

Discurso de adultos mayores sobre intervencion comunitaria y calidad vital.

Fundación fate. Cantón Santo Domingo

Speech on older adults regarding community intervention and quality of life. Fate foundation. Santo Domingo Canton

Luxi Mélida Chuquilla-Fonseca*

<https://orcid.org/0009-0007-6525-8394>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

Ramón Rivero-Pino

<https://orcid.org/0000-0002-3035-2993>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

* Autor para correspondencia. Correo electrónico: luxi.chuquillafonseca2557@upse.edu.ec

Resumen

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global que exige mejorar la salud y calidad de vida de los adultos mayores mediante su participación activa en la comunidad. Este estudio examina cómo los adultos mayores de FATE en Santo Domingo perciben el impacto de las intervenciones comunitarias en su bienestar. Se realizaron entrevistas semi-estructuradas con un enfoque cualitativo fenomenológico para explorar en profundidad las experiencias de los participantes en ocho dimensiones clave. Los adultos mayores consideran las actividades de FATE como espacios clave que mejoran su calidad de vida, fomentando bienestar físico, mental, cohesión social y apoyo emocional. Expresan la necesidad de ajustar actividades a sus capacidades y preferencias. Estas percepciones son clave para crear programas comunitarios que atiendan las necesidades de esta población en crecimiento. Este estudio contribuye al conocimiento académico y a la formulación de políticas para mejorar la vida de los adultos mayores en Ecuador.

Palabras clave: envejecimiento poblacional, cohesión social, participación activa, programas comunitarios, calidad vital.

Abstract

Population aging is a global phenomenon that requires improving the health and quality of life of older adults through their active participation in the community. This study examines how FATE older adults

in Santo Domingo perceive the impact of community interventions on their well-being. Semi-structured interviews were conducted using a qualitative phenomenological approach to explore in depth participants' experiences across eight key dimensions. Older adults consider FATE activities as key spaces that improve their quality of life, promoting physical and mental well-being, social cohesion and emotional support. They express the need to adjust activities to their abilities and preferences. These insights are key to creating community programs that address the needs of this growing population. This study contributes to academic knowledge and policy formulation to improve the lives of older adults in Ecuador.

Keywords: population aging, social cohesion, active participation, community programs, vital quality.

Introducción

El envejecimiento de la población plantea un enorme desafío para la sociedad, ya que tiene un profundo impacto en la vida individual y comunitaria. La Organización Mundial de la Salud informa que la proporción de la población mundial de 60 años o más se duplicará entre 2000 y 2050, del 11% al 22%. (OMS, 2024). A medida que su número aumenta, garantizar no sólo su salud física sino también su calidad de vida (González *et al.*, 2023) depende en gran medida de su inclusión en la sociedad y de la oportunidad de brindarles una participación activa en la sociedad.

A nivel internacional, países desarrollados como Japón y Europa han implementado políticas integrales de atención a las personas mayores, centrándose en promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad vital. En América Latina la situación no es diferente, aunque los recursos y las políticas varían ampliamente. (Torrado *et al.*, 2014)

En Ecuador, el envejecimiento poblacional es un nuevo desafío. El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, estima que la población del Ecuador llegará a 17.9 millones en 2024, 19.3 millones en 2034 y 21.1 millones en 2050 (INEC, 2024). Existen programas comunitarios que fomentan el bienestar de los adultos mayores, aunque su eficacia e impacto en su calidad vital son desafiantes.

Estudios, como los de Sepúlveda *et al.*, (2020) han destacado la importancia de la participación comunitaria en el bienestar de los adultos mayores y en cómo estas evaluaciones permitirán orientar a determina-

das organizaciones comunitarias, aunque se ha documentado ampliamente el beneficio general de las intervenciones comunitarias, pocos estudios han abordado como los propios adultos mayores interpretan estas experiencias y como afectan su calidad de vida.

Además, investigaciones internacionales, como las de Carriello *et al.*, (2020) han evidenciado que al reconocer la realidad del adulto mayor, se identifica la responsabilidad de los profesionales de la salud y áreas sociales, en el desarrollo de estrategias que favorezcan la calidad vital y el bienestar de los mismos. Desde el punto de vista de Martínez, (1993) dice que: “los discursos que pretenden justificar acciones o decisiones no solo describen la realidad, sino que la crean y refuerzan los intereses de los grupos”, es decir que al dialogar y evidenciar problemas se fortalece ciertas ideas e interés que favorecen a algunos grupos. Hauge (citada por García, 1999) argumenta que “los constructos ideológicos son ideas o discursos que buscan fomentar la cohesión y la uniformidad en la sociedad.” “Es esencial incluir a todos los miembros relevantes de la comunidad para que un programa de intervención sea exitoso, eficiente y sus resultados sean equitativos” (Valdez & Moreno, 2023).

