adultas mayores en la gestión pública y en la planificación de políticas para la toma de decisiones de los derechos que se estén vulnerando.

Por lo tanto, Esta investigación tiene como objetivo identificar los factores que influyen en la participación social del adulto mayor en el barrio 7 de Septiembre del cantón La Libertad.

Métodos y materiales

La investigación tiene un enfoque cuantitativo, de carácter descriptivo, orientado a identificar los factores que inciden en la participación social de los adultos mayores en el barrio 7 de Septiembre. Este diseño permite obtener datos precisos y medibles sobre las variables de interés.

La investigación tiene un alcance descriptivo que se centra en observar y describir las características de un fenómeno, grupo o situación sin intentar establecer relaciones causales. Su objetivo principal es proporcionar una información detallada y precisa de los hechos tal como ocurren en su contexto natural. Permitiendo al investigador entender mejor el contexto en el que se manifiestan (Guevara et al., 2020).

La investigación cuantitativa es un enfoque sistemático que se centra en la recopilación y análisis de datos numéricos. Este método busca cuantificar fenómenos, identificando patrones y relaciones entre variables a través de técnicas estadísticas. Utiliza métodos de investigación estructurados, como encuestas, para garantizar que los datos sean comparables y replicables (Ortega, 2017).

El diseño no experimental es un enfoque metodológico que se caracteriza por la ausencia de manipulación deliberada de variables. En este tipo de diseño, el investigador observa fenómenos en su contexto natural y los analiza sin intervenir en ellos, lo que permite obtener información sobre situaciones ya existentes (Mata, 2019).

La población objeto de estudio está constituida por 50 adultos mayores que residen en el barrio 7 de Septiembre. Se aplicó un muestreo probabilístico aleatorio simple, lo que garantiza que cada individuo tenga la misma probabilidad de ser seleccionado. La cual, realizando el muestreo, se determinó que el tamaño de la muestra es de 44 adultos mayores.

Se utilizaron dos encuestas como instrumentos principales para la recolección de datos:

1. Encuesta a Adultos Mayores: Esta encuesta aborda aspectos como:

¿Toma decisiones sobre cuestiones cotidianas?

¿Los estereotipos afectan en su capacidad para participar en actividades dentro de su comunidad?

¿Las barreras ambientales dentro de su entorno no satisfacen sus necesidades?

¿Manifiesta sentirse querido por las personas importantes para usted?

2. Encuesta a la Directiva Barrial: Se centra en las siguientes preguntas:

¿Existen actividades comunitarias específicas para adultos mayores en el barrio?

¿Hay programas o actividades de apoyo social disponibles para adultos mayores?

¿Realizan encuesta para conocer las necesidades e intereses de los adultos mayores?

Este Instrumento permitió levantar información a la muestra poblacional la cuál fue validado por un experto y se aplicó en el SPSS por la fiabilidad del ALFA DE CRONBACH la primera encuesta tuvo 702 con 4 elementos y la segunda encuesta tuvo un alfa de 725 con 3 elementos lo que significa es válido para aplicarlo.

El método de investigación transversal es un enfoque de investigación que se utiliza para recolectar datos en un único momento, adecuado para estudios descriptivos, donde el objetivo es identificar y describir características o factores que afectan a una población. El objetivo de esta investigación es identificar los factores que inciden en la participación social del adulto mayor.

Participación social: medida en actividades comunitarias en las que participan los adultos mayores.

Factores estructurales: las barreras físicas y ambientales como infraestructura que limitan su participación.

Factores contextuales: el apoyo del vínculo familiar, la percepción de estereotipos como el edadismo y el nivel de inclusión dentro de la comunidad.

Bienestar subjetivo: Autoestima y sentido de pertenencia de los adultos mayores en la comunidad.

Actividades comunitarias: mide la existencia de actividades dirigidas a adultos mayores.

Actividades de apoyo social: mide la disponibilidad de actividades que apoyan a los adultos mayores.

