

## Políticas públicas de lucha contra la anemia en países latinoamericanos

Public policies to combat anaemia in latin american countries

Políticas públicas para combater a anemia em países da América Latina

Vilma Celia Chávez Aguilar, <https://orcid.org/0009-0006-7212-1997>

Pedro Otoniel Morales Salazar, <https://orcid.org/0000-0002-9242-3881>

Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú

\*Autor para correspondencia: VCCHAVEZ@ucvvirtual.edu.pe

### RESUMEN

El principal objetivo de esta revisión sistemática fue investigar las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en países latinoamericanos, determinando cuáles han probado ser las más eficientes en la disminución de su prevalencia. Se usó una metodología de enfoque mixto, tipo básico, diseño revisión sistemática, incluyendo 40 artículos de las bases de datos Scopus, Scielo y EBSCO Host. Los resultados demostraron que los programas que combinan la suplementación con educación nutricional han mostrado mejores resultados. En conclusión, lograr la seguridad alimenticia es un problema verdadero de todos. Conformar una finalidad necesaria e indispensable para el mundo, en el cual los gobiernos tienen una función esencial en la realización de regímenes públicos que tributen a esta. Se necesita asegurar las cadenas alimenticias unidas a una enseñanza nutricional y una angustia continua por la persona, como núcleo de todo.

**Palabras clave:** Políticas públicas; anemia; suplementación nutricional.

### ABSTRACT

The main objective of this systematic review was to investigate public policies implemented to combat anemia in Latin American countries, including identifying which have proved most effective in reducing their prevalence. We used a qualitative approach methodology, basic type, systematic review design, including 40 articles from the databases Scopus, Scielo and EBSCO Host. The results showed that programs combining supplementation with nutritional education have shown better results. They concluded that achieving food security is a real problem for all. It is a necessary and indispensable objective for humanity, where governments have a fundamental role in the development of public policies that contribute to it. It is necessary to guarantee the food chains linked to a nutritional education and a constant concern for the human being, as the center of everything.

**Keywords:** Public policies; anemia; nutritional supplementation.

### RESUMO

O principal objetivo desta revisão sistemática foi investigar as políticas públicas implementadas para combater a anemia em países da América Latina, determinando quais se mostraram mais eficazes na redução de sua prevalência. Utilizou-se uma metodologia de revisão sistemática básica qualitativa, incluindo 40 artigos das bases de dados Scopus, SciELO e EBSCOhost. Os resultados demonstraram que os programas que combinam suplementação com educação nutricional apresentaram os melhores resultados. Em conclusão, alcançar a segurança alimentar é um verdadeiro problema para todos. Constitui uma meta necessária e indispensável para o mundo, na qual os governos têm um papel essencial na implementação de políticas públicas que contribuam para isso. É necessário assegurar cadeias de suprimento alimentar aliadas à educação nutricional e um foco contínuo no indivíduo, como o centro de tudo.

**Palavras-chave:** Políticas públicas; anemia; suplementação nutricional.

## Introducción

La anemia es una enfermedad que afecta el desarrollo cognitivo en los niños durante la primera infancia. Cuando esta afección no se detecta o diagnostica a tiempo, puede tener consecuencias graves en su desarrollo (De La Hoz *et al.*, 2021). Según la OMS, la anemia por carencia de hierro se aprecia en el veinticinco por ciento de los casos, y en las naciones de ingresos bajos y medios, el primordial motivo suele ser inflamatoria. Esto es especialmente prevalente en el sudeste asiático y en el África subsahariana, donde enfermedades endémicas como la malaria colaboran significativamente a la prevalencia de anemia inflamatoria (Stevens *et al.*, 2022). Ante este desafío, las políticas públicas desempeñan un papel crucial (Araque Geney, 2023). Estas políticas informan y sensibilizan a las poblaciones, ajustan normas de producción y consumo, crean nuevos marcos jurídicos y reglamentarios, incentivan nuevas formas de producción, comercialización y consumo, o prohíben otras. Además, facilitan la creación de espacios de concertación, impulsan y apoyan iniciativas locales, y arbitran entre conflictos de intereses (Le Coq *et al.*, 2021; Viveros *et al.*, 2021).

Pese a los considerables esfuerzos realizados por diversos gobiernos en todo el mundo, la disminución de la prevalencia de la anemia ha sido modesta. En 2019, el cuarenta por ciento de los niños de seis a cincuenta y nueve meses presentaban anemia, a diferencia del cuarenta y ocho por ciento en 2000. La prevalencia de anemia en féminas no embarazadas de quince a cuarenta y nueve años cambió poco entre 2000 y 2019, pasando del 31% al 30%, entre tanto en féminas gestantes de quince a cuarenta y nueve años bajó del 41% al 36% (WHO, 2023).

En América Latina, un análisis de la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) de Colombia y de la Encuesta de Demografía y Salud (EDSA) de Bolivia, dos naciones sudamericanas con una considerable proporción de sus poblaciones residiendo en altitudes elevadas, muestra que los predominios de anemia no han bajado de forma significativa (Mejía *et al.*, 2024; Rodríguez y Gutiérrez, 2021; Vásquez *et al.*, 2024). Por ejemplo, México, siendo uno de los primordiales productores agropecuarios a nivel mundial, se encuentra lejos de alcanzar la autosuficiencia alimentaria, pese a que su competencia de producción y las exportaciones de ciertos productos demandados en el extranjero han aumentado (Reyes, 2023; Rosado *et al.*, 2022).

En este contexto, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA) han propuesto nuevas estrategias para combatir la malnutrición, promoviendo el consumo de alimentos de calidad para reducir la anemia y la desnutrición, en línea con los objetivos de desarrollo sostenible de la OMS (2021). En su informe, señalan que la pandemia del coronavirus incrementó la inseguridad alimentaria en un veintinueve por ciento de la población mundial a niveles moderados-graves y en un 11.7% a niveles graves. Esto significa que muchas familias no consumieron ningún alimento y padecieron hambre debido a situaciones políticas, económicas y sociales derivadas de la pandemia, así como a la falta de decisiones políticas efectivas por parte de los gobiernos, lo que aleja el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030.

En Perú, la prevalencia de anemia infantil en niños menores de 3 años es del 43,6%, siendo estos porcentajes más altos en las áreas rurales (53,3%) y urbanas (40%). Sin embargo, estas estadísticas no reflejan completamente la situación en las comunidades alto-andinas, donde la prevalencia de anemia supera el 90%. A pesar de ser familias agricultoras, consumen alimentos pobres en hierro, ya que su dieta está basada principalmente en maíz, papa y cebada, lo que no satisface las necesidades fisiológicas de hierro. Este déficit se agrava por otros factores como el acceso limitado a servicios de salud, la pobreza y un sistema educativo deficiente (Barrutia *et al.*, 2021).

En respuesta a esta problemática, el gobierno del Perú ha establecido como objetivo primordial en el ámbito social la rigurosa disminución de los niveles de anemia en niños con menos de treinta y cinco meses y en féminas embarazadas. El fin es reducir la prevalencia del cuarenta y tres por ciento (cifras de 2018) al diecinueve por ciento para la temporada 2021. En el marco del "Programa de Incentivos a la Mejora de la Gestión Municipal", el Ministerio de Economía y Finanzas inició en 2019 la Meta 4: "Acciones de municipios para promover la adecuada alimentación, la prevención y reducción de anemia". Esta estrategia, implementada en coordinación con 865 municipios de todo el país, tiene como objetivo dotar a las municipalidades de las capacidades necesarias para modificar eficazmente los hábitos alimenticios de la comunidad y precaver la anemia, promoviendo así el desarrollo de parentelas sanas (MINSa, 2020).

La anemia es una condición de salud pública de gran preocupación en Latinoamérica, afectando significativamente a diversas poblaciones, especialmente a infantes y féminas en edad fértil. De acuerdo con la OMS, esta enfermedad no solo impacta la salud individual, sino que también repercute negativamente en

el desarrollo socioeconómico de los países. En este contexto, es fundamental realizar una revisión sistemática de las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en la región, con el objetivo de identificar las estrategias más efectivas y los desafíos persistentes.

El estudio se sustenta en la teoría general de sistemas de Bertalanfy argumenta en que todo se encuentra asociado, como por ejemplo las instituciones se encuentran conformados de seres humanos, estos seres humanos indican partes de integración para su provecho, donde se fundamenta por la elaboración de métodos, estas teorías se unen para el desarrollo de beneficios a la comunidad, en relación con eso, se adecúa muy en beneficio de la teoría de la administración, es un instrumento provechosos en las distintas áreas, en esta situación, la articulación intersectorial, es una red abierta en definida región, en la cual los actores de organismos estatales y privados se involucra a la red integrada de trabajo direccionada por un Plan articulado preventivo como la anemia que es una problemática pública, por esa razón se debe trabajar de modo articulado y sistémico para cerrar esa brecha que afecta a la población que es la anemia (Maco, 2019).