“La calidad vital transforma la sociedad al incluir salud, estructura familiar y crecimiento de adultos mayores.” Ochoa *et al.*, (2018) esto indica cuánto una persona siente satisfacción en su vida diaria. De acuerdo con Guillermo, (2023) “La salud física y el cuidado integral es clave para una vida activa y de prevención de enfermedades sobre todo en la tercera edad”, se vincula también el bienestar ya que determinan satisfacción vital, autoestima y resiliencia en la vejez “refleja una percepción positiva y un pensamiento constructivo sobre uno mismo, siendo subjetivo y vinculado a la salud física, mental y social” (García *et al.*, 2000).

La implementación de programas comunitarios busca promover la plenitud de este grupo. Sin embargo, hay investigaciones limitadas sobre las percepciones de los propios adultos mayores sobre las intervenciones comunitarias y su impacto en la calidad vital y se desconoce cómo estos programas son percibidos por los beneficiarios. En este contexto surge la Pregunta *¿Cómo los adultos mayores de la Fundación Amigos de la Tercera Edad comprenden el impacto de la intervención comunitaria en su calidad vital?* A pesar de los esfuerzos realizados, no se han documentado adecuadamente las experiencias y los discursos de los adultos mayores en torno a dichas intervenciones, lo que plantea la necesidad de realizar una investigación que explore y analice estas vivencias desde una perspectiva cualitativa, analítico-comprensiva-interpretativa.

Asimismo, al proporcionar una visión desde la propia perspectiva de los adultos mayores, los resultados permitirán optimizar las estrategias y los programas implementados por la Fundación amigos de la Tercera Edad (FATE) y otras organizaciones similares. Además, esta información será de gran utilidad para la formulación de políticas públicas orientadas a mejorar el bienestar de esta población creciente, conforme al fenómeno de envejecimiento poblacional en Ecuador (INEC, 2021) Por tanto, el estudio no solo contribuirá al ámbito académico, sino también al desarrollo de intervenciones comunitarias más eficaces y ajustadas a las verdaderas necesidades de los adultos mayores. “Estas interacciones y relaciones sociales fomentan el intercambio de sentimientos que potencializan reducir la asistencia para el mantenimiento de la salud”(Hernández *et al.*, 2021)

El presente estudio tiene como objetivo analizar el discurso de los adultos mayores de la Fundación Amigos de la Tercera Edad del Cantón Santo Domingo de los Tsáchilas, sobre el impacto de las intervenciones comunitarias en su calidad vital. Entre los objetivos específicos, fundamentar conceptualmente la significación de cada una de las categorías, determinar los procedimientos metodológicos que facilitarán el diagnóstico del discurso de los adultos mayores de la FATE, describir las percepciones de los adultos mayores, explorar las sugerencias. A través de un enfoque fenomenológico, se busca comprender en profundidad las vivencias y significados que los adultos mayores atribuyen a estas experiencias.

Métodos y Materiales

El estudio siguió un enfoque cualitativo, ya que busco comprender las experiencias y significados atribuidos por los adultos mayores al impacto de la intervención comunitaria sobre su calidad vital. De acuerdo con Díaz (2009), “Lo cualitativo es un proceso dinámico y organizado que busca entender y analizar a fondo fenómenos educativos y sociales”. La metodología fenomenológica se utiliza para explorar a profundidad las vivencias individuales de los participantes y captar la esencia de su experiencia. El paradigma al que se adscribe esta investigación es el interpretativo pues según Hernández Sampieri, (2018), “La perspectiva de quienes los viven permite una comprensión profunda, prestando especial atención al contexto en el que se desarrollan sin la finalidad de generalizar sino más bien de generar nuevos conceptos y preguntas durante el proceso de investigación”.

El tipo de Investigación es interpretativa, comprensiva y analítica ya que, en lugar de quedarse solo con hipótesis y números, analiza lo que sienten, piensan y valoran los integrantes. Teniendo en cuenta a Martínez (1993), “Se permite también al investigador reconocer de manera más cercana lo que motiva a las personas y es valioso para ellas, valiéndose de herramientas como la observación, entrevistas, así como el análisis del contenido”. Lo cual permite obtener una comprensión detallada y rica de los discursos de los adultos mayores sobre su participación en intervenciones comunitarias de la FATE. Como afirma Díaz (2009), “Este enfoque se mueve entre diferentes disciplinas e incluso puede desafiar fronteras, con el objetivo de transformar prácticas, entornos, ayudar en la toma de decisiones y contribuir a la generación de nuevo conocimiento”.