La estadística descriptiva se refleja el cálculo de frecuencias, porcentajes, medias y desviaciones estándar para describir las características de las variables analizadas.

Resultados y discusión

Visualización clara de los datos mediante tablas que resuman los hallazgos clave.

Tabla 1 ¿Toma decisiones sobre cuestiones cotidianas

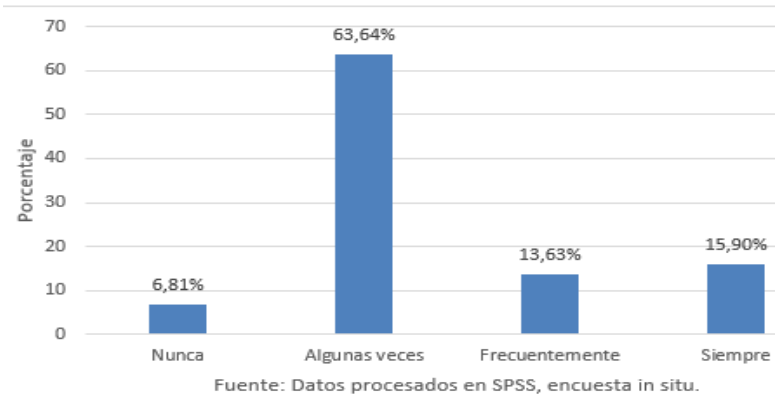


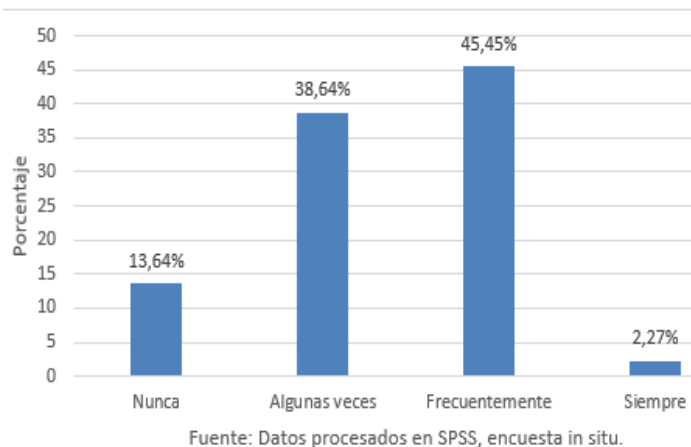
Tabla 1 ¿Toma decisiones sobre cuestiones cotidianas?

Los resultados obtenidos revelan que el 63,64% de los adultos mayores encuestados, manifestaron que toma decisiones en algunas ocasiones, Indicando poseer un apoyo social limitado y la percepción de su capacidad para influir en su entorno vinculada a una falta de autonomía para involucrarse en actividades de la comunidad, lo que a su vez puede estar influenciado por percepciones sociales negativas y estereotipos asociados a la edad.

Este hallazgo coincide con estudios previos (Estrada *et.al.*, 2023), donde se encontró que el apoyo social está asociada con el bienestar del adulto mayor especialmente a través del vínculo familiar y comunitario que fortalece la participación social.

El promedio de respuestas en esta variable fue de 2.78 (en una escala de 1 a 5, donde 1 representa “nunca” y 5 “siempre”), con una desviación estándar de 0.98, lo que indica una variabilidad moderada en las respuestas. La falta de autonomía para involucrarse en actividades comunitarias parece estar influenciada por la percepción social negativa hacia el envejecimiento. Este fenómeno está bien documentado en estudios como el de (Sepúlveda *et.al.*, 2020) que subraya cómo el apoyo familiar y comunitario puede facilitar una mayor participación social de los adultos mayores.

Tabla 2 ¿Los Estereotipos afectan en su capacidad para participar en actividades dentro de su comunidad?