Por su parte, la teoría neoclásica de la administración se resalta por centrarse en las cuestiones pragmáticas de la gestión, persiguiendo resultados palpables y tangibles. Como una respuesta al humanismo, afirmar cada postulado clásico reorganizándolos a las eventualidades de la época, dicho de otra manera, generando una versión perfeccionada de la teoría clásica. Por lo mismo hace destacar a los principios generales de la gestión, definiendo el modo en que los administradores tienen que planificar, organizar, dirigir y controlar los procedimientos de los cuales está a su cargo (Velásquez Castro & Paredes-Águila, 2024). Asevera de igual modo que el motivo de existir de las instituciones se encuentra en función al alcance de metas y resultados. Por último, conservan el eclecticismo debido a que recogen otras teorías y se unen con estas (Chiavenato, 2007; Gutiérrez y Barrientos, 2020).

Se formula como pregunta de investigación: ¿Cuáles son las políticas públicas más efectivas implementadas para combatir la anemia en países latinoamericanos en los últimos cinco años?

El objetivo fue investigar las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en países latinoamericanos, determinando cuáles han probado ser las más eficientes en la disminución de su prevalencia. Y los objetivos específicos: Identificar las características geográficas de los regímenes públicos implementadas para enfrentar la anemia en los países latinoamericanos, según los artículos seleccionados. Analizar las características metodológicas de los estudios que examinan las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, evaluando sus enfoques, diseños y técnicas de investigación. Evaluar las principales conclusiones de los estudios seleccionados sobre las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, destacando las estrategias más efectivas y los desafíos identificados.

Algunos de los antecedentes previos son en el ámbito internacional, Babayev (2023) se centró en el escenario de Azerbaiyán, tuvo como objetivo evaluar los retos presentes en el área de la seguridad alimenticia. Al valorar y medir la seguridad alimenticia, se emplearon muchos indicadores, y las problemáticas de competitividad del negocio alimentario local son de igual modo evaluados. Equiparando el consumo medio de ciertos productos alimenticios y observando los indicadores actuales se subraya la importancia de fortalecer y equilibrar el régimen público en la utilización de las provisiones alimentarias. El artículo resaltó el menester de actividades que optimicen la seguridad alimenticia, y de adaptar la actuación del negocio alimentario. La seguridad alimenticia es fundamental en el confort de cualquier sociedad, de manera que es esencial el desarrollo de regímenes y tácticas tanto a nivel internacional como nacional con la finalidad de obtener una alimentación nutritiva y saludable.

A nivel nacional los estudios de Montenegro (2020) efectuó una investigación la que tuvo por finalidad diseñar un Modelo de Gestión Articulada Intersectorial con la finalidad de disminuir la Anemia Infantil en el distrito de El parco de la región de Amazonas; para el que tomó un paradigma complementario bajo un criterio axiológico y humanista. La etapa inicial fue de tipo cuantitativo y se halló que un veinticuatro por ciento de niños con menos de tres años tenía anemia, de estos el cincuenta y cuatro por ciento poseía falta de ferritina sérica y el dieciocho por ciento insuficiencia de Vitamina B12. Para la segunda etapa cualitativa se evaluó el régimen de suplementación de hierro, la que estaba desfasada y con precaria adherencia, encontrándose que un noventa y uno por ciento de los niños suplementados con hierro desarrollaron alguna molestia. De estos el sesenta por ciento presentó estreñimiento y un veinte por ciento vómitos y coloración de dientes. En una entrevista aplicada a los actores sociales, el 87.9% contempló como relevante la labor articulada entre los organismos públicos, privados e instituciones sociales de base para resolver la problemática de la anemia infantil. La investigación llegó a la conclusión de que la anemia infantil no solamente se da resultado de la falta de hierro y que con la puesta en funcionamiento de un esquema gestión articulada intersectorial se puede reducir la anemia infantil en el área de El Parco.

En ese mismo sentido, está la tesis de doctorado efectuada por Rojas (2021) con la finalidad de definir en qué grado la gestión municipal y la realización del programa meta 4 alteran de modo beneficioso en la reducción de la anemia en infantes de seis a treinta y seis meses del asentamiento humano Buenos Aires del distrito de Chosica, en la región de Lima. El estudio efectuado fue de tipo básico, diseño experimental del tipo pre experimental, de corte longitudinal y con perspectiva cuantitativa. La muestra la conformó un grupo pre experimental de treinta infantes de seis a treinta y seis meses del centro de salud Buenos Aires. La técnica que se empleó fue la observación directa, usándose para recoger información 3 instrumentos: las fichas de registro de datos, el manual de bolsillo de la OMS y los valores de biodisponibilidad de hierro Hemínico y no Hemínico. Para la confiabilidad de cada instrumento se hizo uso de la aplicación SPSS 25, dando las 3 variables un resultado muy alto en el nivel de fiabilidad por medio del Test y re test. El estudio probó que la gestión de la municipalidad y la realización del programa meta 4, afecta de modo beneficioso en la disminución de la anemia referente al grado de hemoglobina en infantes de seis a treinta y seis meses.

Por lo que se refiere a la definición de políticas públicas, son un medio realizado por el Estado moderno por medio de los gobiernos; son una herramienta de cambio de la sociedad; por último, las políticas públicas consisten en el establecimiento de una meta a través de la movilización de los instrumentos del Estado, entre estos, la ley y el dinero, para conseguir un cambio de la conducta de los seres humanos que supuestamente son responsables de alguna problemática pública; por tanto, en relación con eso, las políticas públicas son una herramienta de cambio de la sociedad que actúa sobre las conductas de los seres humanos (Noel, 2019).

El estudio se justifica porque al analizar las estrategias implementadas en diferentes países de América Latina, se pueden identificar prácticas exitosas que podrían ser adaptadas y replicadas en otras regiones. Además, esta revisión permitirá detectar las limitaciones en las políticas existentes, proporcionando una base sólida para recomendaciones de mejora. También, la lucha contra la anemia es una prioridad de salud pública que afecta directamente a la calidad de vida y al confort de los seres humanos. La prevalencia de la anemia en Latinoamérica sigue siendo alta, pese a los esfuerzos efectuados por el gobierno e instituciones internacionales. Es necesario comprender las razones detrás de esta persistencia y evaluar si las políticas implementadas están abordando adecuadamente los factores determinantes de la anemia, como la nutrición, la educación y el acceso a servicios de salud. Asimismo, este estudio tiene una relevancia especial para la formulación de políticas futuras. La evidencia recopilada a través de una revisión sistemática puede servir como una guía para el diseño de nuevas intervenciones y programas, asegurando que estén alineados con las necesidades y contextos específicos de cada país.

## **Metodología**

### **Enfoque del estudio**

Este estudio se llevó a cabo utilizando un enfoque mixto, caracterizado por explorar y comprender a fondo los fenómenos sociales desde la perspectiva de los participantes. Este método se centra en la interpretación detallada de datos, que suelen ser recopilados a través de técnicas como entrevistas, observaciones y análisis de documentos (Vizcaíno *et al.*, 2023).

### **Tipo de estudio**

El tipo de estudio es básico, también conocido como investigación pura o fundamental, enfocado en ampliar el conocimiento científico y teórico sobre un área determinada sin tener en cuenta su aplicación práctica inmediata (Cruz, 2020).

### **Diseño del estudio**

El diseño empleado es de revisión sistemática, definido como métodos explícitos y documentados para reunir y sintetizar los hallazgos de estudios con el objetivo de responder a una pregunta de investigación claramente formulada (Rossi, 2023).

### **Proceso de selección de artículos**

La exploración se llevó a cabo en las bases de datos Scopus, Scielo y EBSCO Host, utilizando términos clave como "anemia", "políticas públicas", "Latinoamérica" y "reducción de la anemia".

Operadores booleanos:

Scopus

- "Anemia" AND ("public policies" OR "government interventions" OR "strategies") AND ("Latin America" OR "Latin American countries") AND ("effectiveness" OR "impact" OR "outcomes")

Scielo

- "Anemia" AND ("políticas públicas" OR "intervenciones" OR "estrategias") AND ("Latinoamérica" OR "América Latina" OR "países latinoamericanos") AND ("reducción" OR "prevención" OR "control")

EBSCO host

- "Anemia" AND ("public health policies" OR "government actions" OR "strategies") AND ("Latin America" OR "Latin American countries") AND ("policy effectiveness" OR "implementation success" OR "health outcomes")

### Criterios de Inclusión y Exclusión

- Criterios de Inclusión: a) Investigaciones publicadas en Scopus, Scielo y EBSCO Host. b) Estudios cualitativos y cuantitativos. c) Publicaciones realizadas en los últimos 5 años. d) Estudios disponibles en inglés y español.
- Criterios de Exclusión: a) Revisiones sistemáticas y meta-análisis (se buscaban hallazgos originales). b) Estudios sin descripción clara de los procedimientos de recolección de datos. c) Investigaciones con conclusiones y hallazgos poco claros. d) Proyectos o propuestas de investigación no ejecutados.

