

Análisis de la cultura de producción alimentaria en patios productivos de la comunidad de los Mangos en Guamá

Analysis of the food production culture in productive yards of the los Mangos community in Guamá

Análise da cultura de produção de alimentos nos quina produtivos da comunidade de los Mangos, em Guamá

Yorkys Santana González¹, <https://orcid.org/0000-0001-6645-3385>

Maria Caridad Suárez Masipp², <https://orcid.org/0009-0004-7721-6480>

Adisnelva Pérez Cardosa³, <https://orcid.org/0009-0005-0236-6318>

¹Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, Cuba

^{2,3}Centro Universitario Municipal de Guamá. Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, Cuba

Autor para correspondencia: yorkyss@uo.edu.cu

RESUMEN

La investigación aborda la problemática de la pérdida de tradiciones productivas alimentarias en comunidades rurales cubanas. Se establece como objetivo analizar la cultura de producción alimentaria en la comunidad "Los Mangos" del municipio Guamá, cultivando los patios de las viviendas mediante un programa de intervención comunitaria. Se emplearon métodos teóricos (histórico-lógico, analítico-sintético, inductivo-deductivo) y empíricos (revisión documental, entrevista en profundidad, encuestas, observación científica), desde una perspectiva mixta con triangulación metodológica. La investigación se desarrolló entre 2021 y 2023, con una muestra intencional de 100 pobladores, 50 jóvenes, 8 dirigentes y 4 promotores culturales. Los resultados revelan una insuficiente cultura de producción alimentaria, desconocimiento del valor nutritivo de los alimentos, escasa participación juvenil y limitaciones en la gestión institucional. Se propone un programa de intervención comunitaria estructurado en fases que incluye acciones de capacitación, asesoría técnica y actividades participativas. Se concluye que la implementación de patios productivos constituye una vía eficaz para potenciar la cultura alimentaria y contribuir a la soberanía alimentaria comunitaria.

Palabras clave: Soberanía alimentaria, cultura alimentaria, patios productivos, programa de intervención comunitaria.

ABSTRACT

This research addresses the problem of the loss of food production traditions in rural Cuban communities. Its objective is to analyze the food production culture in the "Los Mangos" community of the Guamá municipality by cultivating backyard gardens through a community intervention program. Theoretical methods (historical-logical, analytical-synthetic, inductive-deductive) and empirical methods (document review, in-depth interviews, surveys, scientific observation) were employed from a mixed-methods perspective with methodological triangulation. The research was conducted between 2021 and 2023 with a purposive sample of 100 residents, 50 young people, 8 community leaders, and 4 cultural promoters. The results reveal an insufficient food production culture, a lack of knowledge about the nutritional value of food, limited youth participation, and shortcomings in institutional management. A phased community intervention program is proposed, including training, technical assistance, and participatory activities. It is concluded that the implementation of productive gardens is an effective way to strengthen food culture and contribute to community food sovereignty.

Keywords: Food sovereignty, food culture, productive gardens, community intervention program.

RESUMO

Esta pesquisa aborda o problema da perda das tradições de produção de alimentos em comunidades rurais cubanas. Seu objetivo é analisar a cultura de produção de alimentos na comunidade "Los Mangos", no município

de Guamá, con foco en hortalizas domésticas por medio de un programa de intervención comunitaria. Métodos teóricos (histórico-lógico, analítico-sintético, inductivo-deductivo) e empíricos (revisión documental, entrevistas en profundidad, cuestionarios, observación científica) foram empregados, utilizando una abordagem mista com triangulação metodológica. A pesquisa foi realizada entre 2021 e 2023, com uma amostra intencional de 100 moradores, 50 jovens, 8 líderes comunitários e 4 promotores culturais. Os resultados revelam uma cultura de produção de alimentos insuficiente, falta de conhecimento sobre o valor nutricional dos alimentos, participação juvenil limitada e deficiências na gestão institucional. Um programa de intervenção comunitaria em fases é proposto, incluindo capacitação, assistência técnica e atividades participativas. Conclui-se que a implementação de hortas produtivas é uma forma eficaz de fortalecer a cultura alimentar e contribuir para a soberania alimentar da comunidade.

Palavras-chave: Soberania alimentar, cultura alimentar, hortas produtivas, programa de intervenção comunitaria.

Recibido: 25/4/2025 Aprobado: 2/5/2026

Introducción

La necesidad de construir sistemas alimentarios locales sostenibles se ha consolidado como una prioridad global en las agendas de desarrollo contemporáneas. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO *et al.*, 2019), la humanidad enfrenta actualmente el mayor desafío de la historia moderna, con más del 15% de la población mundial afectada por hambre crónica o desnutrición. Esta situación se agudiza por el incremento de los precios de los alimentos, la crisis económica mundial y los impactos del cambio climático, que afectan de manera desproporcionada a los países en vías de desarrollo y a las comunidades rurales más vulnerables (Del Pezo Rodríguez, 2026).