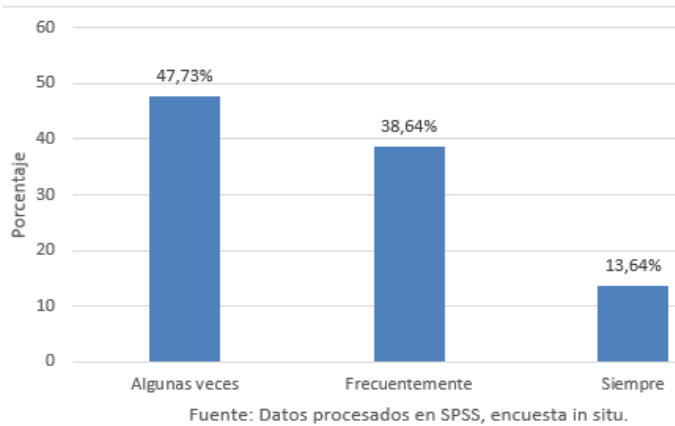
El Impacto de los estereotipos del Adulto mayor en la participación comunitaria, un 45.45% indicó que frecuentemente siente que los estereotipos afectan su capacidad para participar en actividades dentro de la comunidad. Este hallazgo resalta la influencia negativa de la sociedad hacia el grupo etario y las percepciones sociales que pueden tener sobre la autoeficacia, Independencia y el compromiso social de los adultos mayores, indicando la necesidad de actividades comunitarios que promuevan empatía e imagen positiva del envejecimiento.

Este dato es consistente con lo mencionado por (Vargas y Herrera, 2022) quienes explican que los estereotipos influyen en la autopercepción de los adultos mayores y en su disposición a involucrarse en la comunidad.

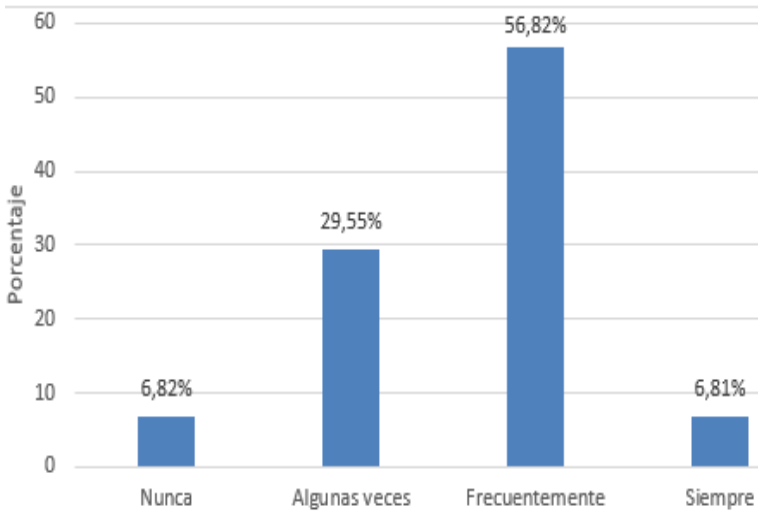
Este resultado se relaciona con la media obtenida en esta variable, que fue de 3.1, con una desviación estándar de 1.12, lo que refleja una

dispersión más amplia en las opiniones respecto a este tema. La teoría crítica propuesta por Crítica (Bósquez, 2022), también señala que los estereotipos negativos pueden crear un entorno hostil que desincentiva la participación de los adultos mayores, fenómeno que está presente en este estudio. Investigaciones anteriores indican que el edadismo no solo afecta la percepción de los adultos mayores sobre sí mismos, sino también su interacción con el entorno social.

Tabla 3 ¿Manifiesta sentirse querido por las personas importantes para usted?



El 47.73% de los encuestados afirmó que en algunas ocasiones se siente querido por las personas importantes en su vida. Este nivel de apoyo emocional, aunque presente, es insuficiente para garantizar un bienestar pleno y una participación. El promedio de respuestas en esta variable fue de 2.9, con una desviación estándar de 1.03, lo que indica una ligera variabilidad en las experiencias de apoyo emocional. El estudio de (Lv *et.al.*, 2024) respalda la conclusión de que el sentido de pertenencia está directamente relacionado con una mayor participación social.