El estudio admitió adultos mayores de 65 años o más que participan activamente de los programas comunitarios que realiza la Fundación Amigos de la Tercera Edad (FATE), asegurando compartir experiencia importantes y significativas para la investigación. Los elegidos de la entrevista fueron 25 de los 40 beneficiarios activos de FATE, seleccionados por su disponibilidad y participación regular. La muestra del 62,5% de la población objetivo permitió analizar percepciones sobre las intervenciones de FATE y su impacto en la calidad vital.

Se omitió del estudio a personas con dificultades cognitivas graves, como demencia, limitaciones sensoriales o con problemas de audición y visión, ya que esto podía influir negativamente en la comunicación. Además, no se consideró a quienes hayan asistido de manera interrumpida a los programas en el último año. Finalmente, quienes ocupan puestos de administrativos o liderazgo en la FATE no se implicaron con el fin de cerciorarse que el informe recolectado fuera lo más neutral posible.

Los datos se recopilaron a través de entrevista individual semi-estructurada, con preguntas organizadas en dimensiones tales como: constructos ideológicos, legitimación y justificación, poder y control, perspectiva crítica, resultados y eficiencia, salud física, bienestar psicológico y relaciones sociales. Esto permitió a los participantes expresar libremente sus percepciones y experiencias en relación con las intervenciones comunitarias y su impacto en la calidad vital de los sujetos de la muestra. Las entrevistas se grabaron con el consentimiento informado de los participantes y se transcribieron de manera literal para su posterior codificación y análisis.

Para la validación del instrumento contamos con un experto en investigación cualitativa para que la herramienta se alinee con los objetivos del estudio. Se realizó una entrevista de prueba con un candidato para ajustar las interrogantes. El proceso asegura preguntas claras que reflejaron auténticamente las experiencias de los participantes en relación con los procesos de intervención comunitaria en los que han participado en la FATE.

Para interpretar los resultados se siguió los pasos clásicos de la fenomenología, enfocándose en comprender las experiencias vividas por los participantes. Se realizó una lectura profunda de las transcripciones y luego una codificación abierta. Lo cual permitió que las ideas surjan de las palabras de los participantes, sin imponer categorías. Después, se agrupó los códigos por temas, revisándolos para asegurar su fiel presentación. Finalmente, se relacionó estos temas con el contexto del estudio para entender el impacto de FATE en sus vidas desde su perspectiva. Este proceso inductivo permitió entender tanto las experiencias comunes como las diversas formas de valorar su participación.

Resultados y Discusión

El análisis del discurso de los adultos mayores mostró percepciones significativas sobre las dimensiones estudiadas, destacando beneficios y áreas de mejora en las intervenciones comunitarias y calidad vital.

1.- **Sentido de Propósito y Calidad Vital:** Los participantes percibieron que FATE ofrece un propósito y mejora su calidad vital. Uno de ellos expresa: “No vivimos por vivir; FATE nos ayuda a buscar un sentido a la vida.” Esto refleja que FATE no solo ofrece recreación, sino que también refuerza el sentido de propósito. El estudio de Molina (2021) revela que ayudar a los adultos mayores a encontrar sentido a su vida, vivir de manera tranquila y autónoma, les genera satisfacción al interior de la institución.

2.- **Beneficios de las actividades terapéuticas:** Las actividades terapéuticas son muy valoradas: “Fortalecemos nuestra calidad de vida a través de actividades terapéuticas”, menciona un participante. Estas actividades validan la misión de FATE en cuanto al bienestar integral. Esto coincide con Rivera (2021) que verifica la efectividad del ejercicio regular y funciones cognitivas para mejorar su estado físico, mediante nuevas conexiones neuronales.

3.- Participación en la toma de decisiones: Aunque la planificación de actividades es principalmente responsabilidad de los instructores y la directiva, los participantes aprecian ser consultados: “Ahora nos toman en cuenta, nos piden nuestra opinión”. Esta participación refleja un avance en su sentido de pertenencia y empoderamiento, algo que Vidal, (2004) considera crucial la importancia de considerar a los participantes y su entorno para caracterizar completamente los fenómenos.