### Selección de la Muestra

Se incluyeron un total de 40 artículos que pasaron por el siguiente proceso de filtrado:

- Etapa de Identificación (n=80): Se revisaron los títulos y se excluyeron artículos duplicados (n=6), estudios con solo una de las variables de estudio (n=4) y artículos con títulos no relacionados (n=7).
- Etapa de Selección (n=63): Se revisaron los resúmenes y se eliminaron estudios que no ofrecían información relevante (n=10). De los seleccionados (n=53), se excluyeron aquellos que no se pudieron recuperar (n=6) y aquellos con alto riesgo de sesgo (n=7).
- Etapa de Inclusión (n=40): Se revisaron los artículos completos.

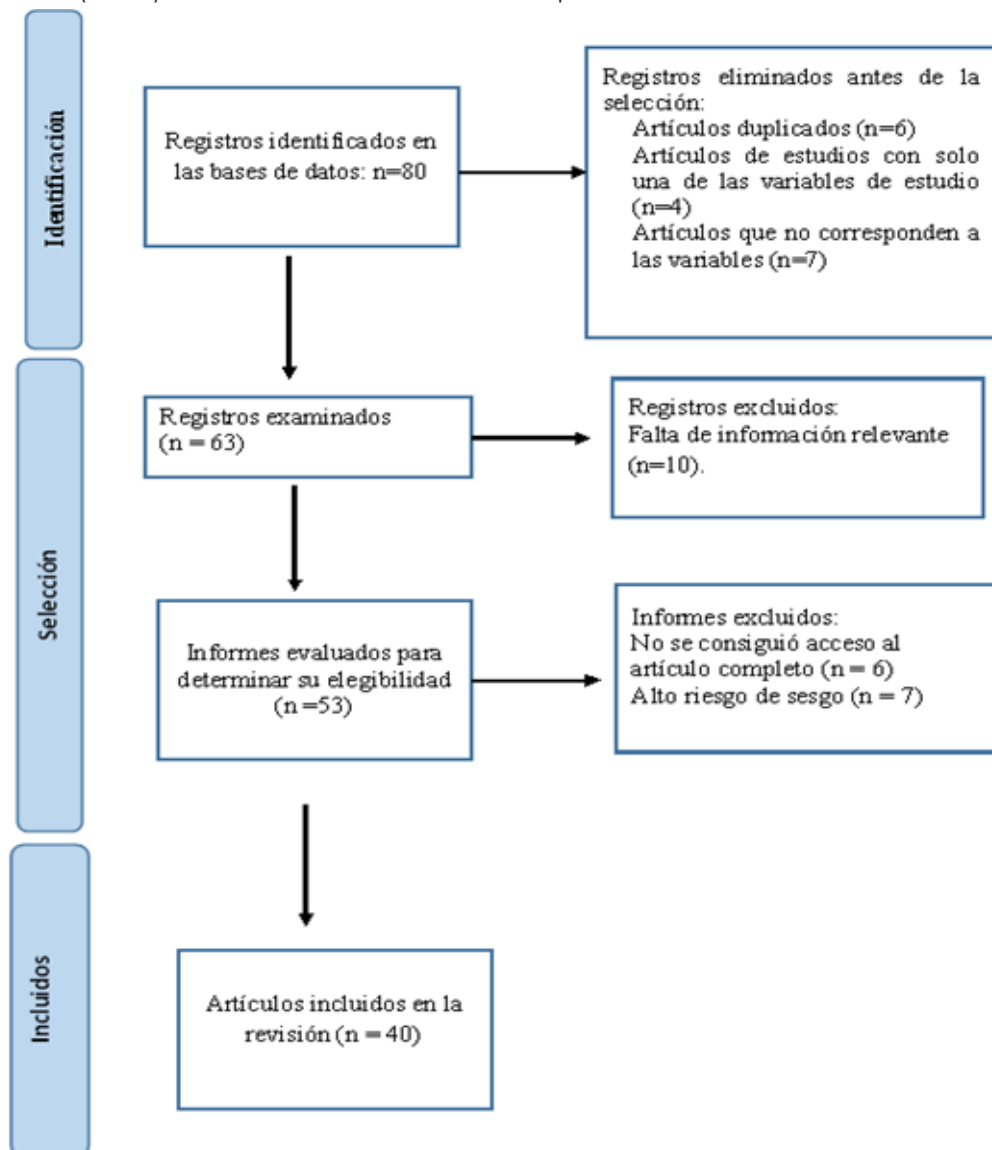


Figura 1. Selección de los artículos para la presente investigación

## Recolección y extracción de datos

El proceso de extracción de datos se llevó a cabo de manera sistemática y organizada, siguiendo los pasos establecidos en el protocolo de revisión sistemática. Se utilizó una base de datos de Excel para registrar información relevante de cada estudio, incluyendo características de los estudios (autor/es, año de publicación, país de origen), detalles del diseño de la investigación (metodología, tipo de estudio, tamaño de la muestra), variables y medidas utilizadas, resultados principales y conclusiones.

Técnica de recolección de datos

Se empleó el análisis documental como técnica de recolección de datos, revisando y evaluando sistemáticamente documentos escritos, tales como informes y publicaciones, para obtener información relevante (Medina *et al.*, 2023). Se utilizó una lista de verificación como instrumento para recopilar datos de los estudios seleccionados.

Procesamiento y análisis de la información

El análisis de los datos se llevó a cabo utilizando el enfoque cualitativo y el análisis de contenido. Este enfoque implica operaciones empíricas y conceptuales para construir y procesar los datos con el fin de interpretarlos. Las técnicas cualitativas permiten extraer significados de los datos preservando su naturaleza textual, sin recurrir a técnicas estadísticas. Las recomendaciones para el análisis incluyen centrar el objeto de estudio, extender y cambiar el plan de recolección de información, leer de manera repetida los datos recolectados y revisar literatura relevante sobre el objeto de estudio (Marín *et al.*, 2016).

## Resultados y discusión

En este capítulo, se presentan los hallazgos de los 40 artículos analizados que abordan las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en países latinoamericanos. Los resultados están organizados de acuerdo con los objetivos específicos del estudio, proporcionando una visión detallada de las características geográficas y metodológicas de los estudios, así como de las principales conclusiones y estrategias efectivas identificadas.

En relación al objetivo de identificar las características geográficas de las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en los países latinoamericanos, según los artículos seleccionados. La figura 2, proporciona una visión detallada de la distribución geográfica de los estudios incluidos en esta revisión, mostrando el número de artículos por país y las características geográficas específicas de las políticas abordadas.

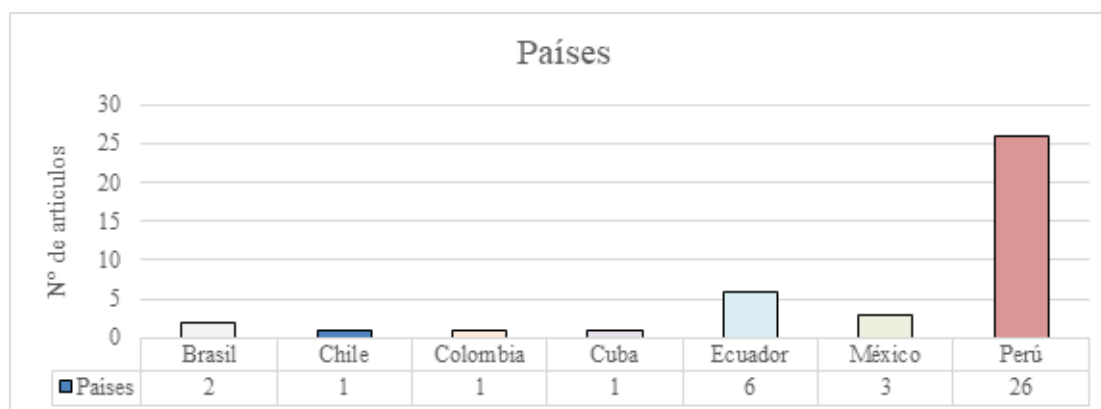
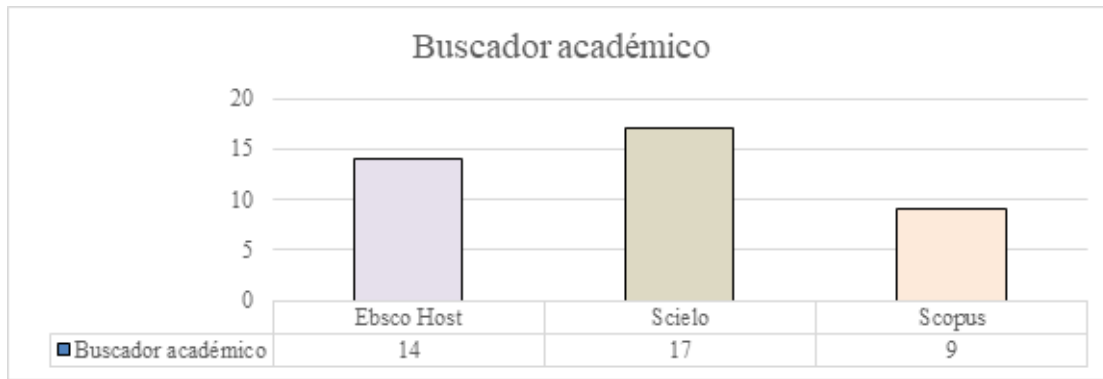


Figura 2. Característica de los artículos según área geográfica

Fuente: Base de datos artículos de investigación

La distribución de artículos por país revela que Perú ha realizado una extensa investigación sobre políticas contra la anemia, mientras que otros países como Ecuador, México y Brasil también han contribuido significativamente, aunque en menor medida. Los países con menos artículos, como Chile, Colombia y Cuba, presentan oportunidades para futuras investigaciones que puedan proporcionar una visión más completa de las políticas públicas implementadas en toda la región. Este análisis proporciona una base para entender la variedad de enfoques utilizados en Latinoamérica para combatir la anemia y resalta áreas donde se necesita más investigación para abordar eficazmente la prevalencia de esta condición.