En Cuba, la transformación progresiva de los agroecosistemas hacia escenarios resilientes, soberanos y sostenibles constituye una prioridad política (Ministerio de Agricultura de Cuba, 2017). La Constitución de la República de Cuba (2019) reconoce, en su artículo 77, el derecho de todas las personas a una alimentación sana y adecuada, estableciendo como obligación del Estado la creación de condiciones para fortalecer la seguridad alimentaria de toda la población. Este marco constitucional se ha materializado en el Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional (Plan SAN), aprobado por el Consejo de Ministros el 22 de julio de 2020, que contempla las directrices para la gestión de sistemas alimentarios locales soberanos y sostenibles (Gaceta Oficial No.77 Ordinaria, 2022).

Uno de los antecedentes más relevantes de estos esfuerzos ha sido el Programa Nacional de Agricultura Urbana, Suburbana y Familiar, que ha promovido, en coordinación con los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), el desarrollo de huertos caseros y el fomento de producciones de ganado menor aprovechando los patios de las viviendas. Rodríguez Nodals (2004) señala que, en la actualidad, más de medio millón de familias cubanas están vinculadas a este movimiento, priorizando subprogramas como Hortalizas y Condimentos Frescos, Frutales, Cunicultura y Aves semirrásticas. Sin embargo, a pesar de estos avances, persisten desafíos significativos en la implementación efectiva de estas políticas a escala local, particularmente en comunidades rurales y montañosas como las del municipio Guamá.

El concepto de cultura alimentaria se ha consolidado en la literatura especializada como un constructo complejo que integra dimensiones biológicas, históricas y socioculturales. Vázquez (2017) la define como un conjunto de valores sintetizados en múltiples manifestaciones asociadas a los modos y estilos de producir y comer, constituyendo reflejos del proceso histórico local y mundial en que se desarrollan. Desde esta perspectiva, la alimentación no puede ser reducida a un acto puramente biológico, sino que debe ser comprendida como una práctica social profundamente arraigada en las tradiciones, identidades y formas de organización comunitaria. Diversos autores cubanos han abordado la temática de la seguridad alimentaria desde perspectivas sociológicas y antropológicas. Basto Estrada (2022) analiza las prácticas de alimentación familiar y la vulnerabilidad alimentaria en comunidades rurales del municipio Guamá, revelando discontinuidades entre las políticas públicas de alimentación y la gestión local del gobierno. Pérez Cardosa (2018) caracteriza la comunidad Los Mangos como escenario para el desarrollo local, identificando potencialidades y limitaciones en la gestión cultural comunitaria. Domínguez Ruiz et al. (2022) examinan la seguridad alimentaria familiar en el municipio Santiago de Cuba, incorporando dimensiones de cuidado y brechas de género como categorías fundamentales. A nivel internacional, los patios productivos han emergido como una estrategia efectiva para la consolidación de la seguridad alimentaria. Díaz Vázquez (2019) demuestra que estos espacios constituyen una vía para integrar saberes comunitarios, promover prácticas agroecológicas y fortalecer la educación ambiental. En Venezuela,

el proyecto de patios productivos se ha consolidado como política de Estado para sectores afectados por la pobreza, demostrando la viabilidad de estas iniciativas en contextos latinoamericanos (Demóstenes Rosario & Taylhardat, 2015).

En el municipio Guamá, la producción alimentaria se sustenta en la actividad agropecuaria, que representa el 93% de la producción bruta, aunque el municipio solo aporta el 0.8% de la producción provincial (Oficina Nacional de Estadística, 2022). Este territorio, caracterizado por su relieve montañoso y su vulnerabilidad ante eventos climáticos extremos, ha sido históricamente afectado por la sequía, la degradación de suelos y la deforestación de cuencas hidrográficas. Estas condiciones, sumadas al recrudecimiento del bloqueo económico impuesto a Cuba, limitan las posibilidades de acceso a insumos, tecnologías y financiamiento externo, haciendo aún más urgente la necesidad de potenciar estrategias endógenas de producción alimentaria.

La comunidad Los Mangos, objeto de esta investigación, presenta un escenario complejo marcado por el desarraigo a las herencias culinarias tradicionales, la pérdida de la cultura de producción alimentaria y el escaso accionar de los jóvenes en la contribución a la alimentación familiar. Los principales problemas de salud identificados en el Consultorio Médico de la comunidad incluyen hipertensión (120 casos), diabetes mellitus (46 casos) y adultos mayores (62 casos), cuyos factores de riesgo están asociados a malos hábitos alimenticios, hábito de fumar, alcoholismo y estrés. Estas condiciones evidencian la necesidad de intervenir de manera integral en la promoción de una cultura alimentaria saludable y sostenible.