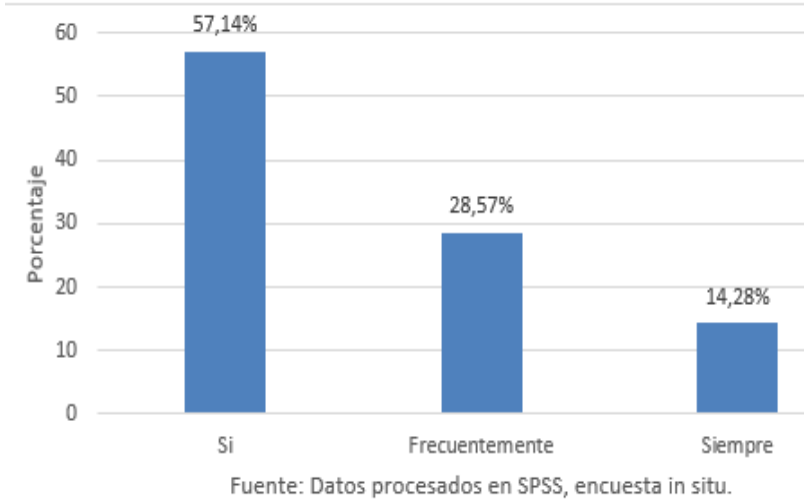
Tabla 4 ¿Las barreras ambientales dentro de su entorno no satisface sus necesidades?

Fuente: datos procesados en SPSS, encuesta insitu.

Un 56.82% de los adultos mayores manifestó que las barreras dentro de su entorno no satisfacen sus necesidades. Esto incluye la falta de accesibilidad a espacios recreativos y las deficiencias en la infraestructura, como el transporte no adaptado. La media obtenida en esta variable fue de 3.2, con una desviación estándar de 0.89, lo que refleja una experiencia relativamente compartida entre los participantes.

Estas barreras físicas limitan significativamente la participación social, lo cual es consistente con los hallazgos de (Clarke *et.al.*, 2019), quienes señalan que las condiciones físicas del entorno comunitario son un factor clave que afecta la inclusión de los adultos mayores. Del mismo modo, (Guerrero, 2022) subraya que la falta de accesibilidad y la estigmatización social dificultan la participación diaria y las relaciones sociales de este grupo.

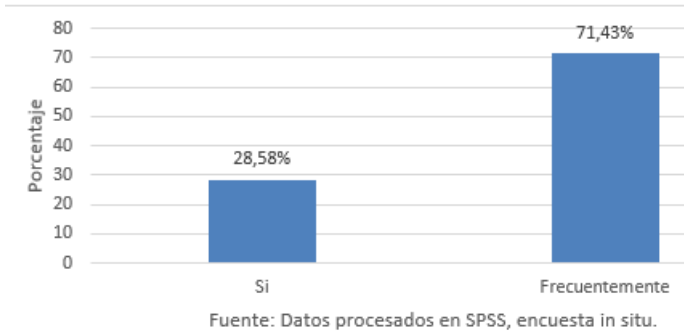
Tabla 5 ¿Existen actividades comunitarias específicas para adultos mayores en el barrio?



En la encuesta realizada a la Directiva del barrio 7 de Septiembre, el 57.14% de los encuestados mencionó que existen actividades comunitarias específicas para los adultos mayores en el barrio. Este resultado indica una inclusión parcial, pero aún insuficiente, del grupo etario en actividades diseñadas para ellos. La media obtenida en esta variable fue de 3.1, con una desviación estándar de 1.05, lo que refleja cierta variabilidad en las percepciones sobre la adecuación de las actividades.

Las actividades comunitarias de acuerdo con sus capacidades fisiológicas son indispensables para la participación social del adulto mayor como lo establece (Aparicio *et.al.*, 2023), debido a que influye la red de apoyo como la familia y la comunidad mejorando su calidad de vida.