En otro contexto es de precisa que se utilizaron tres bases de datos principales: EBSCO (14), Scielo (17) y Scopus (9). El uso de múltiples bases de datos en esta revisión de literatura ha permitido una recopilación exhaustiva y diversa de estudios sobre políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos.



**Figura 3. Característica de los artículos según buscador académico**

Fuente: Base de datos artículos de investigación

En relación al objetivo de analizar las características metodológicas de los estudios que examinan las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, (16) artículos abordan un enfoque cualitativo, (12) artículos abordan un enfoque cuantitativo, (7) investigación son descriptivos y (5), investigación documental en la figura 4 se precisa a detalle la información:



**Figura 4. Características de los artículos según metodología de investigación**

Fuente: Base de datos artículos de investigación

La variedad de enfoques y diseños metodológicos en los estudios sobre políticas públicas contra la anemia refleja la complejidad del problema y la necesidad de múltiples perspectivas para abordar efectivamente la anemia en Latinoamérica.

Por lo que se refiere a las principales conclusiones de los estudios seleccionados sobre las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, destacando las estrategias más efectivas y las políticas identificadas, en la tabla 1 se presenta a detalle la información:

**Tabla 1. Relación de artículos publicados**

Nº	Autores	Conclusiones	Políticas implementadas
1	Delgado et al.		
(2021)	Políticas Públicas Para La Reducción De La Anemia	Es crucial establecer políticas y programas nutricionales enfocados en gestantes, niños menores de 2 años y adultos mayores para prevenir y reducir la anemia	Implementación de programas de suplementación con micronutrientes para mujeres embarazadas y niños.
2	Vicente		

(2023)	Intervención gubernamental y erradicación de la anemia en adolescentes embarazadas, Perú.	La intervención gubernamental es vital para erradicar la anemia en adolescentes embarazadas, facilitando la comunicación y coordinación entre los actores involucrados.	Creación de políticas que promuevan la alimentación saludable y la suplementación nutricional para prevenir la desnutrición infantil.
3	Castro		
(2023)	El control de crecimiento y desarrollo en la reducción de anemia en el Perú.	La anemia, condicionada por diversos factores, requiere evaluación de la efectividad de las intervenciones del CRED durante la pandemia, ya que los resultados son ambiguos.	Fortalecimiento de programas de alimentación escolar y suplementación con hierro para reducir la anemia infantil.
4	Callohuanca et al.		
(2022)	Cultura alimentaria y anemia en el altiplano del Perú: realidad y perspectivas desde la gestión pública	Las políticas alimentarias en Perú se concentran en el Plan Nacional y el Plan Multisectorial para reducir la anemia materno-infantil y la desnutrición crónica.	Desarrollo de programas de educación nutricional y acceso a servicios de salud para mujeres embarazadas y niños en comunidades rurales.
5	Cerda et al.		
(2022)	Análisis espacial de la anemia infantil en Perú 2022: construcción de mapas a nivel distrital para políticas públicas	El modelo espacial de Fay-Herriot revela que la anemia es un problema grave en la selva y áreas rurales de la sierra sur y centro de Perú, evidenciando la necesidad de políticas públicas.	Implementación de estrategias de salud pública para mejorar la nutrición y prevenir la anemia en mujeres embarazadas y niños pequeños.
6	Hernández et al.		
(2024)	¿Cuánto ha cambiado la prevalencia de anemia en mujeres peruanas con los criterios de la OMS 2024?	Los nuevos criterios de la OMS cambian significativamente la prevalencia de anemia en mujeres peruanas en altitudes superiores a 3000 m s. n. m., indicando sobreestimaciones previas de hemoglobina.	Creación de políticas que promuevan la detección y tratamiento temprano de la anemia en niños menores de cinco años.
7	Palma		
(2020)	Neoliberalismo, biocomunicabilidad y la producción de ciudadanos salubres e insalubres. Un análisis a partir de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía Peruana.	La biopolítica de las políticas contra la anemia en la Amazonía Peruana muestra interacciones cotidianas entre el Estado y la población, reflejando la relación histórica Estado-Amazonía.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes en comunidades vulnerables.
8	Saif		
(2024)	Anemia y Parasitosis Infantil en Perú: Un llamado a la acción	El INSN Breña incrementó un 29% las atenciones por anemia infantil en 2023 y un 30% en parasitosis intestinal, indicando la importancia del establecimiento en prevención y tratamiento.	Desarrollo de programas de educación nutricional y acceso a servicios de salud de calidad para mujeres embarazadas y niños.
9	Arellano		

(2022)	Seguridad alimentaria y política pública: un desafío civilizatorio	La seguridad alimentaria no es una prioridad para el Estado mexicano, y se necesita una estrategia amplia que incluya todas sus dimensiones.	Implementación de políticas de salud pública que promuevan la nutrición materna y la suplementación con hierro durante el embarazo.
10	Reyes et al.		
(2022)	Factores asociados a la anemia infantil en una zona rural de Huaraz	Factores sociodemográficos, relacionados al niño, la madre y el cuidado del niño, son determinantes en la presencia de anemia infantil en zonas rurales de Huaraz.	Creación de programas de alimentación escolar y suplementación nutricional para combatir la desnutrición infantil.
11	Serenini et al.		
(2022)	Anemia ferropriva entre adolescentes participantes do programa bolsa família	A pesar de las políticas públicas, la alta prevalencia de anemia entre adolescentes participantes del PBF en Lavras-MG indica la necesidad de modificaciones en su diseño metodológico.	Fortalecimiento de políticas de salud pública para mejorar la nutrición y prevenir la anemia en mujeres embarazadas y niños pequeños.
12	Céspedes		
(2022)	Aplicación del algoritmo del bosque aleatorio a un modelo de clasificación de la anemia en niños peruanos	Variables como edad del niño y altitud del conglomerado son importantes para predecir anemia infantil utilizando algoritmos de aprendizaje automático.	Desarrollo de programas de educación nutricional y suplementación con micronutrientes para mejorar la salud materna e infantil.
13	Pedraza et al.		
(2023)	La anemia,desnutrición crónica infantil y la educación en zona rural bajo una políticapública por la COVID-19.	La anemia y la desnutrición crónica infantil requieren la actuación conjunta de instituciones y programas sociales para disminuir su prevalencia, especialmente en el distrito de Churcampa.	Implementación de estrategias de salud pública para reducir la prevalencia de anemia y mejorar la nutrición en comunidades vulnerables.
14	Aquino		
(2021)	Anemia infantil en el Perú: un problema aún no resuelto	La prevalencia de anemia infantil en Perú sigue siendo preocupante y necesita abordarse considerando factores socioeconómicos, geográficos y étnicos.	Creación de programas de suplementación con hierro y educación nutricional para mujeres embarazadas y niños.
15	Moreno		
(2022)	Políticas públicas orientadas a la prevención y protección de la primera infancia en el Perú	Pese a numerosos esfuerzos, las políticas públicas para la primera infancia siguen siendo inoperativas debido a su promulgación declarativa.	Fortalecimiento de políticas de salud pública para mejorar la nutrición materna y prevenir la desnutrición infantil.
16	Akemu et al.		
(2022)	Fragmentação Organizacional na Intervenção Pública para Combater a Anemia	Existe fragmentación organizacional en la gestión pública para combatir la anemia en San Juan de Lurigancho, afectando los objetivos de los programas.	Desarrollo de programas de educación nutricional y acceso a servicios de salud para comunidades rurales y vulnerables.