Frente a este panorama, la presente investigación se fundamenta en la necesidad de articular los esfuerzos institucionales con las potencialidades comunitarias, particularmente el aprovechamiento de los patios ociosos existentes en las viviendas. Se parte del supuesto de que la implementación de un programa de intervención comunitaria, basado en la capacitación, asesoría técnica y participación activa de los pobladores, puede contribuir significativamente a potenciar la cultura de producción alimentaria y, por ende, a mejorar la calidad de vida y la seguridad alimentaria de la comunidad.

Se establece como objetivo: analizar la cultura de producción alimentaria en la comunidad Los Mangos, desde prácticas agro-culturales, aprovechando los patios de las viviendas, mediante un programa de intervención comunitaria.

Metodología

La investigación se desarrolló en la comunidad Los Mangos, perteneciente al Consejo Popular de Chivirico, municipio Guamá, provincia Santiago de Cuba, entre los meses de febrero de 2022 y agosto de 2023. El enfoque metodológico adoptado fue mixto, combinando estrategias cuantitativas y cualitativas para lograr una comprensión integral del objeto de estudio. Se empleó el diseño de estudio de caso único, considerando la comunidad como unidad de análisis, lo que permitió registrar de manera pormenorizada las particularidades socioculturales y productivas del contexto investigado (Suárez Massip, 2023).

Población y muestra: la población total de la comunidad Los Mangos es de 416 habitantes, según datos de la Dirección Municipal de Estadísticas (2022). Para la selección de los participantes se utilizó un muestreo intencional no probabilístico, aplicando los siguientes criterios de inclusión: residencia permanente en la comunidad, edad entre 18 y 60 años, disposición a participar voluntariamente en la investigación y ausencia de discapacidades mentales que limitaran la comunicación. La muestra quedó constituida por: 100 pobladores adultos (25-60 años), 50 jóvenes (18-25 años), 8 dirigentes de organizaciones políticas y de masas (CDR, FMC, delegado, presidente del Consejo Popular, representante de Agricultura Urbana) y 4 promotores culturales.

Métodos teóricos: se emplearon el método histórico-lógico para analizar la evolución de las prácticas productivas y alimentarias en la comunidad; el analítico-sintético para descomponer el objeto de estudio en sus dimensiones constituyentes y recomponer sus relaciones esenciales; y el inductivo-deductivo para transitar desde observaciones particulares hacia formulaciones generales sobre la cultura de producción alimentaria.

Métodos empíricos e instrumentos. a) Revisión documental: se analizaron 67 documentos, incluyendo tesis, artículos científicos, leyes (Ley 148/2022 de Soberanía Alimentaria, Decreto ley 33/2021), resoluciones, planes (Plan SAN, 2020), estrategias de desarrollo municipal, fichas de salud, informes del gobierno municipal (2022) y caracterizaciones comunitarias previas. b) Encuesta: se aplicaron dos tipos de cuestionarios, uno para pobladores adultos y otro específico para jóvenes, con preguntas cerradas y abiertas sobre conocimientos, prácticas y percepciones acerca de la producción alimentaria. c) Entrevista en profundidad: se realizaron a dirigentes y promotores culturales, con guías semiestructuradas que abordaban la gestión institucional y las actividades culturales comunitarias. d) Observación científica no participante: se realizaron 20 observaciones en espacios públicos y privados (reuniones, actividades agrícolas, celebraciones), registrando narrativas, modos de vida, relaciones interpersonales y prácticas alimentarias.

Procedimiento de análisis: los datos cuantitativos fueron procesados mediante estadística descriptiva, calculando frecuencias absolutas y relativas. Los datos cualitativos fueron sometidos a análisis de contenido temático, siguiendo procedimientos de codificación abierta y axial. La integración metodológica se realizó mediante triangulación de datos, fuentes y métodos, contrastando la información proveniente de diferentes instrumentos y actores sociales para garantizar la credibilidad y validez de los hallazgos (Denzin, 1978).

Consideraciones éticas: el proyecto fue sometido a evaluación del Comité de Ética del Centro Universitario Municipal Guamá. Todos los participantes firmaron un consentimiento informado, garantizando el anonimato, la confidencialidad de la información y el derecho a retirarse en cualquier momento. Los datos sensibles fueron protegidos y utilizados exclusivamente con fines de investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Caracterización sociodemográfica de la comunidad Los Mangos

La comunidad Los Mangos posee una extensión territorial de 1 km², ubicada en el Consejo Popular de Chivirico, cabecera municipal de Guamá. Limita al norte con la comunidad del Caserío, al sur con el Mar Caribe, al este con el Reparto Flores y al oeste con el Reparto Los Cangrejitos. Cuenta con 416 habitantes: 205 del sexo femenino (49.2%) y 211 del sexo masculino (50.7%).