4.- Acoplamiento de Actividades Físicas: Los adultos mayores consideraron útil la bailo terapia, pero sugirieron adaptarla a sus capacidades: “Hace bailar muy fuerte la instructora; podríamos caernos. Preferiría ejercicios como yoga.” Esta crítica constructiva muestra un deseo de seguridad y adaptación de las actividades, en sintonía con (Flórez *et al.*, 2021) quien subraya que para un cambio positivo es recomendable la danza moderada y tener control de intensidad para mejorar la capacidad aeróbica en adultos mayores. El acoplamiento adecuado a las capacidades individuales maximiza los beneficios para la salud dentro de este grupo etario.

5.- Impacto de actividades en estado de ánimo y apoyo: Los adultos mayores señalaron que FATE ha mejorado su ánimo y redes de apoyo. Un participante dijo: “Aquí puedo conversar y olvidarme de mis problemas en casa”. Esto muestra cómo se reduce el aislamiento y se mejora el bienestar emocional, como señalan Pinto & Hernández (2023) los objetivos específicos; identificar y evaluar los niveles predominantes del bienestar psicológico y las habilidades sociales respectivamente y comparar las medias de puntuación del bienestar psicológico en hombres y mujeres. Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo-correlacional y transversal con una muestra de 200 estudiantes de la carrera de Psicología Clínica (77% mujeres y 23% hombres; con un rango de edad de 17 a 30 años; con una edad media de 20,2 años, quienes destacan la importancia del apoyo social para una vida armoniosa. Estas conexiones mejoran la seguridad y satisfacción, promoviendo la convivencia pacífica.

6.- Servicios no lucrativos y status de vida: Fue valorada la naturaleza no lucrativa de los servicios. Consideraron que al no tener costo contribuye a una existencia “no monótona” ya que sus beneficios son accesibles y contribuyen a mejorar sus condiciones de vida. Este resultado apoya el trabajo de (Lillo & Roselló, 2020) quienes reflejan que la coordinación ya no es solo un aspecto de gestión. Es quien crea sinergias para mejorar respuesta a las necesidades y expectativas ciudadanas.

7.- Sugerencias para actividades de fortalecimiento muscular y equilibrio: A pesar de que los participantes valoraron el estado físico y propusieron adaptar las actividades a sus necesidades para evitar riesgos. Un participante expresa: “Mis fuerzas ya no son las mismas; nos vendrían bien ejercicios menos intensos. Nos gustaría Yoga” esto está alineado con estudios como el de (Cruz & González, 2023) que destacan la importancia las intervenciones combinadas de actividad mental y ejercicio ajustados en función de sus capacidades.

Los adultos mayores sienten un propósito por estas intervenciones y resalta la importancia de programas comunitarios accesibles y su sostenibilidad para construir una sociedad inclusiva y reconectar con un propósito vital, esto refleja el enfoque teórico de Molina & Camino (2024) quienes expresan que atender al adulto mayor es un desafío conjunto, todos en la sociedad debemos asegurarles una vida digna. Invita a reflexionar sobre el rol de la sociedad y resalta la importancia de programas comunitarios accesibles y su sustentabilidad para construir una sociedad inclusiva para la tercera edad.

Han hecho críticas constructivas sobre las actividades, sugiriendo adaptaciones para su seguridad. Aldas et al.,(2021) propone realizar actividades de desarrollo muscular moderadas o intensas al menos 2 veces por semana en conjunto con ejercicios de equilibrio, aeróbicos y desarrollo. Las inclusiones de estas modificaciones podrían potenciar la práctica de actividades físicas, disminuyendo la probabilidad de lesiones y maximizando sus beneficios. Estos hallazgos respaldan la literatura actual y destacan la necesidad de fortalecer los servicios para adultos mayores.

Conclusiones

El estudio analizó el discurso de los adultos mayores de FATE en Santo Domingo, mostrando el impacto de las intervenciones comunitarias en su calidad vital. Se exploraron percepciones significativas de los participantes para comprender su experiencia en FATE. Se identificaron el apoyo emocional, la actividad física y la inclusión social como esenciales para el bienestar integral de los participantes. La metodología, que incluyó entrevistas semiestructuradas y análisis fenomenológico, captó efectivamente las experiencias de los adultos mayores, el análisis inductivo ayudó a identificar patrones y garantizar que el diagnóstico reflejara las voces de los participantes, cumpliendo con los métodos establecidos.

Los adultos mayores valoran su participación en FATE como fuente de bienestar emocional, social y físico. Estas percepciones destacan el impacto positivo de la fundación en la calidad de vital y subrayan la necesidad de mantener estos programas para un envejecimiento saludable. Sugirieron diversificar actividades culturales, ajustar la intensidad del ejercicio y aumentar su participación en la planificación.