17	Mejía et al.		
(2023)	Prevalencia de anemia en la población mexicana: análisis de la Ensanut Continua 2022	La anemia afecta principalmente a mujeres adultas en México, y se necesitan acciones focalizadas para evitar el ciclo intergeneracional de riesgo de anemia.	Implementación de políticas de salud pública que promuevan la detección y tratamiento temprano de la anemia en mujeres embarazadas y niños.
18	Lizarzaburu et al.		
(2021)	Gobernabilidad que incida en anemia y desnutrición	La estructura organizativa actual no responde a las necesidades, mostrando carencias de personal, falta de articulación interinstitucional y discontinuidad en políticas, dificultando la reducción de anemia y desnutrición.	Creación de programas de alimentación escolar y suplementación con hierro para reducir la anemia infantil.
19	Álvarez y Vásquez		
(2024)	Anemia ferropénica y desarrollo ponderal en niños menores de dos años de Ecuador	A pesar de conocer la etiología y estrategias para enfrentar la anemia en niños menores de dos años en Ecuador, aún no se ha resuelto el problema, destacando la necesidad de políticas públicas integrales.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes para mejorar la salud materna e infantil.
20	Lagos et al.		
(2023)	Anemia, parasitosis intestinal y rendimiento escolar	No hay correlación significativa entre anemia, parasitosis intestinal y rendimiento académico, según la prueba chi cuadrado (OR=0.731).	Desarrollo de políticas que aseguren el acceso a una alimentación adecuada y servicios de salud para mujeres embarazadas y niños.
21	Vera et al.		
(2022)	Impacto de las políticas públicas de salud en zonas rurales ecuatorianas	Mejóro el acceso a medicamentos en zonas rurales ecuatorianas, pero persisten problemas de suministro y una carga administrativa que afecta la atención al paciente.	Creación de programas de educación nutricional y suplementación con hierro para mujeres embarazadas y niños en comunidades vulnerables.
22	Román et al.		
(2022)	Factores sociodemográficos asociados a la anemia en niños menores de 60 meses	La pobreza y la altura se relacionan directamente con el desarrollo de anemia en niños menores de 5 años, destacando la necesidad de intervenciones en áreas rurales y de bajos recursos.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes para prevenir la anemia en mujeres embarazadas y niños.
23	Merchán et al.		
(2024)	Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral.	Más del 30% de la población infantil en Cuba y Paraguay sufre desnutrición, afectada por determinantes sociales y ambientales, indicando la necesidad de intervenciones integrales.	Implementación de políticas de salud pública que promuevan la detección y tratamiento temprano de la anemia en mujeres embarazadas y niños.
24	Sampaio et al.		

2024	Fome e desigualdade social no Brasil: desafios para a segurança alimentar e nutricional e a atualidade do pensamento de Josué de Castro	La violación del derecho a la alimentación en Brasil es heterogénea, influenciada por desigualdades de género, raza, clase y territoriales.	Desarrollo de programas de suplementación con hierro y educación nutricional para mujeres embarazadas y niños.
25	Vásquez et al.		
(2024)	Análisis del plan multisectorial de la lucha contra la anemia en el Perú, basado en la gestión de cambio	Se requiere reestructuración de políticas públicas basadas en evidencia científica, con un enfoque integral de atención y promoción de la salud más allá de la suplementación de hierro.	Creación de políticas que promuevan el acceso a una alimentación adecuada y servicios de salud para mujeres embarazadas y niños.
26	Lagos et al.		
(2023)	Anemia, parasitosis intestinal y rendimiento escolar.	Las condiciones sociales y culturales de las madres son determinantes para prevenir y tratar la anemia infantil.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes para mejorar la salud materna e infantil.
27	Tamayo et al.		
(2024)	Evaluación de la efectividad de programas nutricionales en atención primaria en la malnutrición:	Los programas de suplementación alimentaria, educación nutricional y atención médica integral en atención primaria tienen un impacto positivo en la prevención y manejo de la desnutrición infantil.	Implementación de programas de alimentación escolar y suplementación con hierro para combatir la anemia infantil.
28	McCormack y Cruz		
(2022)	La seguridad alimentaria frente a la agenda 2030: experiencia cubana.	El Plan de Acción cubano se centra en reducir la dependencia de importaciones, asegurar la calidad e inocuidad de alimentos, consolidar sistemas alimentarios locales y fortalecer la educación alimentaria y nutricional.	Desarrollo de políticas que aseguren el acceso a una alimentación adecuada y servicios de salud para mujeres embarazadas y niños.
29	Reyes		
(2023)	Políticas públicas en materia de seguridad alimentaria y nutricional en México.	La seguridad alimentaria es un problema multicausal que requiere la coordinación de instituciones gubernamentales, sectores privado y social, beneficiarios y academia para establecer estrategias efectivas.	Creación de programas de educación nutricional y suplementación con hierro para mujeres embarazadas y niños en comunidades vulnerables.
30	Pérez		
(2024)	Conmemorando los cincuenta años de Leche Purita: importancia de la leche en la erradicación de la desnutrición infantil en Chile.	Las políticas nutricionales en Chile han avanzado para enfrentar la malnutrición infantil mediante la reformulación del PNAC y la fortificación de leche y harina, complementadas con la promoción de la lactancia materna y educación sobre el consumo saludable de alimentos.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes para prevenir la anemia en mujeres embarazadas y niños.
31	Pacheco		

(2019)	Las políticas públicas, retos y escenarios cambiantes hoy	Las políticas públicas deben considerar un conjunto amplio de métodos y herramientas, y la planificación con perspectiva de desarrollo para articular las dimensiones de la sociedad y territorios, generando condiciones viables para el desarrollo social.	Implementación de políticas de salud pública que promuevan la detección y tratamiento temprano de la anemia en mujeres embarazadas y niños.
32	Vásquez et al.		
(2024)	La nueva guía sobre los puntos de corte de la hemoglobina para definir anemia en individuos y poblaciones	Es imperativo reestructurar políticas públicas considerando la evidencia científica y abordar la anemia con un enfoque integral de salud, evitando suplementación excesiva de hierro.	Desarrollo de programas de suplementación con hierro y educación nutricional para mujeres embarazadas y niños.
33	Vilca et al.		
(2023)	Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno	La ausencia de impacto de Qali Warma sobre la desnutrición demuestra deficiencias en su diseño y gestión, mientras que programas como Vaso de Leche y la lactancia materna sí determinan la reducción de la desnutrición crónica.	Creación de políticas que promuevan el acceso a una alimentación adecuada y servicios de salud para mujeres embarazadas y niños.
34	Barrutia et al.		
(2021)	Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica	La desnutrición crónica y anemia son elevadas en niños menores de 5 años en Latinoamérica, siendo más prevalentes en situaciones de pobreza extrema y falta de servicios básicos.	Fortalecimiento de programas de nutrición y suplementación con micronutrientes para mejorar la salud materna e infantil.
35	Cordero et al		
(2022)	Claves de la reducción de la desnutrición crónica infantil en el Perú: el caso del presupuesto por resultados.	La desnutrición crónica y anemia son elevadas en niños menores de 5 años en Latinoamérica, siendo más prevalentes en situaciones de pobreza extrema y falta de servicios básicos.	Implementación de programas de alimentación escolar y suplementación con hierro para combatir la anemia infantil.
36	Ramos et al.		
(2023)	La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna.	La malnutrición materna, ocasionada por una alimentación insuficiente o inadecuada durante la gestación, es una de las principales causas del deterioro de la salud materna.	Implementación de programas de nutrición materna que aseguren una alimentación adecuada durante la gestación para prevenir la malnutrición y mejorar la salud materna.
37	Acosta et al.		

(2021)	Cambios en el estado de anemia en niños mexicanos: un estudio longitudinal	La alta prevalencia de la anemia en la población infantil mexicana justifica la implementación de intervenciones basadas en la evidencia y de probada efectividad para combatirla.	Desarrollo e implementación de intervenciones basadas en la evidencia para reducir la prevalencia de anemia infantil, incluyendo suplementación de hierro y programas de alimentación escolar.
38	Rodríguez et al.		
(2023)	Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador	La desnutrición es más común en niños de áreas rurales y en aquellos de familias con bajos ingresos en Ecuador. La falta de acceso a servicios de salud de calidad y la falta de educación nutricional son factores importantes que contribuyen a la desnutrición.	Creación de políticas y programas que aborden la pobreza y mejoren el acceso a servicios de salud de calidad y educación nutricional, enfocándose en áreas rurales y familias de bajos ingresos.
39	Nakandakari y Carreño		
(2023)	Factores asociados a la anemia en niños menores de cinco años de un distrito de Huaraz, Ancash.	Los factores asociados a una mayor frecuencia de anemia en niños menores de cinco años en un distrito de Huaraz, Ancash, incluyen ser del sexo masculino, tener más de un año de edad, pertenecer a un caserío diferente a Cajamarquilla, y no contar con servicios básicos completos.	Mejora de la infraestructura y provisión de servicios básicos completos en comunidades rurales y caseríos, además de programas específicos para combatir la anemia en niños pequeños.
40	Merino et al.		
(2022)	Impacto de la anemia y deficiencia de hierro en el desarrollo cognitivo en la primera infancia en el Ecuador: revisión bibliográfica de la literatura.	Se concluyó que la anemia tiene importantes consecuencias negativas en el desarrollo cognitivo, provocando problemas intelectuales, de aprendizaje y sobre en el desarrollo del cerebro en el proceso evolutivo del niño	Implementación de programas de suplementación de hierro y estrategias de detección temprana para prevenir y tratar la anemia y la deficiencia de hierro en la primera infancia, protegiendo el desarrollo cognitivo.