La distribución etaria muestra una población mayoritariamente adulta, con 99 personas entre 30-39 años (23.8%), 57 entre 40-49 años (13.7%) y 52 entre 50-59 años (12.5%). Los adultos mayores (60 años y más) representan 62 personas (14.9%), evidenciando un proceso de envejecimiento poblacional significativo.

El parque habitacional consta de 145 viviendas, de las cuales 125 (86.2%) se encuentran en buen estado constructivo, 17 (11.7%) en regular estado y 3 (2.1%) en mal estado. La comunidad cuenta con servicios básicos de electricidad (100%), agua potable por red de acueducto, aunque carece de sistema de alcantarillado, lo que genera problemas de anegamiento en época de lluvias. La fuente principal de contaminación es el polvo, debido a la falta de pavimentación de las vías de acceso.

El nivel ocupacional de la población es diverso: 182 trabajadores activos (43.8%), 30 jubilados (7.2%), 14 amas de casa (3.4%), 35 profesionales (8.4%) y 45 obreros no agrícolas y técnicos medios (10.8%). Existen 8 discapacitados (1.9%) y 5 reclusos (1.2%).

La comunidad cuenta con instituciones que generan empleo y servicios: Bufete Colectivo, Empresa de Comercio y Gastronomía, Empresa de Acueducto, Cine Guamá, Radio Coral, Correo, Cruz Roja, ETECSA, Empresa Eléctrica y Pescadería.

Estado de salud y factores de riesgo asociados a la alimentación

Los datos del Consultorio Médico “La Plazoleta” revelan una situación sanitaria compleja. Las principales enfermedades diagnosticadas son: hipertensión arterial (120 casos, 28.8% de la población), diabetes mellitus (46 casos, 11.1%), asma (6 casos), cardiopatías (10 casos). Se registran 62 adultos mayores (14.9%), 103 mujeres en edad fértil, 8 gestantes (todas con alto riesgo obstétrico) y 16 lactantes. Los factores de riesgo identificados incluyen: malos hábitos alimenticios (predominio de alimentos artificiales, confituras y refrescos gaseosos), hábito de fumar, casos de alcoholismo y estrés. Estos hallazgos establecen una correlación directa entre la insuficiente cultura alimentaria y las enfermedades crónicas no transmisibles que afectan a la comunidad.

Potencialidades para la producción alimentaria

El diagnóstico territorial identificó múltiples potencialidades para el desarrollo de patios productivos. La comunidad presenta condiciones edafoclimáticas favorables: relieve llano con buena humedad, abundancia de manantiales naturales (aunque en algunas áreas causan anegamiento), disponibilidad de agua para riego (pozos y red de acueducto), espacios ociosos en patios y áreas circundantes. Se identificaron 145 viviendas con patios, de las cuales aproximadamente el 60% presentan áreas subutilizadas o completamente ociosas.

Entre las especies cultivables potenciales se encuentran: plátanos (tradición de siembra), frutas como mango (que da nombre a la comunidad), guayaba, frutales varios; hortalizas y vegetales (aunque con baja implementación actual); plantas medicinales (menta americana, albahaca, verbena, hierba buena, salvia, sábila, manzanilla, eucalipto, guanábana); y plantas ornamentales (rosas, mar pacífico). Para la crianza animal, se identificó potencial para aves de corral (pollo, guanajo), cunicultura y, en menor escala, porcino.

Resultados de la encuesta a pobladores

La encuesta aplicada a 100 pobladores arrojó que el 85% reconoce los límites del barrio y el 91% lleva viviendo

en la comunidad entre 11 y 20 años. El 95% manifiesta gusto por el barrio, considerando que sus condiciones naturales y su ubicación central exigen mayor proyección de los decisores locales para su desarrollo.

Respecto a las actividades comunitarias relacionadas con la cultura de producción alimentaria, el 50.0% las califica como “muy escasas”, el 25.0% señala que no hay participación juvenil, y el 25.0% restante menciona que no se tratan temas alimentarios.

El 65% de los encuestados conoce el desarrollo de huertos caseros y producción de ganado menor aprovechando patios, pero manifiesta necesidad de mayor capacitación por personal calificado. El 100% recuerda alimentos sanos y nutritivos consumidos en el pasado, entre ellos: ajiaco criollo con aves de corral, fritos de retoños de yuca y yerba mora, frituras de maíz/calabaza/malanga, atol de maíz, leche con sagú, congrí de frijol gandul.

Las actividades preferidas por los pobladores incluyen: capacitación para producción animal (85%), divulgación del valor nutritivo de vegetales y frutas (78%), actividades demostrativas para siembra de hortalizas (72%), elaboración de platos típicos (68%).

Resultados de la encuesta a jóvenes

La encuesta a 50 jóvenes reveló una situación preocupante respecto al relevo generacional en las prácticas productivas. El 72% considera beneficiosa la producción de alimentos en patios, argumentando ahorro familiar y disponibilidad de frutos frescos. Sin embargo, el 28% duda de sus beneficios debido a la muerte de cultivos por desconocimiento técnico y la demora en la cosecha. El 100% considera que no hay condiciones para la crianza de aves de corral debido a dificultades de alimentación y encierro.