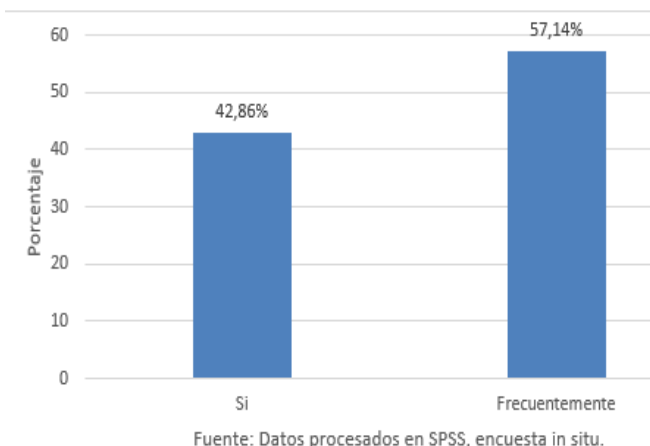
Tabla 6 ¿Hay programas o actividades de apoyo social disponible para adultos mayores?



El 71.43% de los miembros de la directiva barrial reconoció que existen actividades de apoyo social disponibles para adultos mayores. La media en esta variable fue de 3.5, con una desviación estándar de 0.76, lo que sugiere que la mayoría considera que las actividades son valiosas, aunque no necesariamente suficientes.

Según (Yagual y Pozo, 2023) la participación en actividades sociales mejora el bienestar y la calidad de vida del adulto mayor, abordando factores sociales, ambientales y el fortalecimiento de las redes de apoyo. Sin embargo, el desafío radica en ampliar y mejorar la efectividad de estas iniciativas.

Tabla 7 ¿Realizan encuesta para conocer las necesidades e intereses de los adultos mayores?



Finalmente, un 57.14% de los encuestados indicó que frecuentemente se realizan encuestas para conocer las necesidades e intereses de los adultos mayores. Si bien este es un esfuerzo positivo, se requiere mejorar el uso de estos datos para desarrollar actividades más pertinentes y que promuevan una mayor inclusión social.

Vínculo del factor social, ambiental y estructural

Los factores sociales, ambientales y estructurales están profundamente interrelacionados. La falta de autonomía y el impacto del edadismo no solo afectan la percepción individual del adulto mayor sobre su capacidad para participar, sino que también están intrínsecamente ligados a las barreras ambientales y al apoyo social disponible. Esta interrelación implica que cualquier intervención destinada a mejorar la participación social debe ser integral y considerar todos estos aspectos simultáneamente.

Uno de los hallazgos más destacados es la relación entre la autonomía de los adultos mayores y los estereotipos asociados a su edad. En su aporte (Bósquez, 2022) manifiesta que los estereotipos negativos pueden crear un entorno desfavorable para la participación social. Manifestándose en la percepción de los adultos mayores sobre su capacidad para tomar decisiones en los aspectos sociales, Esta situación no solo limita su involucramiento en la comunidad, sino que también perpetúa la idea de que su contribución es menos valiosa. Por ello es necesaria que se implementen actividades que promuevan una perspectiva distinta y positiva del envejecimiento fomentando la empatía.

La barrera ambiental y el apoyo social disponible son decisivos en la participación social. (Clarke *et.al.*, 2019) mencionó que las condiciones físicas del entorno comunitario, como la falta de accesibilidad en espacios públicos y recreativos son factores que limitan la participación social del adulto mayor. Sin embargo, estas barreras no actúan de manera aislada; el apoyo social juega un papel fundamental en cómo estos individuos perciben y enfrentan dichas limitaciones. Enfatizando que un sólido sistema de apoyo familiar y comunitario puede facilitar la superación de obstáculos físicos, promoviendo así una mayor inclusión social dentro de las actividades sociales comunitarias (Díaz, 2023).