**Fuente: Base de datos artículos de investigación**

La investigación sobre las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en países latinoamericanos revela que, en general, los esfuerzos han variado en términos de efectividad, pero se han identificado algunas estrategias y políticas particularmente exitosas. Los programas que combinan la suplementación con educación nutricional han mostrado mejores resultados. Castro (2023) y Callohuanca *et al.* (2022) destacan que la educación sobre una dieta balanceada y la promoción de prácticas alimentarias adecuadas contribuyen a una reducción más sostenible de la anemia. Estos enfoques no solo abordan las deficiencias de hierro a través de suplementos, sino que también capacitan a las comunidades para mantener prácticas alimentarias saludables a largo plazo. Otro hallazgo importante es la efectividad de las políticas integrales que abordan múltiples factores determinantes de la anemia. Rodríguez *et al.* (2023) y Cerda *et al.* (2022) encuentran que los programas que combinan la suplementación con mejoras en la infraestructura de salud, la promoción de la higiene y el acceso a servicios médicos son más eficaces. La integración de diversos componentes asegura que los esfuerzos para combatir la anemia sean más holísticos y adaptados a las necesidades específicas de las comunidades.

Haciendo referencia a las características geográficas de las políticas públicas implementadas para combatir la anemia en los países latinoamericanos, según los artículos seleccionados. En la región latinoamericana, la implementación de políticas públicas para combatir la anemia ha demostrado variar según las características geográficas y las necesidades específicas de cada país. Según Delgado *et al.* (2021), en Perú se han desarrollado

programas de suplementación con micronutrientes enfocados en mujeres embarazadas y niños en áreas rurales y comunidades vulnerables. Este enfoque es respaldado por Vicente (2023), quien destaca la necesidad de priorizar estas regiones debido a su alta prevalencia de anemia. En México, la situación es similar, con un enfoque en intervenciones basadas en evidencia para combatir la anemia infantil. Castro (2023) resalta que las políticas implementadas buscan atender a comunidades rurales y poblaciones indígenas que presentan altas tasas de anemia, alineándose con los resultados encontrados por Callohuanca *et al.* (2022), que subrayan la importancia de la suplementación y la educación nutricional en estas áreas. En Ecuador, las políticas públicas se han centrado en abordar tanto la pobreza como la falta de acceso a servicios de salud.

Por lo que se refiere a las características metodológicas de los estudios que examinan las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, evaluando sus enfoques, diseños y técnicas de investigación. La mayoría de los estudios presentan un enfoque cualitativo, incluyendo metodologías descriptivas e inductivas que permiten una comprensión profunda del contexto y las dinámicas locales. Ejemplos destacados incluyen los estudios de Vicente (2023), que emplea un diseño cuantitativo explicativo y transversal para analizar intervenciones en adolescentes embarazadas en Perú, y el estudio de Hernández *et al.* (2024), que adopta un enfoque cualitativo para evaluar la prevalencia de anemia en mujeres peruanas. Por otro lado, varios estudios se centran en diseños analíticos y transversales, como el de Castro (2023) sobre el control del crecimiento y desarrollo en la reducción de anemia en Perú. Otros estudios, como el de Cerda *et al.* (2022), utilizan un enfoque ecológico basado en datos de encuestas y censos para construir mapas que informen las políticas públicas. Además, se identifican estudios con diseños específicos como el longitudinal en Acosta *et al.* (2023), que analiza cambios en el estado de anemia en niños mexicanos a lo largo del tiempo, y el observacional transversal de Céspedes (2022), que aplica algoritmos de clasificación en la anemia infantil.

Al evaluar las principales conclusiones de los estudios seleccionados sobre las políticas públicas contra la anemia en países latinoamericanos, Hernández *et al.* (2024) subrayan que los nuevos criterios de la OMS para la anemia han cambiado significativamente la prevalencia en mujeres peruanas, indicando sobreestimaciones previas de hemoglobina, y abogan por políticas que promuevan la detección y tratamiento temprano. Palma (2020) aborda la biopolítica en la Amazonía Peruana, reflejando la necesidad de fortalecer programas de nutrición en comunidades vulnerables. Saif (2024) y Arellano (2022) también subrayan la importancia de programas de educación nutricional y acceso a servicios de salud para combatir la anemia infantil y la desnutrición.

Los estudios de Reyes *et al.* (2022) y Serenini *et al.* (2022) muestran que la alta prevalencia de anemia entre adolescentes y niños en diferentes regiones sugiere la necesidad de fortalecer las políticas de salud pública. Céspedes (2022) utiliza algoritmos de aprendizaje automático para identificar variables importantes para predecir anemia infantil, mientras que Pedraza *et al.* (2023) abogan por la actuación conjunta de instituciones y programas sociales en zonas rurales para reducir la anemia y la desnutrición crónica. A pesar de los esfuerzos, la investigación de Aquino (2021) indica que la prevalencia de anemia infantil en Perú sigue siendo preocupante, y Moreno (2022) resalta que las políticas públicas para la primera infancia aún son inoperativas debido a su naturaleza declarativa.

Los estudios de Delgado *et al.* (2021), Vicente (2023) y Castro (2023) revelan que las políticas públicas para combatir la anemia en América Latina presentan una notable diversidad en cuanto a su implementación según la geografía. En áreas rurales y de bajos ingresos, las estrategias se centran predominantemente en la suplementación de hierro y programas educativos dirigidos a comunidades vulnerables, como se observa en Perú y Ecuador. En contraste, en contextos urbanos y con mayor acceso a recursos, como en México, se han desarrollado enfoques más integrales que incluyen la educación nutricional y la mejora de servicios de salud (Acosta *et al.*, 2023). Lo antes mencionado se sustenta en la teoría general de sistemas de Bertalanffy, que establece que todo está interconectado. Esta teoría se aplica en la confección de metodologías que unifican esfuerzos para desarrollar beneficios para la sociedad.

Las investigaciones analizadas presentan una variedad de enfoques metodológicos, destacándose tanto diseños longitudinales como experimentales para evaluar las políticas contra la anemia (Lagos *et al.*, 2023) y (Acosta *et al.*, 2023). No obstante, la falta de estandarización en los métodos de investigación y en la calidad de los datos recogidos limita la capacidad de comparar y generalizar los hallazgos (Samapio *et al.* (2024). Pérez (2024) y Nakandakari y Carreño (2024), evidencian debilidades en el control de variables y en la evaluación contextual, lo que afecta la robustez de sus conclusiones. Esta diversidad metodológica sugiere una necesidad de mayor uniformidad en los enfoques y técnicas para permitir una evaluación más efectiva y comparable de las políticas implementadas.

Por último Merino *et al.* (2022), destaca que lograr la seguridad alimenticia es un problema verdadero de

todos. Conforman una finalidad necesaria e indispensable para el mundo, en el cual el gobierno posee una función esencial en la realización de regímenes públicos que tributen a esta (Vicente, 2023). Con relación a eso, Pedraza (2023), expresa que se necesita asegurar las cadenas alimentarias unidas a una educación nutricional y una angustia continua por la persona, como núcleo de todo (Ramos *et al.* 2023). Datos que se sustentan en la teoría neoclásica de la administración, la cual se enfoca en los aspectos pragmáticos de la administración, buscando resultados concretos y palpables.

## CONCLUSIONES

Las conclusiones de esta revisión sistemática muestran que las políticas públicas más eficientes para combatir la anemia en países latinoamericanos han sido aquellas que combinan la suplementación con educación nutricional. Este enfoque integrado ha demostrado mejores resultados en la disminución de la prevalencia de la enfermedad, evidenciando que las intervenciones aisladas no logran el mismo impacto. El objetivo de identificar las estrategias más efectivas se cumple al señalar que la seguridad alimentaria y la formación en hábitos saludables son pilares indispensables para enfrentar este problema.

En consecuencia, se reafirma que garantizar la seguridad alimenticia no es solo un reto técnico, sino una responsabilidad compartida que requiere la acción decidida de los gobiernos. La efectividad de las políticas depende de asegurar cadenas alimenticias estables, acompañadas de programas de educación nutricional y de un compromiso constante con la persona como núcleo de toda estrategia. De este modo, la lucha contra la anemia se convierte en un componente esencial de la dignidad y el bienestar social.