El 63% de los jóvenes no contribuye a la siembra o crianza, argumentando que los padres no lo exigen y que prefieren comprar alimentos (aunque los precios sean altos). Coinciden en que existen espacios en sus casas, pero faltan insumos (cercas, semillas) y exigencias familiares. El 100% conoce recetas culinarias tradicionales (puerco asado con yuca y congrí, tamales, arroz con leche).

En cuanto a hábitos alimentarios, el 54.8% los califica como “malos” (comen lo que aparece, con preferencia por confituras), el 45.2% como “regulares” (la familia exige frutas y vegetales cuando están disponibles), y ninguno como “buenos”. El 100% desea que se desarrollen actividades comunitarias para incentivar producciones alimentarias desde patios.

Resultados de la observación científica

Las 20 observaciones realizadas evidenciaron hallazgos consistentes con los datos encuestales. Se constató inestabilidad en la producción para autoabastecimiento familiar, con tendencia a comprar alimentos a productores vecinos o establecer alianzas comerciales informales. El funcionamiento de las organizaciones de masas (CDR, FMC) y de la agricultura como facilitadoras de la política estatal es “irregular e insuficiente”.

Las actividades socioculturales existentes se centran predominantemente en artes (baile y música), sin abordar la cultura alimentaria. Se encontró tradición arraigada en siembra de plátano y frutas (guayaba, mango), pero insuficiente cultura para hortalizas y vegetales, así como para atenciones culturales de cultivos establecidos.

Un hallazgo relevante es la disponibilidad de patios subutilizados: el 95% de las viviendas presenta condiciones higiénico-sanitarias adecuadas y patios con capacidad para siembra y crianza. Sin embargo, se observa desconocimiento sobre platos típicos y predominio de alimentos artificiales (confituras, refrescos instantáneos, galletas) en festividades y conmemoraciones populares (Carnavales, Día de las Madres y Padres, Fines de Año, fiestas cederistas y de la FMC).

Resultados de las entrevistas a dirigentes y promotores culturales

Las entrevistas a 5 dirigentes mostraron consenso sobre las limitaciones para gestionar acciones que contribuyan al desarrollo comunitario, reconociendo que el CDR debería tener un papel más protagónico. El 80% considera que las relaciones entre factores comunitarios y dirigentes deben mejorar, con mayor involucramiento en producción de alimentos. Se reconoce la pérdida de funcionamiento orgánico en CDR y FMC, aunque hay disposición para revertir esta situación.

Las 4 entrevistas a promotores culturales revelaron que las actividades destinadas a niños y jóvenes son “muy escasas”. El 75% señala que no se satisfacen los gustos y preferencias de los pobladores, dado que las actividades llegan planificadas desde instancias superiores sin considerar el contexto local. El 80% afirma que no se desarrollan suficientes actividades culturales, y el 100% coincide en que no se estimulan los valores culturales comunitarios debido al avance de la modernidad y la falta de creatividad.

En cuanto a actividades para potenciar la cultura de producción alimentaria, el 85% manifiesta que estas no están planificadas. Se mencionó que en experiencias pasadas (“barriadas culturales”) se realizaban demostraciones de platos típicos y cafés tradicionales, pero estas iniciativas han desaparecido. Se concluye que las instituciones culturales deben incluir en su programación actividades vinculadas a soberanía alimentaria y producción en patios.

Síntesis de problemas y necesidades comunitarias

La triangulación de los resultados permite sintetizar la siguiente jerarquía de problemas: (1) insuficiente cultura alimentaria asociada a modos y estilos de producir y comer; (2) escasa educación nutricional, evidenciada en poco conocimiento sobre necesidades nutricionales y combinaciones alimentarias; (3) falta de importancia otorgada a patios productivos y sus beneficios; (4) irregular funcionamiento de organizaciones de masas como facilitadoras de la política de soberanía alimentaria; (5) desconocimiento y pérdida de tradiciones culinarias, con arraigo de alimentos artificiales; (6) insuficiente aprovechamiento de patios para producción vegetal, crianza animal y siembra de plantas medicinales.

Las necesidades priorizadas incluyen: incremento de actividades comunitarias con participación juvenil; capacitación en producción animal y valor nutritivo de alimentos; venta local de insumos agrícolas (regaderas, rastrillos, cercas); educación para formación de hábitos alimentarios saludables; potenciación y rescate de la cultura de producción alimentaria.