La Fundación Amigos de la Tercera Edad (FATE) es clave para el bienestar físico, emocional y social de sus participantes, ofreciendo apoyo y oportunidades para un envejecimiento activo. Las sugerencias de los mayores indican mejoras para aumentar su satisfacción y participación. Este análisis ofrece bases para el diseño de políticas y programas que responden a las expectativas y necesidades de los beneficiarios, adaptar actividades físicas, diversificar ofertas culturales y fomentar la participación mejorará el impacto positivo de esta población y de la Organización.

Referencias bibliográficas

- Aldas-Vargas, C. A., Chara-Plua, N. J., Guerrero-Pluas, P. J., & Flores-Peña, R. (2021). Actividad física en el adulto mayor. *Dominio de las Ciencias*, 7(5). <https://doi.org/10.23857/dc.v7i5.2233>
- Carrillo-Sierra, S.-M., Rivera-Porras, D., García-Echeverri, M., & González, D. R. (2020). Envejecimiento e intervenciones terapéuticas desde la perspectiva psicológica a adultos mayores: Una revisión descriptiva. *AVFT – Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(7). http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/21139
- Cruz-Peralta, M. de J., & González-Celis, A. L. (2023). Intervenciones para mejorar la calidad de vida en adultos mayores: Revisión sistemática con preguntas PIO. *Psicología y Salud*, 33(2). <https://doi.org/10.25009/pys.v33i2.2824>
- Díaz, C. M. (2009). ¿Cómo desarrollar, de una manera comprensiva, el análisis cualitativo de los datos? *Educare*, 13(44), 55-66.
- Flórez Villamizar, J. A., Castelblanco, S. Y., & Aguilar Bolívar, A. (2021). Capacidad aeróbica: Actividad física musicalizada, adulto mayor, promoción de la salud. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 39, 953-960.
- García, M. P. (1999). Factores Ideológicos De La Hipótesis Uralo-Altaica.
- González, Y. S., Sagaró, del C, N. M., Valdés, G. L., Bring, P. Y., y Torres, E, N. L. (2023). Síntomas psicológicos poscovid-19 en afectados de

- Santiago de Cuba. *Medisan*, 27(5), 4491. <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4491>
- Guillermo, Alonso. (2023). Salud física en los adultos mayores: Mantenerse activos para una vida plena. *Boletín Informativo CEI*, 11(1), 108-110. <https://www.uag.mx/es/mediahub/salud-fisica-en-los-adultos-mayores-mantenerse-activos-para-una-vida-plena/2023-08>
- Hernandez Sampieri, R; Mendoza, C., D. R. (2018). *Metodología De La Investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta*. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education.
- Hernández Vergel, V. K., Solano Pinto, N., & Ramírez Leal, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia*, 26(95), 530-543.
- INEC. (2021). *Población y Demografía*. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
- INEC. (2024). INEC estima que, según proyecciones en el mediano plazo, Ecuador tendrá más adultos mayores, menos niños y adolescentes en 2050. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/ecuador-tendra-mas-adultos-mayores-menos-ninos-y-adolescentes-en-2050/>
- Lillo, Nieves, & Rosello, Elena. (2020). *Manual para el trabajo social comunitario*. Narcea ediciones.
- Martínez, L. G. (1993). Un Acercamiento Metodológico A La Investigación Cualitativa. *Sinéctica, Revista Electrónica de Educación*, (3), 1-12.
- Molina Cevallos Dennis Sebastián, & Camino Acosta Shayana Anabel. (2024). Vista de La atención al adulto mayor. Necesidad y posibilidad. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(1), 260-272 <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/992/1371>
- Molina Codecido, C. (2021). Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque Humanista-Existencial. *Actualidades en Psicología*, 35(131), 19-33. <https://doi.org/10.15517/ap.v35i131.42292>
- Ochoa-Vázquez, J., & Cruz-Ortiz, M. (2018). El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(4), 273-280.
- OMS. (2024). *Envejecimiento y salud*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Pinto, D. E. L., & Hernández, V. F. F. (2023). Bienestar psicológico y su relación con las habilidades sociales en estudiantes universitarios. *LATAM*

Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.263>

Rivera Quinatoa, J. A. L. F. (2021). Efectividad del ejercicio físico para prevenir el deterioro cognitivo en adultos mayores. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33118>

Conflictos de intereses

No existen

Contribución de autoría

La primera autora diseñó la investigación, recolectó datos mediante entrevistas, analizó resultados y redactó el manuscrito.

El segundo autor supervisó la planificación del estudio, su diseño y revisó el manuscrito con recomendaciones de mejora.