Vínculo del factor contextual y actividades comunitarias

La participación en actividades sociales como menciona (Carmona y Ribeiro, 2010) ofrece múltiples beneficios cognitivos para los adultos mayores manteniendo una vida social activa debido a que fomentan un

sentido de pertenencia fundamental para la salud emocional mejorar su autoestima y autoconcepto, contribuyendo a una mejor calidad de vida

A pesar de la existencia de iniciativas en actividades diseñadas para adultos mayores, es esencial percibir su efectividad. Si bien hay un reconocimiento por parte de la directiva barrial sobre la necesidad de incluir a este grupo en actividades comunitarias, esto no necesariamente garantiza que dichas iniciativas sean adecuadas o suficientes.

La inclusión del adulto mayor en actividades comunitarias recreativas y físicas como indica (Palacio *et.al.*, 2022) mejora la calidad de vida favoreciendo el envejecimiento activo potenciando la participación, inclusión y el sentido de pertenencia.

El apoyo emocional también se manifiesta como un factor indispensable en la participación social. Es por ello que un sentido de pertenencia está directamente relacionado con una mayor participación (Lv *et.al.*, 2024) Sin embargo, cuando este apoyo se restringido puede afectar el bienestar y la motivación para participar en actividades vecinales y comunitarias.

Conclusiones

La investigación sobre la participación social de los adultos mayores en el barrio 7 de Septiembre del cantón La Libertad ha permitido identificar los factores que inciden en el involucramiento en actividades comunitarias. A partir de los hallazgos, se concluye que la participación social de este grupo no solo es un indicador de bienestar, sino también un elemento esencial para su autonomía y calidad de vida.

La ausencia de autonomía en los adultos mayores se vincula estrechamente con la influencia negativa de los estereotipos asociados a la edad. Estos estereotipos no solo limitan la percepción que tienen los adultos mayores sobre sus capacidades, sino que también crean un entorno social que desincentiva su participación activa.

Además, el apoyo emocional y social emerge como un factor decisivo para la participación social del adulto mayor. Aunque frecuentemente los adultos mayores manifiestan sentirse queridos por su red de apoyo social o familiar, esta sensación no es continuo, lo que puede afectar su bienestar y motivación para involucrarse en actividades dentro de la comunidad. Además, es importante fortalecer las redes de apoyo familiar y comunitario para garantizar un entorno propicio que fomente el bienestar e inclusión.

Las barreras ambientales también desempeñan un rol importante en la limitación de la participación social. La ausencia de accesibilidad en espacios públicos y transporte inadecuado son obstáculos que deben ser abordados para facilitar el acceso actividades comunitarias. La presente investigación mencionó que, aunque existan iniciativas en la comunidad en actividades dirigidas adultos mayores, esto no indica que se esté ejecutando y adecuando a las necesidades específicas de los adultos mayores.

Por último, se mencionó que es primordial que las autoridades locales realicen un reconocimiento de las necesidades e intereses principales de los adultos mayores. Debido a que, Aunque se realizan encuestas para conocer sus requerimientos o necesidades, es importante que la base de datos de información se utilice efectivamente para mejorar y desarrollar nuevas estrategias que promuevan la inclusión en actividades de participación social.

Referencias bibliográficas

- Aparicio Meneses, L. M., Hernández Méndez, O., Igarza Varona, R., Aparicio Meneses, L. M., Hernández Méndez, O., & Igarza Varona, R. (2023). Participación social, comunitaria e intersectorial para prevenir la COVID-19 en el adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 39(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-21252023000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Bósquez Salas, D. V. (2022). El derecho humano a la participación de las personas adultas mayores en el ciclo de las políticas públicas a través del Consejo Consultivo Nacional para la Igualdad Intergeneracional, período 2014-2021 [masterThesis, Quito, EC: Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador]. <http://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/8832>
- Carmona-Valdés, S. E., & Ribeiro-Ferreira, M. (2010). Actividades sociales y bienestar personal en el envejecimiento. *Papeles de población*, 16(65), 163-185.
- Clarke, P., Twardzik, E., Meade, M. A., Peterson, M. D., & Tate, D. (2019). Social Participation Among Adults Aging With Long-Term Physical Disability: The Role of Socioenvironmental Factors. *Journal of Aging and Health*, 31(10_suppl), 145S-168S. <https://doi.org/10.1177/0898264318822238>
- Díaz Bazán, M. M. (2023). Influencia del soporte familiar en la participación activa de los usuarios del Centro del Adulto Mayor—La Esperanza 2021. <https://hdl.handle.net/20.500.14414/16871>