Los resultados obtenidos confirman la tendencia identificada por Basto Estrada (2022) en el municipio Guamá, respecto a la desconexión entre las políticas públicas de alimentación y la gestión local de la vulnerabilidad alimentaria familiar. En la comunidad Los Mangos, esta desconexión se manifiesta en la discontinuidad entre el Plan SAN (2020), la Estrategia de Desarrollo Municipal y las prácticas concretas de las familias, que priorizan la compra de alimentos procesados sobre la producción local en patios. Este hallazgo sugiere la necesidad de mecanismos más efectivos de transferencia de políticas a escala microsocial coincidiendo con Castillo *et al.* (2022).

La insuficiente cultura de producción alimentaria identificada en esta investigación coincide con los planteamientos de Díaz Vásquez (2019) sobre la pérdida de tradiciones agrícolas en comunidades urbanas y suburbanas. Sin embargo, a diferencia de los hallazgos de dicho autor en contextos venezolanos, la comunidad Los Mangos presenta una particularidad: existe memoria y valoración positiva de las prácticas tradicionales, pero falta mediación institucional para su reactivación.

Ello indica que el problema no es solo de recursos, sino fundamentalmente de gestión cultural y articulación de actores.

Un hallazgo relevante es la correlación entre la pérdida de cultura alimentaria y el aumento de enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes), consistente con estudios internacionales que vinculan la transición nutricional con el abandono de dietas tradicionales (Soler Montiel & Rivera Ferre, 2016). En el contexto cubano actual, caracterizado por limitaciones en el acceso a alimentos frescos debido al bloqueo económico, esta situación se agrava, haciendo aún más estratégico el fomento de patios productivos como fuente de alimentos saludables y de bajo costo (Vila Pérez *et al.*, 2022).

La escasa participación juvenil (63% no contribuye a la producción) representa un desafío crítico para la sostenibilidad intergeneracional de las prácticas productivas. Este resultado coincide con las preocupaciones expresadas por Domínguez Ruiz *et al.* (2022) sobre la necesidad de fortalecer la función educativa de la familia como agente socializador de buenas prácticas alimentarias. La propuesta de un programa de intervención que incluya actividades específicas para jóvenes (concursos, talleres, redes de aprendizaje entre pares) podría contribuir a revertir esta tendencia.

Las limitaciones institucionales identificadas (funcionamiento irregular de CDR y FMC, descoordinación entre factores) confirman los hallazgos de Pérez Cardosa (2018) sobre la comunidad Los Mangos, aunque se observan avances en la elección de un nuevo delegado.

La debilidad de las organizaciones de masas como facilitadoras de la política de soberanía alimentaria es problemática, dado que estas organizaciones constituyen el principal puente entre el Estado y la comunidad en el contexto cubano (Vuelta-Lorenzo *et al.*, 2014). Se requiere fortalecer sus capacidades de gestión y su articulación con otros actores como el Centro Universitario Municipal y la Empresa Agroforestal. El programa de intervención comunitario propuesto se fundamenta en la metodología de acción participativa, coherente con lo planteado por Fernández Sedano *et al.* (2012) sobre la importancia de implicar a los propios sujetos en la transformación de sus realidades. La estructura en fases (diagnóstico, identificación de actores, evaluación de necesidades, implementación de acciones) sigue los lineamientos de Lozano Sabroso (2019) para la elaboración

de programas de intervención social. La inclusión de actividades como festivales comunitarios y sesiones de trabajo personalizadas busca generar apropiación y sostenibilidad en el tiempo (Sarmiento Ramírez, 2013). Comparado con experiencias internacionales, como los patios productivos en Venezuela (Demóstenes Rosario & Taylhardat, 2015) o los huertos comunitarios en México (Ramírez García et al., 2015), el programa propuesto se diferencia por su énfasis en la dimensión cultural y la recuperación de tradiciones culinarias, además de los aspectos productivos (Centro de Estudios para el Desarrollo Rural Sustentable y la Soberanía Alimentaria, 2019). Esta perspectiva integral es necesaria para abordar el problema desde sus múltiples determinantes (económicos, ecológicos, socioculturales), como ha sido señalado por la literatura especializada (FAO *et al.*, 2019; Pérez Consuegra & Caballero Grande, 2021).

CONCLUSIONES

El análisis de las fuentes teóricas y metodológicas, así como los resultados empíricos obtenidos, demuestran que, si bien existe un marco regulatorio específico para alcanzar la soberanía alimentaria en Cuba, el tratamiento de esta problemática en la comunidad Los Mangos del municipio Guamá ha sido prácticamente insignificante. Sin embargo, la comunidad posee potencialidades reales para la creación de patios productivos en las viviendas, incluyendo condiciones edafoclimáticas favorables, disponibilidad de espacios ociosos, tradiciones agrícolas y valoración positiva de prácticas alimentarias tradicionales por parte de sus pobladores.