## Referencias bibliográficas

- Arteaga Acosta, A. García, A. Mundo, V. Quezada, A. D, G. Gómez, C. Mejía, F. & Fernández, A. (2023). Cambios en el estado de anemia en niños mexicanos: un estudio longitudinal. *Nutrición Hospitalaria*, 40 (1), 19-27 <https://dx.doi.org/10.20960/nh.04433>
- Akemu, C. Juárez, S. Gago, G. & Corrieri, M. (2022). Fragmentação Organizacional na Intervenção Pública para Combater a Anemia. *Revista de Derecho y Desarrollo Sostenible*, 10 (1), e0231. <https://doi.org/10.37497/sdgs.v10i1.231>
- Álvarez, P. & Vásquez, Y. (2024). Anemia ferropénica y desarrollo ponderal en niños menores de dos años de Ecuador. *Journal Scientific MQR Investigar* 8(1) <https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.1.2024.652-666>
- Aquino C. (2021) Anemia infantil en el Perú: un problema aún no resuelto. *Rev Cubana Pediatría*. 93 (1):1-4. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=105961>
- Araque Geney, E. A. (2023). Una mirada a la realidad económica y educativa de la mujer indígena Zenú: reflexiones desde el Cabildo Menor el Campo Mirella. *Región Científica*, 2(2), 202366. <https://doi.org/10.58763/rc202366>
- Arellano, C. (2022). Seguridad alimentaria y política pública: un desafío civilizatorio. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 32(59), e221103. Epub 06 de marzo de 2023. <https://doi.org/10.24836/es.v32i59.1203>
- Babayev, F. (2023). Food security in Azerbaijan in the context of global challenges. Role of business competitiveness. *Universidad y Sociedad*, 15(1), 352-362. <https://rus.ucf.edu/cu/index.php/rus/article/view/3548>
- Barrutia, L. Ruiz, C. Moncada, J. Vargas, J. Palomino, G. & Isuiza, A. (2021). Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 1171-1183. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i1.319](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i1.319)
- Callohuanca, E. Sucari, W. Choque, J. Rocha, N. Pineda, H. Málaga, F. & Chura, W. (2022). Cultura alimentaria y anemia en el altiplano del Perú: realidad y perspectivas desde la gestión pública. *Gestionar: Revista De Empresa Y Gobierno*, 2(4), 96-120. <https://doi.org/10.35622/j.rg.2022.04.008>
- Castro, E. (2023). El control de crecimiento y desarrollo en la reducción de anemia en el Perú. *Rev Fac Med Hum*. 23(4):41-53 <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/5497>
- Cerda, J, Sikov, A. Vidal, L. (2024) Análisis espacial de la anemia infantil en Perú 2022: construcción de mapas a nivel distrital para políticas públicas. *Salud Pública Mex* 66(3):236-44. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15206>
- Céspedes, B. (2022). Aplicación del algoritmo del bosque aleatorio a un modelo de clasificación de la anemia en niños peruanos. *Mediciego* 19 28(1):e3471. <https://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/3471>
- Chiavenato, I. (2007) *Introducción a la teoría general de la administración* (7.a ed.) McGraw-Hill Interamericana.

<https://esmirnasite.files.wordpress.com/2017/07/i-admon-chiavenato.pdf>

Cordero, L., Luna, A., Salhuana, R., & Ramos, G. (2022). Claves de la reducción de la desnutrición crónica infantil en el Perú: el caso del presupuesto por resultados. *Gobierno Y Gestión Pública*, 9(2). <https://portalrevistas.aulavirtualusmp.pe/index.php/RevistaGobiernoyG/article/view/2291>

Cruz, P. (2020). Modelos epistemológicos de la medicina moderna. Instituto de Estudios Superiores de Chiapas. Universidad Salazar. <https://doi.org/https://salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx/>

Delgado, L. Chávez, E. Anticona, D. & Chávez, M. (2021). Políticas Públicas Para La Reducción De La Anemia: Revisión Sistemática. *Revista Iberoamericana De La Educación*. <https://doi.org/10.31876/ie.vi.112>

De La Hoz Suárez, A., Urzola Berrío, H., & De La Hoz Suárez, B. (2021). Gestión operativa ante evento disruptivo covid-19 en comercializadoras de productos ferreteros, construcción, del hogar en Sincelejo. *Conocimiento Global*, 6(S1), 218-232. <https://doi.org/10.70165/cglobal.v6iS1.141>

Gutiérrez, J., & Barrientos Monsalve, E. (2020). Estudio de gestión de los niveles de planificación del sistema último planificador en proyecto de construcción. *Enfoque Disciplinario*, 5(1), 1-15. <https://doi.org/10.70165/enfdis.v5i1.274>

Hernández, A. Guerra, J. Vargas, R. (2024) ¿Cuánto ha cambiado la prevalencia de anemia en mujeres peruanas con los criterios de la OMS 2024? análisis de la ENDES 2023. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 41(3). <https://10.17843/rpmesp.2024.413.13993>

Lagos, M. Lazon, D. Astete, D. & Cárdenas, W. (2023). Anemia, parasitosis intestinal y rendimiento escolar. *CIENCIAMATRIA*, 9(1), 303-317. <https://doi.org/10.35381/cm.v9i1.1062>

Le Coq, J. Grisa, C. Gueneau, S. & Niederle, P. (2021). Políticas Públicas y Sistemas Alimentarios en América Latina. Primera edición. Niederle/E-papers Serviços Editoriais Ltda. [https://agritrop.cirad.fr/599091/2/Miolo\\_PoliticAlimentares\\_ProvaFinal1.pdf](https://agritrop.cirad.fr/599091/2/Miolo_PoliticAlimentares_ProvaFinal1.pdf)

Lizarzaburu, A. Oblitas, A. Ruiz, E. & Montenegro, A. (2021). Gobernabilidad que incida en anemia y desnutrición. *Revista Científica Emprendimiento Científico tecnológico* 2(21) DOI. 10.54798/ZROA8967 <https://revista.ectperu.org.pe/index.php/ect/article/view/67>

Maco, S. (2019). Estrategia de gestión colaborativo curricular sustentada en las teorías generales de sistemas, de gestión del conocimiento y del sistema social cooperativo para mejorar el desempeño docente en la Institución Educativa N°14643 “Santa Rosa de Lima”. Lambayeque, Perú. [https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/5937/Maco\\_Quintana\\_Silvia.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/5937/Maco_Quintana_Silvia.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Marín, A. Hernández, E. & Flores, J. (2016). Metodología para el análisis de datos cualitativos en investigaciones orientadas al aprovechamiento de fuentes renovables de energía. *KOINONIA. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Educación, Turismo, Ciencias Sociales y Económica, Ciencias del Agro y Mar y Ciencias Exactas y aplicadas* 1(1) <https://www.redalyc.org/pdf/5768/576866905006.pdf>

McCormack, M. & Cruz, M. (2022). La seguridad alimentaria frente a la agenda 2030: experiencia cubana. *Derecho y Realidad*, 20(39), 51–65. <https://doi.org/10.19053/16923936.v17.n39.2022.14632>

Medina, M. Rojas, R. Loaiza, R. Martel, Ch. & Castillo, R. (2023). Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>

Mejía, F. Mundo, V. García, A. Mauricio, E. Shamah, T. Villalpando, S. & De la Cruz, V. (2023). Prevalencia de anemia en la población mexicana: análisis de la Ensanut Continua 2022. *Salud Pública Mex*. 65(1) 225-s230. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14771>

Mejia Rodriguez, C. A., Rincon Pinzon, M. A., Palmera Quintero, L. M., & Arevalo Vergel, L. M. (2024). Aplicación de machine learning y metodología CRISP-DM para la clasificación precisa de severidad en casos de dengue. *REVISTA COLOMBIANA DE TECNOLOGIAS DE AVANZADA (RCTA)*, 1(43), 78-85. <https://doi.org/10.24054/rcta.v1i43.2822>

Merchán, K. Sánchez, K. & Toala, M. (2024). Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. *MQRInvestigar*, 8(1), 3566–3586. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.1.2024.3566-3586>

Merino, M. Toro, D. & Mendez, M. A. (2022). Impacto de la anemia y deficiencia de hierro en el desarrollo cognitivo en la primera infancia en el Ecuador: revisión bibliográfica de la literatura. *Mikarimin. Revista Científica Multidisciplinaria*, 8(3), 71–84. <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/mikarimin/article/view/2717>

Ministerio de Salud (2020). Programa de incentivos a la mejora de la gestión municipal – 2020 Guía para el cumplimiento de la meta 4 “Acciones de municipios para promover la adecuada alimentación, la prevención y reducción de la anemia. Gobierno del Perú. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/502191/guia-para-elcumplimiento-de-la-meta-4.pdf>