- Estrada Goic, C., Pérez, J., Torres, S., Vargas Guentellicán, S., & Palma Candia, O. (2023). Felicidad percibida en mujeres de tercera edad y su relación con el apoyo social, el bienestar, el funcionamiento social y la salud física. *Summa Psicológica UST*, 20(1), 4.
- Guerrero Del Pino, A. L. G. D. (2022). [Cuidados Transversales]. Red de espacios comunitarios para la vejez saludable y activa. *GADU: Género, Arquitectura, Diseño y Urbanismo*, 001, Article 001.
- Guevara Alvan, G. P., Verdesoto Arguello, A. E., & Castro Molina, N. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *RECIMUNDO*, 4(3), Article 3. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)
- Leitón Espinoza, Z. E. L., Fajardo Ramos, E., & Henao Castaño, Á. M. (2021). Participación social y capacidad cognitiva del adulto mayor con enfermedad crónica. *Revista Salud Uninorte*, 37(2), 316-328.
- Lv, R., Yang, L., Li, J., Wei, X., Ren, Y., Wang, W., Hou, J., & Fang, X. (2024). Relationship between social participation and life satisfaction in community-dwelling older adults: Multiple mediating roles of depression and cognitive function. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 117, 105233. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2023.105233>
- Mata Solís, L. D. (2019, julio 30). Diseños de investigaciones con enfoque cuantitativo de tipo no experimental. *Investigalia*. <https://investigalia-cr.com/investigacion/disenos-de-investigaciones-con-enfoque-cuantitativo-de-tipo-no-experimental/>
- OMS. (2020). Década de Envejecimiento Saludable 2020-2030. <https://www.who.int/es/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-plan-of-action>
- OMS. (2021). El edadismo es un problema mundial—Naciones Unidas. <https://www.who.int/es/news/item/18-03-2021-ageism-is-a-global-challenge-un>
- Ortega, C. (2017, septiembre 12). ¿Qué es la investigación cuantitativa? *QuestionPro*. <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>
- Palacio González, D. M., González Padrón, Á., Ruano Anoceto, A. O., Barroso Palmero, M., Entenza Pomares, S. G., Abreus Mora, J. L., Palacio González, D. M., González Padrón, Á., Ruano Anoceto, A. O., Barroso Palmero, M., Entenza Pomares, S. G., & Abreus Mora, J. L. (2022). Envejecimiento y actividad física, un binomio para la inclusión social comunitaria del adulto mayor discapacitado. *Conrado*, 18(88), 510-519.
- Santana-González Y. (2022). Responsabilidad en salud ¿Un problema individual o del personal de salud cubano? *Revista Cubana de Medicina*, 61. <http://www.revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/2639>

- Sepúlveda-Loyola, W., Dos Santos Lopes, R., Tricanico Maciel, R. P., & Suziane Probst, V. (2020). Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: Una revisión narrativa. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37, 341-349. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>
- Vargas, N. A., & Herrera, R. E. (2022). Una mirada a las percepciones sobre mitos, estereotipos y participación social de las personas adultas mayores en Costa Rica. *Anales en Gerontología*, 14(14), Article 14.
- Yagual Choez, G. T. Y., & Pozo Chele, J. L. P. (2023). Factores que inciden en la condición de vida del adulto mayor del barrio 7 de Septiembre: Factors that affect the living conditions of the elderly in the 7 de September neighborhood. *Maestro y Sociedad*, 268-275.

Conflictos de intereses

No existe

Contribución de los autores

Ginger Thalia Yagual Choez: Conceptualización y diseño del estudio, revisión teórica, metodologías, recolección y análisis de resultados, redacción.

Jorge Luis Pozo Chele: Revisión teórica, metodologías, análisis e interpretación de resultados, redacción.