La comunidad Los Mangos presenta un mapa sociocultural complejo, caracterizado por el desarraigo a las herencias culinarias tradicionales, pérdida de la cultura de producción alimentaria, escaso accionar de los jóvenes en la contribución a la alimentación familiar y limitaciones en la gestión institucional para promover la participación comunitaria. Estas condiciones limitan el fortalecimiento de la cultura alimentaria y nutricional, incidiendo negativamente en los indicadores de salud comunitaria (hipertensión, diabetes) y en la calidad de vida de sus habitantes.

Los métodos y técnicas de investigación empleados (encuestas, entrevistas, observación, revisión documental) posibilitaron obtener información relevante para conocer las potencialidades reales para la creación de patios productivos en la comunidad. Las limitaciones mostradas por los diferentes actores sociales y decisores locales para atender esta problemática, así como los criterios de los especialistas consultados, demuestran la necesidad de brindar especial atención a la misma y buscar alternativas de solución en el orden científico e institucional.

Referencias bibliográficas

- ANPP. (2019). Constitución de la República de Cuba. <http://juriscuba.com/constitucion-de-la-republica-de-cuba-2019/>
- Basto Estrada, V. (2022). Prácticas de alimentación familiar, vulnerabilidad alimentaria familiar y políticas públicas de alimentación. El caso de La Magdalena, municipio Guamá. [Tesis de doctorado, Universidad de Oriente].
- Castillo Arzola, Mojica Zarate, & Molina Sanso. (2022). Política pública local de producción, transformación, comercialización y consumo de alimentos. *Universidad & Ciencia*, 11(3), 161-175. <https://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/2394>
- Centro de Estudios para el Desarrollo Rural Sustentable y la Soberanía Alimentaria. (2019). El sistema alimentario en México. Oportunidades para el campo mexicano en la Agenda 2030 de desarrollo sostenible. FAO. <https://openknowledge.fao.org/items/2aa461b7-b233-47fd-b136-64203b905244>
- Decreto 33/2021. Para la Gestión Estratégica del Desarrollo Territorial. Gaceta Oficial de la República de Cuba, No. 40. La Habana. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gacetaoficial.gob.cu/es/gaceta-oficial-no-40-ordinaria-de-2021&ved=2ahUKEwjB2-2AlqCUAxXYRzABHRcEEkUQFnoECBkQAQ&usq=AOvVaw1VftoCclBcEz75TwEtWBPJ>
- Del Pezo Rodríguez, D. E. (2026). Análisis de inseguridad alimentaria en José Luis Tamayo, Salinas, Santa Elena, Ecuador. *Revista Santiago*, (167), 200–208. <https://santiago.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/view/29033/5997>
- Demóstenes Rosario, & Taylhardat, L. (2015). Patios productivos modelo sustentable de seguridad agroalimentaria en las comunidades urbanas y suburbanas del municipio Ezequiel Zamora del Estado Cojedes. [Facultad de Agronomía, Universidad Central de Venezuela]. <https://www.academia.edu/download/52064297/agro14.pdf>
- Denzin, N. K. (1978). *The research act: A theoretical introduction to sociological methods* (2nd ed.). McGraw-Hill. <https://api.taylorfrancis.com/content/books/mono/download?identifierName=doi&identifierValue=10.4324/9781315134543&type=googlepdf>
- Díaz Vásquez, M. (2019). Patios Productivos como Estrategia para la Consolidación de la Educación Ambiental. *Revista*

Scientifi, 3(10), 40-60. http://www.indteca.com/ojs/index.php/Revista_Scientific/article/view/264

Domínguez Ruiz, Y., Soler Nariño, O., & Vaillant Delis, D. (2022). Seguridad alimentaria familiar, cuidado y brechas de género: retos para la soberanía alimentaria en Covid-19. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(4), 117-124. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3020>

FAO, FIDA, OMS, PMA & UNICEF. (2019). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. FAO. <https://books.google.com/s?hl=es&lr=&id=lsCmDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=El+estado+de+la+seguridad+alimentaria+y+la+nutrici%C3%B3n+en+el+mundo+2019.+Protegerse+frente+a+a+3-%B3n+y+el+debilitamiento+de+la+econom%C3%ADa.&ots=XnH5hTmsor&sig=Z2lmf5fJHpQiasohh2LdF5nllfU>

Fernández Sedano, I., Morales Domínguez, Z., & Molero Alonso, F. (2012). *Psicología de la Intervención Comunitaria*. Universidad del País Vasco. <https://www.edescllee.com/img/cms/pdfs/9788433024701.pdf>

Gaceta Oficial No.77 Ordinaria. (2022). Ley 148/2022 Ley de Soberanía Alimentaria y Seguridad Alimentaria y Nutricional. 28 de julio de 2022. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gacetaoficial.gob.cu/es/ley-148-de-2022-de-asamblea-nacional-del-poder-popular&ved=2ahUKEwiOqpa1mKCUAxVQN94AHX-vKnsQFnoECBoQAQ&usg=AOvVaw1pOBL2GM_7ZuGEyWARG4Cn

Lozano Sabroso, M. (2019). *Cómo elaborar un programa de intervención comunitaria*. Plan Comunitario de Carabanchel Alto, Madrid.