- Montenegro, J. (2020) Modelo de gestión articulada intersectorial para la reducción de la anemia infantil, gobierno local de El Parco, Amazonas. [Tesis de doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54203/Montenegro\\_JJC\\_SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54203/Montenegro_JJC_SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Moreno, M. (2022). Políticas públicas orientadas a la prevención y protección de la primera infancia en el Perú. *Educación* 28(1), e2527. <https://doi.org/10.33539/educacion.2022.v28n1.2527>
- Nakandakari, D. & Carreño, R. (2023). Factores asociados a la anemia en niños menores de cinco años de un distrito de Huaraz, Ancash. *Revista Médica Herediana*, 34(1), 20-26. Epub 10 de abril de 2023. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v34i1.4448>
- Noel, A. (2019). Las políticas públicas y la gestión pública: un análisis desde la teoría y la práctica. *Estudios de la Gestión: revista internacional de administración*. 5(1) <https://revistas.uasb.edu.ec/index.php/eg/article/download/1207/1125>
- OMS (2021): La OMS acelera el trabajo sobre las metas de nutrición con nuevos compromisos. <https://www.who.int/es/news/item/07-12-2021-who-accelerates-work-on-nutrition-targets-with-new-commitments>
- OMS (2021): La OMS insta a los gobiernos a fomentar la alimentación saludable en los establecimientos públicos. <https://www.who.int/es/news/item/12-01-2021-who-urges-governments-to-promote-healthy-food-in-public-facilities>
- Pacheco, L. (2019). Las políticas públicas, retos y escenarios cambiantes hoy. *Revista investigaciones sociales*, 22(40). <http://dx.doi.org/10.15381/is.v22i40.15927>
- Palma, H. (2020). Neoliberalismo, biocomunicabilidad y la producción de ciudadanos salubres e insalubres. Un análisis a partir de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía Peruana. *Anthropologica*, 38(44), 131-156. <https://doi.org/10.18800/anthropologica.202001.006>
- Pedraza, E. Cieza, F. Mejía, T. & Mungarrieta, C. (2023). La anemia, desnutrición crónica infantil y la educación en zona rural bajo una política pública por la COVID-19. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. 10(2) <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/3538/3490>
- Pérez, A. (2024). Conmemorando los cincuenta años de Leche Purita: importancia de la leche en la erradicación de la desnutrición infantil en Chile. *Revista Chilena de Nutrición* 51(2) 165-171. <https://doi.org/10.4067/s0717-75182024000200165>
- Ramos, C. Henao, S. & Montenegro, G. (2023). La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 29(1) 1-12. [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0037\\_Manuscrito\\_final.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0037_Manuscrito_final.pdf)
- Reyes, I. (2023). Políticas públicas en materia de seguridad alimentaria y nutricional en México. *Laberinto Ediciones* 1(1) [https://www.researchgate.net/profile/Ranulfo-Perez-Garces/publication/375693595\\_In-seguridad\\_Alimentaria\\_y\\_nutricion\\_en\\_Escolares\\_del\\_Estado\\_de\\_Mexico\\_Diagnostico\\_y\\_recomendaciones\\_nutricionales\\_para\\_las\\_familias\\_y\\_escuelas/links/6556b477b86a1d521bea55c8/In-seguridad-Alimentaria-y-nutricion-en-Escolares-del-Estado-de-Mexico-Diagnostico-y-recomendaciones-nutricionales-para-las-familias-y-escuelas.pdf#page=69](https://www.researchgate.net/profile/Ranulfo-Perez-Garces/publication/375693595_In-seguridad_Alimentaria_y_nutricion_en_Escolares_del_Estado_de_Mexico_Diagnostico_y_recomendaciones_nutricionales_para_las_familias_y_escuelas/links/6556b477b86a1d521bea55c8/In-seguridad-Alimentaria-y-nutricion-en-Escolares-del-Estado-de-Mexico-Diagnostico-y-recomendaciones-nutricionales-para-las-familias-y-escuelas.pdf#page=69)
- Reyes, S. Valderrama, O. Atoche, R. & Ponte, S. (2022). Factores asociados a la anemia infantil en una zona rural de Huaraz. *Comuni@cción*, 13(4), 301-309. Epub 31 de diciembre de 2022. <https://dx.doi.org/10.33595/2226-1478.13.4.782>
- Rodríguez, D. Delgado, J. Erazo, L. & Legton, M. (2023). Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Revista Polo del conocimiento* 8(3) <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9252148>
- Rojas, D. L. (2021) Gestión municipal y el cumplimiento del programa meta 4 en la reducción de la anemia del AA HH Buenos Aires del distrito de Chosica, periodo 2020. [Tesis de doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional UN [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68313/Rojas\\_DL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68313/Rojas_DL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Román, V. Román, L. Sanga, H. & Tarqui, L. (2022). Factores sociodemográficos asociados a la anemia en niños menores de 60 meses. *Revista Médica Basadrina*, 16(2), 11–20. <https://doi.org/10.33326/26176068.2022.2.1550>
- Rossi E. (2023) Introducción a las revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Acta Gastroenterol Latinoam*. 53(1):7-10. <https://doi.org/10.52787/agl.v53i1.291>
- Rodríguez Soto, J., & Gutiérrez Londoño, E. (2021). Características del tejido empresarial y la comprensión de las regiones en Colombia: Caso Tolima. *Conocimiento Global*, 6(S3), 324-332. <https://doi.org/10.70165/cglobal.v6iS3.291>
- Rosado Botello, J., Madero Casadiego, A., & Severiche Sierra, C. (2022). Comportamientos de las organizaciones

frente a la sostenibilidad ambiental: contexto indígena Wayuu, La Guajira colombiana. Enfoque Disciplinario, 7(1), 12-18. <https://doi.org/10.70165/enfdis.v7i1.275>

Ruiz, P. & Betancourt, S. (2020). Sobre la anemia en las edades infantiles en el Ecuador: causas e intervenciones correctivas y preventivas. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 30(1), 218– 235.

Saif, M. (2024) Anemia y Parasitosis Infantil en Perú: Un llamado a la acción. *Rev Pediatr Espec*. 3(2):52-53. <https://10.58597/rpe.v3i2.84>

Sampaio, J. Moser, L. & Schappo, S. (2024). V Congresso Internacional De Política Social E Serviço Social: Desafios Contemporâneos. *Gestao de Politicas Sociais* 5(1) <https://anais.uel.br/portal/index.php/conserdigeo/article/view/3555>

Serenini M, Poblacion A, Serenini R, Mota HJ, Teixeira LG, Toloni MH de A. (2022). Anemia ferropriva entre adolescentes participantes do programa bolsa família: análise à luz das condicionalidades de saúde. *Rev Contexto & Saúde*. 22(45) e12615 <http://dx.doi.org/10.21527/2176-7114.2022.45.12615>

Stevens GA, Beal T, Mbuya MNN, Luo H, Neufeld LM; Global Micronutrient Deficiencies Research Group. Micronutrient deficiencies among preschool-aged children and women of reproductive age worldwide: a pooled analysis of individual-level data from population-representative surveys. *Lancet Glob Health*. 2022 Nov;10(11):e1590-e1599. [https://10.1016/S2214-109X\(22\)00367-9](https://10.1016/S2214-109X(22)00367-9)

Tamayo, E. Moreira, T. Fernandez, A. & Guaña, E. (2024). Evaluación de la efectividad de programas nutricionales en atención primaria en la malnutrición: Revisión Sistemática. *Ibero-American Journal of Health Science Research* 4(2) <https://health.iberojournals.com/index.php/IBEROJHR/article/view/638/484>

Vásquez, C. Baltodano, M. Guzmán, L. Díaz, Z. & Gonzales, G. (2024). Análisis del plan multisectorial de la lucha contra la anemia en el Perú, basado en la gestión de cambio. *Revista Medica Herediana*, 35(1), 62-64. Epub 27 de marzo de 2024. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v35i1.4963>

Vásquez, C. Tapia, V. Gonzales, G. (2024). La nueva guía sobre los puntos de corte de la hemoglobina para definir anemia en individuos y poblaciones. *Rev Soc Peru Med Interna*. 37(1): 15-20. <https://doi.org/10.36393/spmi.v37i1.844>

Velásquez Castro, L. A., & Paredes-Águila, J. A. (2024). Revisión sistemática sobre los desafíos que enfrenta el desarrollo e integración de las tecnologías digitales en el contexto escolar chileno, desde la docencia. *Región Científica*, 3(1), 2024226. <https://doi.org/10.58763/rc2024226>

Vera, L. Cuadros, C. & Zambrano, M. (2022). Impacto de las políticas públicas de salud en zonas rurales ecuatorianas. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 10(2) [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-01322022000200025&lng=es&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322022000200025&lng=es&tIng=es).

Vicente, L. (2023). Intervención gubernamental y erradicación de la anemia en adolescentes embarazadas, Perú. *Gaceta Científica*, 9(4), 125–133. <https://doi.org/10.46794/gacien.9.4.2079>

Vilca, A. García, Lipa, B. Calancho, L. Mamani, E. & Cruz, R. (2023). Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. *Comuni@cción*, 14(3), 220-234. Epub 28 de septiembre de 2023. <https://dx.doi.org/10.33595/2226-1478.14.3.871>

Viveros Almeida, L., García Ibarra, V., Solarte Solarte, C., & Rivera Vallejo, G. (2021). El Covid-19 desde la perspectiva del emprendedor carchense. *Conocimiento Global*, 6(S2), 24-34. <https://doi.org/10.70165/cglobal.v6iS2.168>

Vizcaíno, P. Cedeño, R. & Maldonado, I. (2023). Metodología de la investigación científica: guía práctica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), 9723-9762. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i4.7658](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7658)

WHO. (2023). Accelerating anaemia reduction: a comprehensive framework for action. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

**Declaración de conflicto de intereses:** Los autores no presentan ningún conflicto de interés.

**Declaración de contribución de los autores/as utilizando la Taxonomía CRediT:**

Los autores Vilma Celia Chávez Aguilar y Pedro Otoniel Morales Salazar han trabajado en la Conceptualización, Metodología, Investigación, Recolección de datos, Análisis de resultados, Discusión y Redacción del borrador original del artículo.

**Declaración de aprobación por el Comité de Ética:** Los autores declaran que la investigación fue aprobada por el Comité de Ética de la institución responsable, en tanto la misma implicó a seres humanos.

**Declaración de originalidad del manuscrito:**

Los autores confirman que este texto no ha sido publicado con anterioridad, ni ha sido enviado a otra revista para su publicación.