Manuel Patiño, J. (1990). *Historia de la cultura material en la América equinoccial, t. I, Alimentación y alimentos*. Instituto Caro y Cuervo. <https://cir.nii.ac.jp/crid/1971712334755209385>

Ministerio de Agricultura de Cuba. (2017). *Compendio sobre el Autoabastecimiento Municipal de Productos Agrícolas*. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://minag.gob.cu/wp-content/uploads/2021/12/Cartilla-popular-del-Plan-de-Soberania-Alimentaria-y-Educacion-Nutricional-de-Cuba-Frei-Betto-2.pdf&ved=2ahUKEwiPueKKl6CUAxXBRjABHQj9OgsQFnoECBkQAQ&usg=AOvVaw0U-7KQPSTDBXs3NMnVuc1R>

Oficina Nacional de Estadística (ONE). (2022). *Anuario estadístico del municipio Guamá*. Santiago de Cuba. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://www.onei.gob.cu/sites/default/files/publicaciones/2023-01/aem-2021-edicion-2022-guama.pdf&ved=2ahUKEwimssycl6CUAxXRRzABHeh5BtWQFnoECBsQAQ&usg=AOvVaw0ldB_9_N83pl784nzkN1uq

Pérez Cardosa, A. (2018). *Bulevar de las tradiciones culturales: alternativa para el desarrollo local de la Comunidad Los Mangos municipio Guamá* [Tesis de maestría, Universidad de Oriente]. <https://www.uo.edu.cu/cum-guama/>

Pérez Consuegra, N., & Caballero Grande, R. (2021). *Agroecología en Cuba - Iniciativas y evidencias innovadoras escalables*. FAO, MINAG y ACTAF. <https://doi.org/10.4060/cb6166es>

Plan SAN. (2020). *Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional de Cuba*. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://faolex.fao.org/docs/pdf/cub211013.pdf&ved=2ahUKEwiAuqfLl6CUAxWUTjABHXSBcIUQFnoECBcQAQ&usg=AOvVaw3SSdXIU3otM0sloB5D8k5X>

Ramírez García, A., Sánchez García, M., & Montes Rentería, E. (2015). *Unidad de producción familiar como alternativa para mejorar la seguridad alimentaria en la etnia yaqui en Vicam, Sonora, México*. *Ra Ximhai*, 11(5), 113-136. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46142593007>

Rodríguez Nodals, A. (2004). *La Agricultura Urbana en Cuba. Conceptos y avances*. Instituto de Investigaciones Fundamentales en Agricultura Tropical (INIFAT).

Sarmiento Ramírez, D. (2013). *Raíces de la cultura alimentaria cubana*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=56575>

Soler Montiel, M., & Rivera Ferre, M. G. (2016). *Agricultura urbana, sostenibilidad y soberanía alimentaria: Hacia una propuesta de indicadores desde la Agroecología*. [Universidad de Sevilla/Universidad Autónoma de Barcelona]. <https://idus.us.es/server/api/core/bitstreams/76ab1d44-7c97-4173-935a-d3777b0b2a75/content>

Suárez Massip, M. C. (2023). *Patios productivos. Alternativa para potenciar la cultura de producción alimentaria en la comunidad de Los Mangos* [Tesis de maestría, Universidad de Oriente].

Vázquez, C. (2017). *Cultura alimentaria: aproximaciones conceptuales*. *Revista de Estudios Culturales*, 12(3), 45-62.

Vila Pérez, D., Pino Alonso, J., Brito Brito, L., & Varens Albelo, M. (2022). *Propuesta de acciones para mejorar la capacidad de producción de hortalizas*. *COODES*, 10(2). <https://coodes.upr.edu.cu/index.php/coodes/article/view/521>

Vuelta-Lorenzo, D. R., Rizo-Mustelier, M., Molina-Lores, L. B., & Bell-Mesa, T. (2014). Contribución a la Soberanía Alimentaria de la Agricultura Familiar en Santiago de Cuba. *Ciencia en su PC*, 4, 66-77. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=181335576005>

Declaración de conflicto de interés: Los autores no presentan ningún conflicto de interés.

Declaración de contribución de los autores/as utilizando la Taxonomía CRediT:

Los autores Yorkys Santana González, María Caridad Suárez Massip y Adisnelva Pérez Cardosa han trabajado en la Conceptualización, Metodología, Investigación, Recolección de datos, Análisis de resultados, Discusión y Redacción del artículo en su totalidad.

Declaración de aprobación por el Comité de Ética: Los autores declaran que la investigación fue aprobada por el Comité de Ética de la institución responsable.

Declaración de originalidad del manuscrito: Los autores confirman que este texto no ha sido publicado con anterioridad, ni ha sido enviado a otra revista para su publicación.